

UPG

**UNIDAD DE
PSIQUIATRÍA
GENERAL**





Introducción

Unidad de Psiquiatría General

La **Unidad Psiquiátrica General (UPG)** trata diferentes problemas o trastornos en salud mental que tienen en común la dificultad de poder adaptarse con normalidad a diferentes situaciones vitales y la inestabilidad emocional.

Ofrecemos una intervención precisa y eficaz para las personas con patologías de curso crónico, como los Trastornos de la Personalidad, que sufren con frecuencia empeoramientos y momentos de crisis que dificultan todavía más su adaptación a la vida cotidiana.





Clasificaciones Unidad de Psiquiatría General

1

TRASTORNOS DE PERSONALIDAD

Los Trastornos de Personalidad responden a un grupo de afecciones en las que la persona afectada tiene un patrón prolongado de comportamientos, emociones y pensamientos, que dificultan las relaciones interpersonales.

En Ita tratamos las patologías asociadas y personalizamos los tratamientos adaptando los programas a las necesidades de cada paciente. Nuestro equipo interdisciplinar aborda individualmente cada caso en toda su complejidad. Nos coordinamos con los diferentes recursos del entorno y ofrecemos acompañamiento a familiares a lo largo de todo el proceso.

2

DEPRESIÓN

La Depresión es un trastorno del estado de ánimo en el que predomina la tristeza, la apatía y la incapacidad de experimentar placer ante cualquier actividad. En los casos más graves resulta incapacitante, necesitando un tratamiento combinado de psicofármacos y psicoterapia.

En Ita no solo tratamos los síntomas de la depresión, sino que nos centramos en las causas que los provocaron, impidiendo que los estados depresivos se repitan en el tiempo. Contamos en todo momento con el entorno del paciente como elemento crucial en el proceso de recuperación.

3

ESTRÉS

El estrés es la reacción fisiológica del organismo mediante mecanismos de defensa para afrontar una situación que se percibe como amenazante o de demanda incrementada. Esta respuesta es natural y necesaria para la supervivencia, aunque cuando se da en exceso, se produce el estrés crónico con una sobrecarga de tensión que repercute en el organismo y provoca la aparición de enfermedades y anomalías patológicas que impiden el normal desarrollo y funcionamiento del cuerpo humano.



Clasificaciones Unidad de Psiquiatría General

4

ANSIEDAD

La Ansiedad es una reacción normal de los individuos frente a situaciones de estrés e incertidumbre. Cuando varios síntomas ansiosos provocan angustia o algún grado de deterioro funcional en la vida del individuo que lo sufre, se diagnostica el trastorno de ansiedad.

5

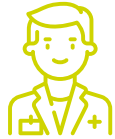
FOBIAS

Las fobias consisten en la experimentación de un miedo intenso ante situaciones, objetos y personas. El temor es tan extremo que la persona que lo padece organiza su vida para evitar el objeto de su fobia. Entre las fobias más incapacitantes destacan la agorafobia o miedo a las situaciones en las que es difícil escapar en caso de ansiedad, la fobia social o fobias específicas como el miedo a volar o a los lugares públicos. Te ayudamos a superar tus miedos con la terapia más avanzada contra las fobias.

6

BAJA AUTOESTIMA

Las personas con baja autoestima presentan problemas de autoaceptación. Esto puede significar que son jueces muy severos de sí mismos, que no se respetan a sí mismos o que se tienen demasiada compasión; del modo que sea esto se traduce en una relación particular con los demás, en las que el individuo siempre ocupa un lugar inferior o de sometimiento.



Clasificaciones Unidad de Psiquiatría General

7

PROBLEMAS FAMILIARES Y DE PAREJA

Ofrecemos intervenciones personalizadas para abordar problemas de pareja y /o de familia.

Nuestro equipo especializado en terapia de pareja os ayudará a reconducir situaciones que incomodan a la pareja o que suelen ser desencadenantes de conflictos.



Objetivos del tratamiento Unidad de Psiquiatría General

Nuestro modelo de tratamiento responde a un triple objetivo que permite tratar el problema o trastorno de manera integral:

- Ayudamos a nuestros pacientes a retomar el control de sus síntomas.
- Intervenimos en el malestar que se encuentra en la base de dichos síntomas.
- Acompañamos al paciente en el proceso de recuperación de su entorno social, familiar y ocupacional.

Para este tipo de pacientes Ita ofrece un programa de tratamientos especializados e individualizados en los que se incorporan estrategias y recursos terapéuticos innovadores, más orientados a la recuperación del desempeño del rol social y a la motivación al cambio.





Objetivos asistenciales Unidad de Psiquiatría General

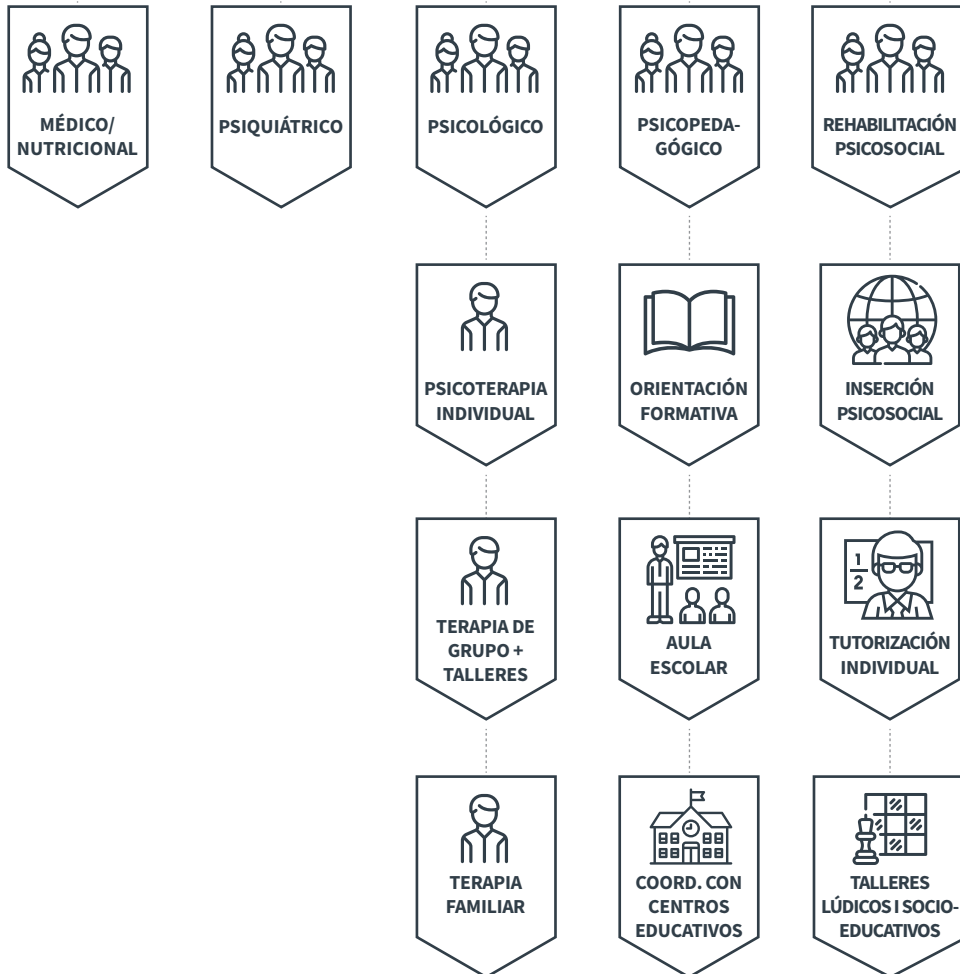
Entendemos que la superación de un trastorno no se limita a la mejora de los síntomas, ni tan siquiera de los hábitos alterados por la enfermedad. Consideramos que en la base de todo proceso terapéutico deben incluirse y trabajarse, en particular, los aspectos motivacionales vinculados con la conciencia de enfermedad y la actitud del individuo ante su tratamiento, así como la adherencia al mismo.


También, y a lo largo del proceso, consideramos que es fundamental conocer el funcionamiento del trastorno en la organización del individuo y su entorno, los mantenedores actuales de su problema y por último el trabajo de la autonomía, el autocuidado y el proyecto de vida personal.


Por este motivo, desde Ita tratamos los distintos niveles de tratamiento, para poder abordar el problema y dar las mejores pautas desde todos los ámbitos para el paciente y no solo desde el ámbito psicológico.





NIVELES DE TRATAMIENTO





- 
→


PSICOTERAPIA INDIVIDUAL
Se realizan terapias individuales personalizadas para cada paciente con el fin de mejorar la efectividad del tratamiento.
- 
→


TERAPIA DE GRUPO + TALLERES
Realizamos terapias de grupo y talleres para los pacientes con el fin que normalizar aspectos del trastorno.
- 
→


TERAPIA FAMILIAR
Abordamos el entorno familiar del paciente para que pueda ayudar en la recuperación y efectividad del tratamiento.
- 
→

ORIENTACIÓN FORMATIVA
Orientación escolar para fomentar la normalización del entorno del paciente.
- 
→

AULA ESCOLAR
Seguimiento escolar para no interrumpir la escolarización de los pacientes durante el tratamiento .
- 
→

COORD. CON CENTROS EDUCATIVOS
Coordinación con los centros de referencia para evitar la interrupción escolar y educativa de los pacientes.
- 
→

INSERCIÓN PSICOSOCIAL
Ayudamos a crear un proyecto de vida estable para evitar recaídas de nuestros pacientes.
- 
→

TUTORIZACIÓN INDIVIDUAL
Seguimiento personalizado de nuestros pacientes a nivel psicosocial.
- 
→

TALLERES LÚDICOS I SOCIO-EDUCATIVOS
Realización de talleres para potenciar los aspectos socioeducativos de nuestros pacientes.



Unidades asistenciales Unidad de Psiquiatría General

Ita es una red de recursos asistenciales coordinada para dar la mejor respuesta terapéutica a la necesidad que pueda tener cada paciente y su familia en un momento determinado. Se entiende que el proceso terapéutico es dinámico, y que por tanto, los requerimientos asistenciales de contención serán distintos a lo largo del mismo. Es por este motivo que nuestra red está en constante coordinación para flexibilizarse y adaptarse al proceso terapéutico que sigue cada individuo, evitando sobre todo los tiempos de espera entre recursos; un factor importante de recaídas.

Somos la red de recursos asistencial propia más grande de España dedicada a la Salud Mental. Actualmente estamos presentes en todo el territorio español, con 33 centros especializados en los principales trastornos de salud mental con unas instalaciones facilitadoras para el óptimo tratamiento en salud mental.

Contamos con centros en régimen de Hospitalización, Hospital de Día, Consultas Externas y Ambulatorio; nuestra red asistencial propia, facilita una continuidad asistencial que favorece la recuperación.

Una rápida actuación en la programación terapéutica, evitando tiempos y demoras innecesarias, en recursos inadecuados, evita institucionalizaciones, previene recaídas y asegura un mayor éxito terapéutico. Por este motivo nuestra red se extiende a lo largo de todo el territorio español, pudiendo derivar a pacientes de salud mental en toda nuestra propia red para asegurar de esta manera que cada paciente se encuentra en el recursos más adecuado para es estado de su trastorno.





Unidades asistenciales Unidad de Psiquiatría General



Unidades de Hospitalización

La Unidad Residencial 24h especializada ofrece atención continuada las 24 horas del día. Se trata de un recurso indicado para pacientes que se encuentran en una fase grave del trastorno.



Unidades de Hospital de Día

La Unidad de Hospital de Día, permite a la persona afectada recibir el tratamiento asistencial que necesita sin dejar su entorno habitual, familiar y social.

RED DE CENTROS EN EL TERRITORIO ESPAÑOL



Podemos ayudarte

900 500 535

www.italudmental.com



@italudmental

ita.