

Madrid, 18 de Febrero, 2022

## El Síndrome de Asperger se manifiesta entre 3 y 5 niños por cada 1.000 nacidos

Día Internacional del Síndrome de Asperger

El Síndrome de Asperger (SA) es una condición que acompaña a la persona toda su vida y se engloba dentro de los Trastornos del Espectro Autista (TEA).

Según datos de la Confederación de Asperger España, **450.000 personas en España sufren TEA; el 27% de ellas tienen la condición de Asperger.**

El Asperger es un trastorno del neurodesarrollo con base genética que se manifiesta en edades tempranas y que se caracteriza principalmente por la dificultad en las relaciones sociales.

*“A pesar de que el Asperger se puede manifestar de diversas formas, según las características de cada persona, todas tienen unas características comunes como: dificultad para la interacción social y carencia de habilidades sociales, dificultad para expresar y canalizar emociones, dificultad para el uso de lenguaje y entender el doble sentido, conductas repetitivas, restricción de intereses limitados a ámbitos muy específicos, dependencia por las rutinas y los hábitos e intolerancia a los cambios”* explica Berta Massaguer, Coordinadora de la Unidad de Neurodesarrollo de Ita.

Desde Grupo Ita nuestro objetivo es dar a conocer el síndrome de Asperger, hacerlo visible y sensibilizar a la población sobre las necesidades y particularidades que presentan las personas que tienen esta condición.

Para ello, lanzamos una campaña de concienciación sobre el Asperger para dar a conocer las peculiaridades de esta condición. Con la ayuda de algunos de los pacientes de la Unidad de Neurodesarrollo que presentan la condición de Asperger, explicamos qué es y cómo lo viven ellos/as en [este vídeo](#).

*“El Asperger a veces es un mundo de rigidez que nos limita a salir de nuestras casillas”. “Las dificultades se van volviendo positivas a lo largo del tiempo si las trabajamos”,* expresan los pacientes.

Desde Ita se llevan a cabo intervenciones que permitan a quienes tienen Síndrome de Asperger, auto conocerse, fomentar la introspección emocional y adquirir habilidades que les permitan desenvolverse en el día a día, además de facilitar herramientas a las familias y al entorno para que la relación sea mejor, ya que uno de los problemas fundamentales se manifiesta en las relaciones sociales.

Esta campaña está formada por 3 cápsulas: en el primer vídeo algunos de nuestros pacientes con la condición de Asperger nos explican en primera persona en qué consiste este síndrome; en el segundo vídeo, Berta Massaguer, psicóloga de Ita y coordinadora de la unidad de

neurodesarrollo nos da la visión terapéutica y nos explica cómo se trabaja en la unidad con este tipo de pacientes. Por último, el último vídeo consiste en una serie de tips para ayudar a este tipo de personas a sentirse más cómodas en su día a día. Puedes seguir la campaña completa [aquí](#)

**Más información**

683 103 236

[www.italudmental.com](http://www.italudmental.com)

**Cecilia Martínez** - Directora de Comunicación

[cmartinez@italudmental.com](mailto:cmartinez@italudmental.com)