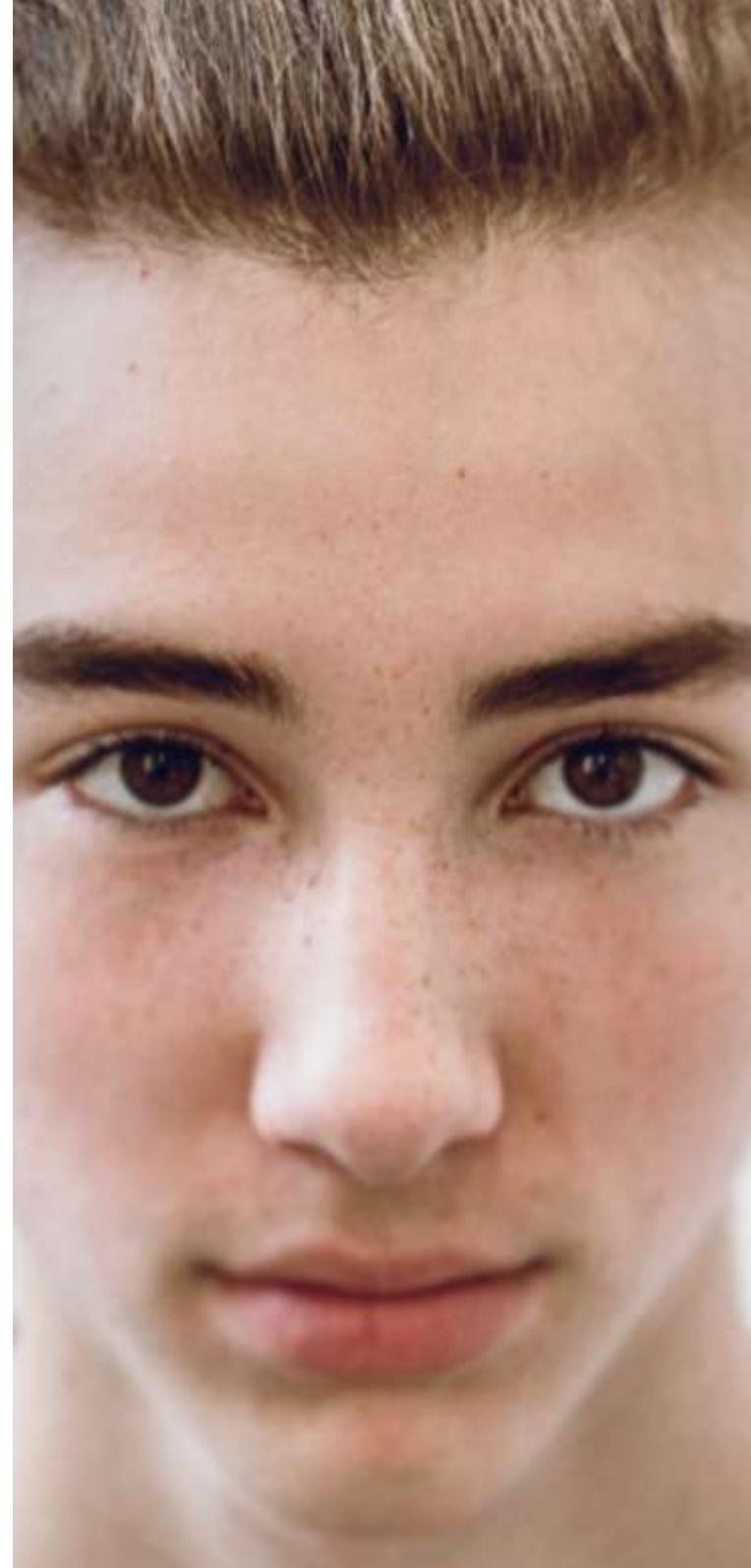


**TP**

# **TRASTORNOS DE PERSONALIDAD**





## Introducción

### Trastornos de Personalidad

Los **Trastornos de la Personalidad (TP)** se caracterizan por un patrón de funcionamiento rígido e inflexible que lleva a percibir y entender la realidad de un modo notablemente desviado de las expectativas sociales y culturales.

Esta percepción de la realidad, hace que estas personas tiendan a responder a las demandas externas de una forma más disfuncional, experimentando en muchas ocasiones malestar, sufrimiento y dificultades de adaptación al entorno.





## Clasificaciones Trastornos de Personalidad

1

### TRASTORNO LÍMITE DE LA PERSONALIDAD

El Trastorno Límite de la Personalidad (TLP) hace referencia a un patrón persistente de inestabilidad en las relaciones interpersonales, en el afecto y la autoimagen con dificultades en el control de impulsos.

Este patrón se traduce en una elevada reactividad del estado de ánimo, impulsividad extrema, comportamientos recurrentes de automutilación o suicidio, pensamientos y actitudes ambivalentes hacia los demás y hacia sí mismo, relaciones interpersonales caóticas e intensas, sentimientos de vacío y aburrimiento.

2

### TRASTORNO ANTISOCIAL DE LA PERSONALIDAD

El Trastorno Antisocial de la Personalidad consiste en la vulneración de los derechos de los demás, reflejado en comportamientos ilegales, engaños, estafas, impulsividad, ausencia de remordimiento y presencia de irritabilidad y agresividad.

Estos comportamientos disruptivos se manifiestan entorno a los 15 años y puede tener repercusiones tanto a nivel laboral, por la falta de responsabilidad constante, como a nivel social y familiar.

3

### TRASTORNO HISTRIÓNICO DE LA PERSONALIDAD

El Trastorno Histriónico de la Personalidad consiste en el exceso de emotividad, reflejado en la manera de ver las relaciones, en autodramatizar, teatralizar y tener cambios repentinos del estado de ánimo, entre otras.

Además, también se caracteriza por un exceso de necesidad de llamar la atención, mediante seducir y provocar de manera sexual e inapropiada a las personas a través de su actitud y físico y de sentirse incómodo al no ser el centro de atención.



## Clasificaciones Trastornos de Personalidad

4

### TRASTORNO NARCISISTA DE LA PERSONALIDAD

El Trastorno Narcisista de la Personalidad se caracteriza por un patrón dominante de grandeza, prepotencia y superioridad, expresadas tanto en comportamientos como en pensamientos de fantasía.

Este comportamiento está también relacionado con la necesidad de admiración constante, la falta de empatía y un sentimiento de envidia hacia los demás y de los demás hacia uno mismo.

5

### TRASTORNO EVASIVO DE LA PERSONALIDAD

El Trastorno Evasivo de la Personalidad consiste en un patrón de conductas relacionadas con la inhibición social en todas las áreas de la vida de la persona que sufre el trastorno. Estas conductas se reflejan en la preocupación constante de ser criticado y rechazado, por lo que se evita el contacto con los demás e implicarse en actividades nuevas.

Este trastorno está estrechamente ligado en ser introvertido al relacionarse con los demás y en autoperibirse socialmente poco atractivo e inferior a los demás.

6

### TRASTORNO DEPENDIENTE DE LA PERSONALIDAD

El Trastorno Dependiente de la Personalidad se caracteriza por la necesidad excesiva de ser cuidado y no ser abandonado.

Esta necesidad se traduce a comportamientos sumisos y de apego exagerados, que conduce a no llevar nunca la contraria a los demás, el reemplazamiento de personas cercanas por no quedarse nunca solo y la falta de autonomía para tomar decisiones por sí mismo.



## Clasificaciones Trastornos de Personalidad

7

### **TRASTORNO OBESIVO COMPULSIVO DE LA PERSONALIDAD**

El Trastorno Obsesivo Compulsivo de la Personalidad (TOCP) consiste en la preocupación extrema por el orden y el perfeccionismo.

Estos comportamientos interfieren en el entorno de la persona al no querer asignar tareas laborales a los demás, al no pasar tiempo de ocio ni con amigos por la dedicación al trabajo y al no acabar las tareas por no cumplir con las expectativas de detalles, normas, listas orden y organización esperadas.



## Objetivos del tratamiento Trastornos de Personalidad

Ita ofrece un tratamiento individualizado, integral y multidisciplinar (tratamiento psicológico, psiquiátrico, familiar, reinserción socio-laboral, etc.) para las personas que sufren un Trastorno de Personalidad (TP) y para sus familiares.

Consideramos necesaria una estrategia de intervención integral que favorezca la continuidad en el tratamiento. La duración de los tratamientos de los Trastornos de Personalidad (TP) es generalmente larga y requiere en algunos casos la utilización de distintos dispositivos asistenciales. La modalidad terapéutica necesaria varía en función de la gravedad del trastorno.

Uno de los objetivos fundamentales es proporcionar a los pacientes una intervención lo menos intrusiva posible, es decir, favorecer en la medida de lo posible la autonomía de los pacientes en las distintas áreas de su vida. Por este motivo, es conveniente que las estancias sean lo más breves posibles y en cuanto el estado de los pacientes lo permita continuar el tratamiento a nivel ambulatorio.

La evaluación y el tratamiento se abordan desde una perspectiva bio-psico-social. Esta estructura asistencial permite la puesta en marcha de forma simultánea de una gran variedad de recursos humanos, técnicos y terapéuticos.





## Objetivos asistenciales Trastornos de Personalidad

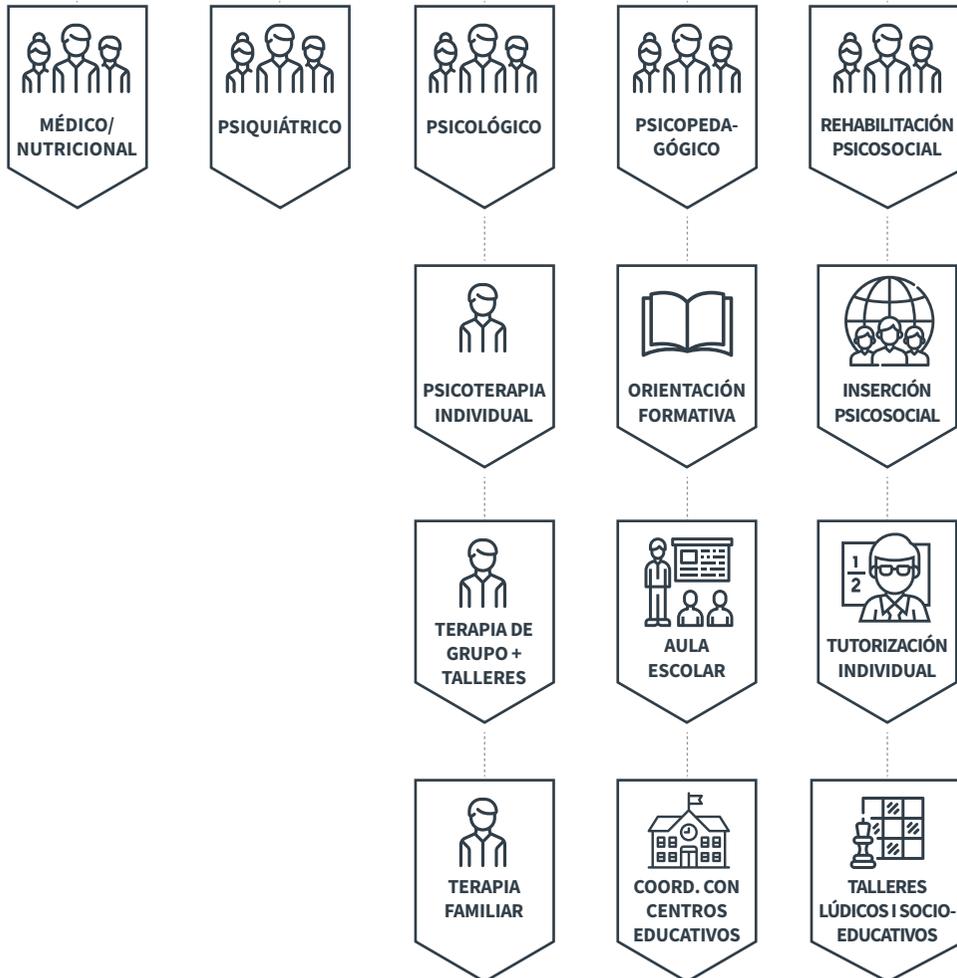
Entendemos que la superación de un trastorno no se limita a la mejora de los síntomas, ni tan siquiera de los hábitos alterados por la enfermedad. Consideramos que en la base de todo proceso terapéutico deben incluirse y trabajarse, en particular, los aspectos motivacionales vinculados con la conciencia de enfermedad y la actitud del individuo ante su tratamiento, así como la adherencia al mismo.

También, y a lo largo del proceso, consideramos que es fundamental conocer el funcionamiento del trastorno en la organización del individuo y su entorno, los mantenedores actuales de su problema y por último el trabajo de la autonomía, el autocuidado y el proyecto de vida personal.

Por este motivo, desde Ita tratamos los distintos niveles de tratamiento, para poder abordar el problema y dar las mejores pautas desde todos los ámbitos para el paciente y no solo desde el ámbito psicológico.



## NIVELES DE TRATAMIENTO



- 
→ Se realizan terapias individuales personalizadas para cada paciente con el fin de mejorar la efectividad del tratamiento.
  
- 
→ Realizamos terapias de grupo y talleres para los pacientes con el fin que normalizar aspectos del trastorno.
  
- 
→ Abordamos el entorno familiar del paciente para que pueda ayudar en la recuperación y efectividad del tratamiento.
  
- 
→ Orientación escolar para fomentar la normalización del entorno del paciente.
  
- 
→ Seguimiento escolar para no interrumpir la escolarización de los pacientes durante el tratamiento.
  
- 
→ Coordinación con los centros de referencia para evitar la interrupción escolar y educativa de los pacientes.
  
- 
→ Ayudamos a crear un proyecto de vida estable para evitar recaídas de nuestros pacientes.
  
- 
→ Seguimiento personalizado de nuestros pacientes a nivel psicosocial.
  
- 
→ Realización de talleres para potenciar los aspectos socio-educativos de nuestros pacientes.



## Unidades asistenciales Trastornos de Personalidad

Ita es una red de recursos asistenciales coordinada para dar la mejor respuesta terapéutica a la necesidad que pueda tener cada paciente y su familia en un momento determinado. Se entiende que el proceso terapéutico es dinámico, y que por tanto, los requerimientos asistenciales de contención serán distintos a lo largo del mismo. Es por este motivo que nuestra red está en constante coordinación para flexibilizarse y adaptarse al proceso terapéutico que sigue cada individuo, evitando sobre todo los tiempos de espera entre recursos; un factor importante de recaídas.

Somos la red de recursos asistencial propia más grande de España dedicada a la Salud Mental. Actualmente estamos presentes en todo el territorio español, con 33 centros especializados en los principales trastornos de salud mental con unas instalaciones facilitadoras para el óptimo tratamiento en salud mental.

Contamos con centros en régimen de Hospitalización, Hospital de Día, Consultas Externas y Ambulatorio; nuestra red asistencial propia, facilita una continuidad asistencial que favorece la recuperación.

Una rápida actuación en la programación terapéutica, evitando tiempos y demoras innecesarias, en recursos inadecuados, evita institucionalizaciones, previene recaídas y asegura un mayor éxito terapéutico. Por este motivo nuestra red se extiende a lo largo de todo el territorio español, pudiendo derivar a pacientes de salud mental en toda nuestra propia red para asegurar de esta manera que cada paciente se encuentra en el recursos más adecuado para es estado de su trastorno.





Podemos ayudarte

**900 500 535**

[www.italudmental.com](http://www.italudmental.com)



@italudmental

**ita.**