

USMA

UNIDAD DE

CONDUCTA

INTERNALIZANTE





Introducción

Unidad de Conducta Internalizante

La **Unidad de Conducta Internalizante** de USMA (Unidad de Salud Mental del Adolescente) está centra en tratamientos especializados para pacientes cuyo malestar se manifiesta de forma interna mediante síntomas más emocionales.

La adolescencia es una etapa vital caracterizada por vivir acontecimientos significativos para el desarrollo de la persona, como pueden ser experiencias traumáticas entre iguales, pérdidas de personas significativas, situaciones de bullying escolar, separaciones y desengaños sentimentales, las primeras experiencias sexuales, etc.

En la USMA tratamos los adolescentes y jóvenes con dificultad para afrontar y gestionar a nivel emocional estos acontecimientos puede derivar en una respuesta desajustada y desadaptativa en esta etapa vital, mediante problemas o trastornos en salud mental.





Objetivos del tratamiento Unidad de Conducta Internalizante

Objetivo principal

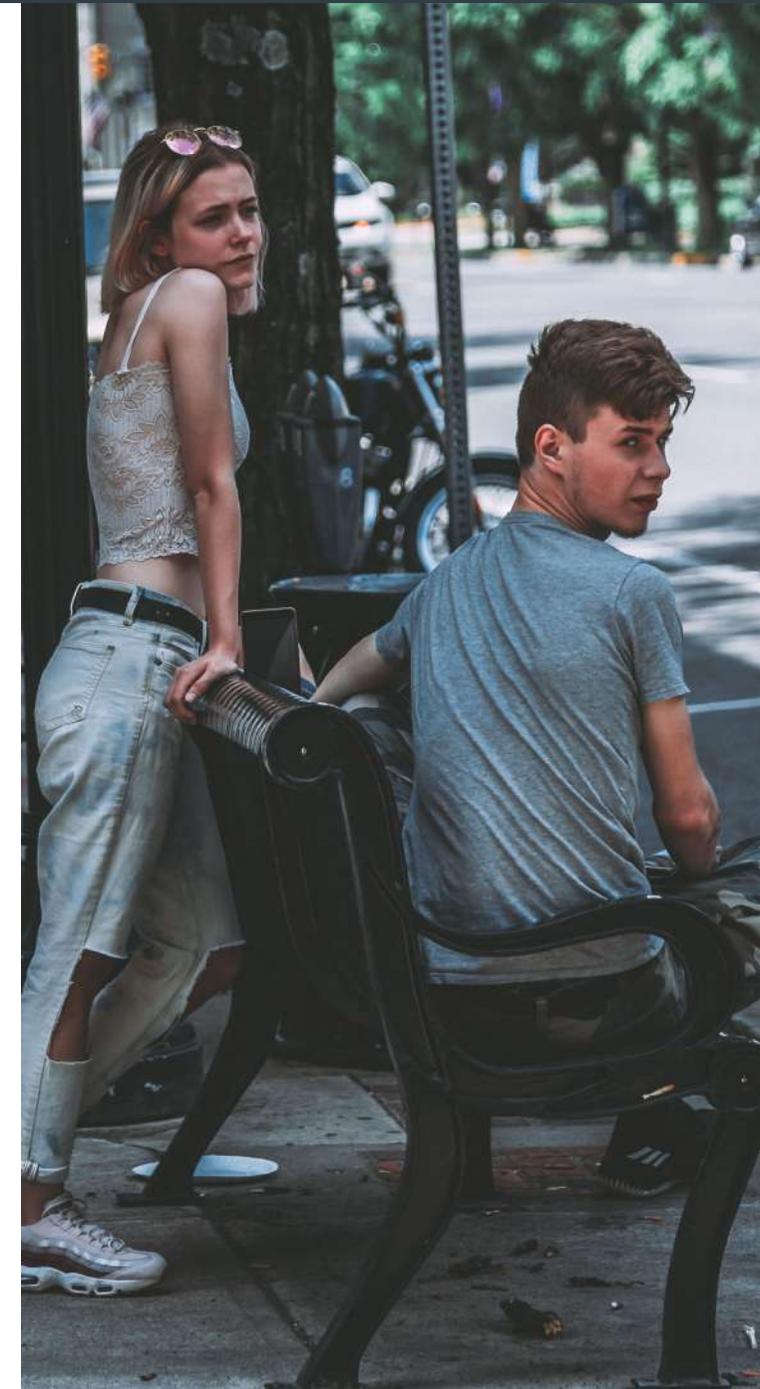
En la Unidad de Conductas Internalizadas nuestro principal objetivo es reducir significativamente la sintomatología asociada al cuadro de ansiedad y/o depresión ayudando a los adolescentes a reforzar las competencias personales y ofreciendo estrategias de afrontamiento saludables.

Nos centramos en aumentar la autoestima, reducir la conducta autolesiva (si existe) y reducir el aislamiento social, así mismo como recuperar un clima familiar y social adecuado.

El trabajo con la familia resulta uno de los ejes del tratamiento y tiene como objetivo recuperar la confianza a través de reestablecer los recursos y la comunicación adecuada de la familia.

Objetivos específicos

- Eliminar el uso de conductas autolesivas
- Disminuir el uso problemático de nuevas tecnologías
- Mejorar las relaciones sociales, dotando al adolescente de estrategias relacionales y comunicativas
- Recuperar hábitos y rutinas a partir de la estructuración del tiempo durante la hospitalización, poniéndolo en práctica en los permisos terapéuticos y en la etapa de hospital de día
- Recuperar la esfera educativa a través de nuestro programa socioeducativo





Clasificación trastornos Unidad de Conducta Internalizante

Los principales trastornos y problemáticas asociados son:

- Depresión
- Ansiedad
- Fobias específicas
- Estrés
- Trastorno obsesivo-compulsivo
- Aislamiento social
- Conducta autolesiva
- Conducta inhibida
- Absentismo escolar
- Fracaso escolar o dificultades académicas
- Estado de ánimo alterado
- Consumo de tóxicos
- Adicciones a las nuevas tecnologías
- Bullying

Nuestro modelo de tratamiento ha demostrado su eficacia tanto para los casos más graves, como para aquellos de menor complejidad.





Objetivos asistenciales Unidad de Conducta Internalizante

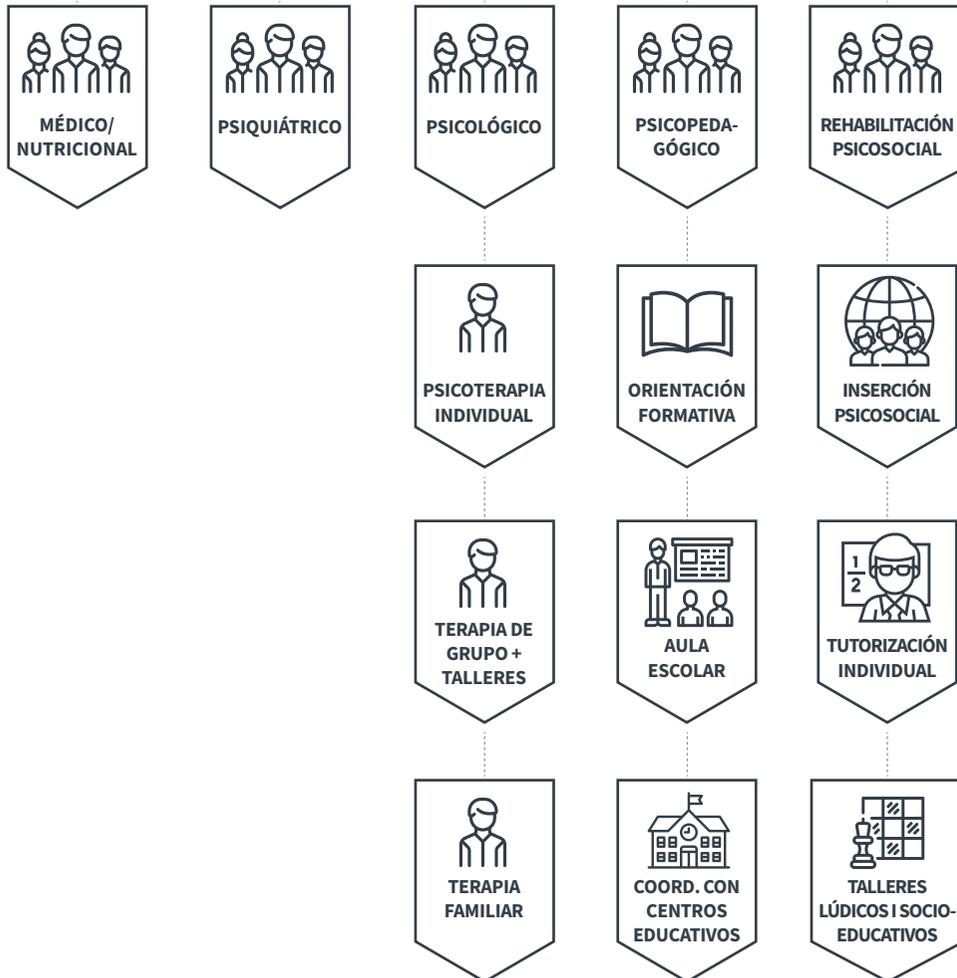
Entendemos que la superación de un trastorno no se limita a la mejora de los síntomas, ni tan siquiera de los hábitos alterados por la enfermedad. Consideramos que en la base de todo proceso terapéutico deben incluirse y trabajarse, en particular, los aspectos motivacionales vinculados con la conciencia de enfermedad y la actitud del individuo ante su tratamiento, así como la adherencia al mismo.

También, y a lo largo del proceso, consideramos que es fundamental conocer el funcionamiento del trastorno en la organización del individuo y su entorno, los mantenedores actuales de su problema y por último el trabajo de la autonomía, el autocuidado y el proyecto de vida personal.

Por este motivo, desde Ita tratamos los distintos niveles de tratamiento, para poder abordar el problema y dar las mejores pautas desde todos los ámbitos para el paciente y no solo desde el ámbito psicológico.



NIVELES DE TRATAMIENTO



- 

PSICOTERAPIA INDIVIDUAL → Se realizan terapias individuales personalizadas para cada paciente con el fin de mejorar la efectividad del tratamiento.
- 

TERAPIA DE GRUPO + TALLERES → Realizamos terapias de grupo y talleres para los pacientes con el fin que normalizar aspectos del trastorno.
- 

TERAPIA FAMILIAR → Abordamos el entorno familiar del paciente para que pueda ayudar en la recuperación y efectividad del tratamiento.
- 

ORIENTACIÓN FORMATIVA → Orientación escolar para fomentar la normalización del entorno del paciente.
- 

AULA ESCOLAR → Seguimiento escolar para no interrumpir la escolarización de los pacientes durante el tratamiento.
- 

COORD. CON CENTROS EDUCATIVOS → Coordinación con los centros de referencia para evitar la interrupción escolar y educativa de los pacientes.
- 

INSERCIÓN PSICOSOCIAL → Ayudamos a crear un proyecto de vida estable para evitar recaídas de nuestros pacientes.
- 

TUTORIZACIÓN INDIVIDUAL → Seguimiento personalizado de nuestros pacientes a nivel psicosocial.
- 

TALLERES LÚDICOS I SOCIO-EDUCATIVOS → Realización de talleres para potenciar los aspectos socio-educativos de nuestros pacientes.



Unidades asistenciales Unidad de Conducta Internalizante

Ita es una red de recursos asistenciales coordinada para dar la mejor respuesta terapéutica a la necesidad que pueda tener cada paciente y su familia en un momento determinado. Se entiende que el proceso terapéutico es dinámico, y que por tanto, los requerimientos asistenciales de contención serán distintos a lo largo del mismo. Es por este motivo que nuestra red está en constante coordinación para flexibilizarse y adaptarse al proceso terapéutico que sigue cada individuo, evitando sobre todo los tiempos de espera entre recursos; un factor importante de recaídas.

Somos la red de recursos asistencial propia más grande de España dedicada a la Salud Mental. Actualmente estamos presentes en todo el territorio español, con 33 centros especializados en los principales trastornos de salud mental con unas instalaciones facilitadoras para el óptimo tratamiento en salud mental.

Contamos con centros en régimen de Hospitalización, Hospital de Día, Consultas Externas y Ambulatorio; nuestra red asistencial propia, facilita una continuidad asistencial que favorece la recuperación.

Una rápida actuación en la programación terapéutica, evitando tiempos y demoras innecesarias, en recursos inadecuados, evita institucionalizaciones, previene recaídas y asegura un mayor éxito terapéutico. Por este motivo nuestra red se extiende a lo largo de todo el territorio español, pudiendo derivar a pacientes de salud mental en toda nuestra propia red para asegurar de esta manera que cada paciente se encuentra en el recursos más adecuado para es estado de su trastorno.





Unidades asistenciales Unidad de Conducta Internalizante



Unidades de Hospitalización

La Unidad Residencial 24h especializada ofrece atención continuada las 24 horas del día. Se trata de un recurso indicado para pacientes que se encuentran en una fase grave del trastorno.



Unidades de Hospital de Día

a Unidad de Hospital de Día, permite a la persona afectada recibir el tratamiento asistencial que necesita sin dejar su entorno habitual, familiar y social.

RED DE CENTROS EN EL TERRITORIO ESPAÑOL



Podemos ayudarte

900 500 535

www.italudmental.com



@italudmental

ita.