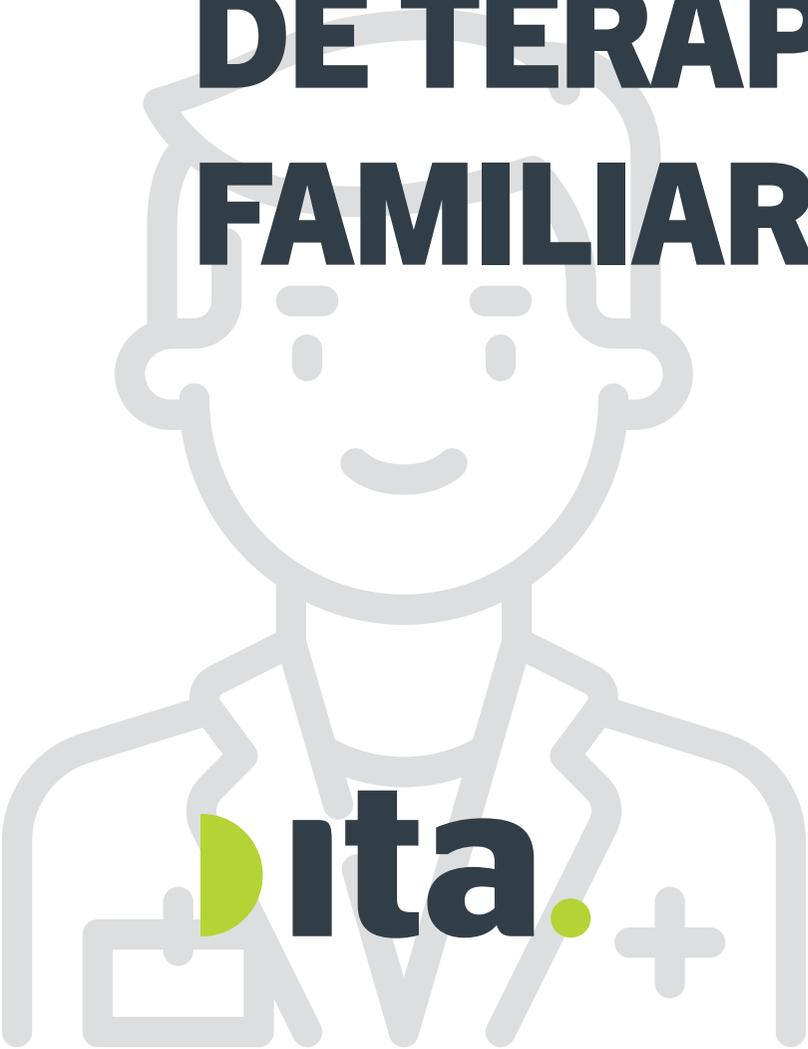


UTF

UNIDAD

DE TERAPIA

FAMILIAR



ita.





Introducción

Unidad de Terapia Familiar

La **Unidad de Terapia Familiar** (UTF) es un servicio psicoterapéutico orientado fundamentalmente a la atención a familias con algún miembro afectado por algún trastorno y tratado en alguno de los dispositivos de la red asistencial de Ita Salud Mental.





Objetivos del tratamiento Unidad de Terapia Familiar

Proponer a las familias que se incluyan en la UTF es invitarlas a hacer un trabajo terapéutico más profundo e intenso, con el objetivo de potenciar sus recursos y facilitar cambios en el sentido deseado, tanto para el Paciente Identificado (PI) como para el sistema familiar en su conjunto. Abrir el foco, a complejizar las explicaciones sobre la etiología del sufrimiento del PI y sobre los motores del cambio

Un primer objetivo será que todos los miembros del sistema familiar acepten la parte de responsabilidad que les corresponda en el proceso de cambio que se pretende con la intervención psicoterapéutica, que ya no deberá revertir exclusivamente sobre el PI si no sobre el sistema en su conjunto.

Entendemos la familia como un organismo vivo, instada a cambiar de forma poco menos que constante para adaptarse a las exigencias propias de los diferentes momentos evolutivos que atraviesa. Y es en las dificultades para adaptarse a estos diferentes momentos del ciclo evolutivo familiar cuando los síntomas pueden hacer su irrupción, no únicamente como expresión del sufrimiento, si no como medio para mantener una homeostasis para la que no se conoce alternativa deseable. Encontramos múltiples ejemplos de esta homeostasis en la práctica clínica: una enfermedad que vehiculiza la continuidad de una conyugalidad desgastada, la pacificación de un conflicto que amenaza con romper la estructura habitual del sistema, el acercamiento de un miembro al que se percibe como distante o la creación de un sistema de acomodación patológica. En éste último, los hijos tienen que renunciar a ser quienes son para conservar el vínculo con los progenitores.





Objetivos asistenciales Unidad de Terapia Familiar

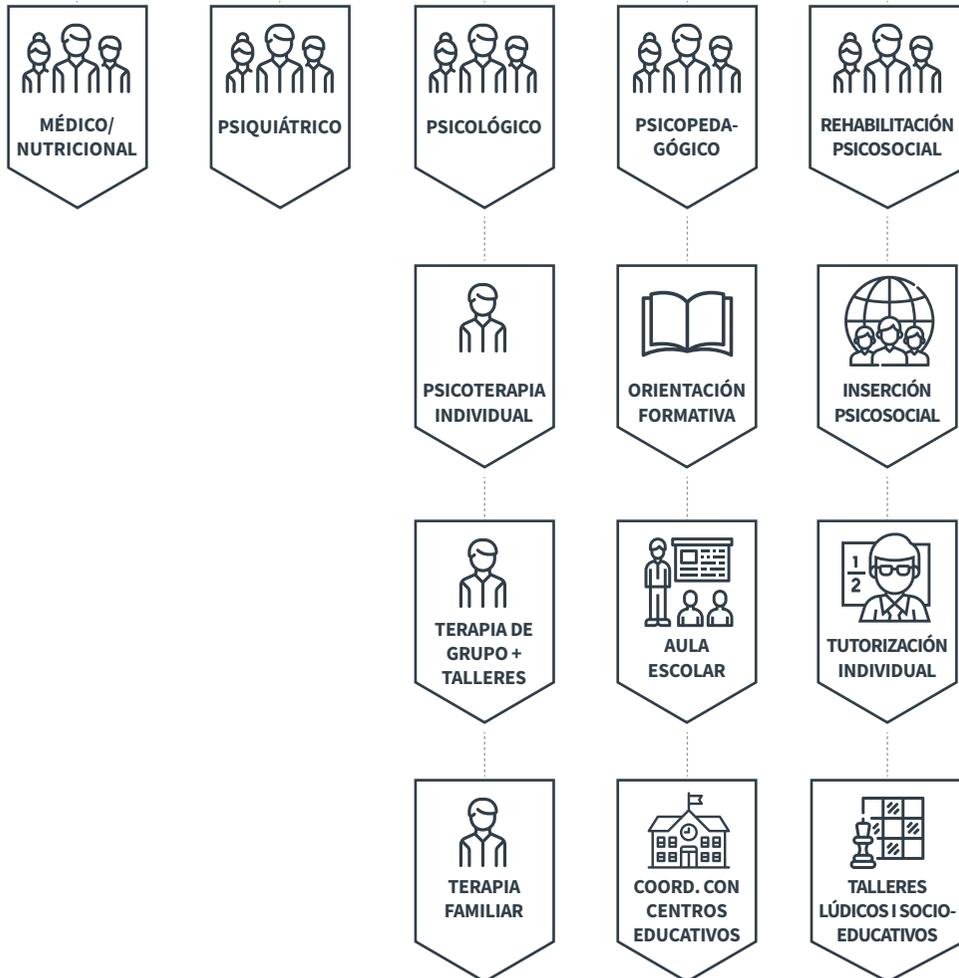
Entendemos que la superación de un trastorno no se limita a la mejora de los síntomas, ni tan siquiera de los hábitos alterados por la enfermedad. Consideramos que en la base de todo proceso terapéutico deben incluirse y trabajarse, en particular, los aspectos motivacionales vinculados con la conciencia de enfermedad y la actitud del individuo ante su tratamiento, así como la adherencia al mismo.

También, y a lo largo del proceso, consideramos que es fundamental conocer el funcionamiento del trastorno en la organización del individuo y su entorno, los mantenedores actuales de su problema y por último el trabajo de la autonomía, el autocuidado y el proyecto de vida personal.

Por este motivo, desde Ita tratamos los distintos niveles de tratamiento, para poder abordar el problema y dar las mejores pautas desde todos los ámbitos para el paciente y no solo desde el ámbito psicológico.



NIVELES DE TRATAMIENTO



- 
→

Se realizan terapias individuales personalizadas para cada paciente con el fin de mejorar la efectividad del tratamiento.
- 
→

Realizamos terapias de grupo y talleres para los pacientes con el fin que normalizar aspectos del trastorno.
- 
→

Abordamos el entorno familiar del paciente para que pueda ayudar en la recuperación y efectividad del tratamiento.
- 
→

Orientación escolar para fomentar la normalización del entorno del paciente.
- 
→

Seguimiento escolar para no interrumpir la escolarización de los pacientes durante el tratamiento .
- 
→

Coordinación con los centros de referencia para evitar la interrupción escolar y educativa de los pacientes.
- 
→

Ayudamos a crear un proyecto de vida estable para evitar recaídas de nuestros pacientes.
- 
→

Seguimiento personalizado de nuestros pacientes a nivel psicosocial.
- 
→

Realización de talleres para potenciar los aspectos socio-educativos de nuestros pacientes.



Unidades asistenciales Unidad de Terapia Familiar

Ita es una red de recursos asistenciales coordinada para dar la mejor respuesta terapéutica a la necesidad que pueda tener cada paciente y su familia en un momento determinado. Se entiende que el proceso terapéutico es dinámico, y que por tanto, los requerimientos asistenciales de contención serán distintos a lo largo del mismo. Es por este motivo que nuestra red está en constante coordinación para flexibilizarse y adaptarse al proceso terapéutico que sigue cada individuo, evitando sobre todo los tiempos de espera entre recursos; un factor importante de recaídas.

Somos la red de recursos asistencial propia más grande de España dedicada a la Salud Mental. Actualmente estamos presentes en todo el territorio español, con 33 centros especializados en los principales trastornos de salud mental con unas instalaciones facilitadoras para el óptimo tratamiento en salud mental.

Contamos con centros en régimen de Hospitalización, Hospital de Día, Consultas Externas y Ambulatorio; nuestra red asistencial propia, facilita una continuidad asistencial que favorece la recuperación.

Una rápida actuación en la programación terapéutica, evitando tiempos y demoras innecesarias, en recursos inadecuados, evita institucionalizaciones, previene recaídas y asegura un mayor éxito terapéutico. Por este motivo nuestra red se extiende a lo largo de todo el territorio español, pudiendo derivar a pacientes de salud mental en toda nuestra propia red para asegurar de esta manera que cada paciente se encuentra en el recursos más adecuado para es estado de su trastorno.



Podemos ayudarte

900 500 535

www.italudmental.com



@italudmental

ita.