

TN

TRASTORNOS DEL NEURODESARROLLO





Introducción Trastornos del Neurodesarrollo

Los **Trastornos del Neurodesarrollo** son un conjunto de alteraciones de diversa índole que tienen un factor común: todas ellas son causadas por una alteración en el neurodesarrollo típico.

Pudiendo generar diferentes dificultades, en el lenguaje, la comunicación e interacción social, a nivel motor, a nivel cognitivo... su rápida detección, junto con el diseño personalizado de un tratamiento eficaz, son elementos decisivos para su pronóstico.

En Ita realizamos un diagnóstico exhaustivo de cada persona con la finalidad de conocer sus necesidades y puntos fuertes y así, individualizar el tratamiento que requerirá. Nuestro abordaje terapéutico es individual, grupal y familiar y tiene como principal objetivo dotar a la persona de estrategias que le permitan un funcionamiento más adaptativo en su entorno y contexto natural.

En Ita realizamos un trabajo específico que te dotará de herramientas para mejorar tu día a día.





Clasificaciones

Trastornos del Neurodesarrollo

1

TRASTORNO POR DÉFICIT DE ATENCIÓN CON Y SIN HIPERACTIVIDAD (TDA y TDAH)

Trastorno crónico del desarrollo neuropsiquiátrico frecuentemente diagnosticado en la infancia y que puede persistir en la edad adulta. Se caracteriza por una gran dificultad para mantener la atención, hiperactividad (inquietud motora) y comportamiento impulsivo. Causa problemas en múltiples áreas de funcionamiento, dificultando el desarrollo social, emocional y cognitivo de la persona.

2

TRASTORNOS DEL ESPECTRO AUTISTA (TEA)

El Trastorno del Espectro del Autismo (TEA) es un trastorno del neurodesarrollo de origen neuro-biológico e inicio de la infancia, que afecta al desarrollo de la comunicación social y de la conducta con la presencia de comportamientos e intereses repetitivos. Así mismo, pueden presentar dificultades y particularidades en la integración sensorial. Además, las personas que presentan esta condición tienen una elevada rigidez cognitiva y una necesidad de una estructura clara en referencia a las rutinas y hábitos cotidianos. Presentan dificultades para adaptarse a los cambios y tolerar la frustración.

3

TRASTORNOS DEL APRENDIZAJE

Son problemas que afectan la capacidad del niño o del adolescente de recibir, procesar, analizar o almacenar información. Éstos pueden causarle dificultades para leer, escribir, deletrear o resolver problemas matemáticos. La principal consecuencia es el fracaso escolar, pero también puede desencadenar problemas conductuales fruto de la frustración que provoca en el ámbito académico.



Clasificaciones Trastornos del Neurodesarrollo

4

TRASTORNOS DEL ESPECTRO ALCOHÓLICO FETAL (TEAF)

Los Trastornos del Espectro Alcohólico Fetal agrupan un amplio rango de anomalías físicas, mentales, conductuales y cognitivas que una persona puede presentar cuando ha estado expuesta al alcohol durante su desarrollo prenatal.

5

DISCAPACIDAD INTELLECTUAL

Implica una serie de limitaciones en las habilidades necesarias para funcionar en la vida diaria y que permiten responder ante distintas situaciones. La Discapacidad Intelectual se expresa en la relación con el entorno. A las personas que presentan Discapacidad Intelectual les cuesta más que a los demás aprender, comprender y comunicarse, por lo que requieren de una adaptación de su ambiente cotidiano.

6

REEDUCACIONES PSICOPEDAGÓGICAS

Las reeducaciones psicopedagógicas consisten en sesiones individualizadas y personalizadas donde se intervienen sobre las distintas dificultades que pueda presentar una persona en relación todo aquello referido al contexto académico.



Objetivos del tratamiento Trastornos del Neurodesarrollo

Los principales objetivos de la Unidad de Neurodesarrollo de Ita son los siguientes:

- Reducir de las alteraciones conductuales proporcionando estrategias que permitan adquirir conductas alternativas más funcionales.
- Autoconocimiento: comprensión de las propias características y limitaciones y ajustar expectativas.
- Trabajar y fomentar las habilidades sociales.
- Mejorar la identificación emocional y en consecuencia, su adecuada gestión.
- Proporcionar estrategias para la resolución de conflictos y la comunicación asertiva.
- Educar y generar conciencia sobre la importancia de hacer un uso adecuado de las Nuevas Tecnologías y ofrecer pautas para la reexposición a las mismas.
- Trabajar la conciencia de las conductas de riesgo.
- Fomentar la flexibilidad cognitiva.





Criterios de Admisión Trastornos del Neurodesarrollo

La Unidad de Neurodesarrollo de Ita está especializada en el tratamiento de pacientes que presentan:

- Dificultades durante la gestación, prematuridad, alteraciones y síndromes neurogenéticos y en el desarrollo durante los primeros años de vida.
- Dificultades de aprendizaje.
- Bajo rendimiento escolar.
- Dificultad en la cognición social, habilidades sociales y en la resolución de conflictos con el grupo de iguales.
- Alteraciones del sueño y de la alimentación.
- Dificultades para identificar y gestionar las emociones propias e identificar y comprender las de los demás.
- Alteraciones conductuales (heteroagresividad a personas y/o objetos, autolesiones, etc.).
- Dificultades y alteraciones a nivel sensorial.
- Preocupación y ansiedad, tristeza, cambios frecuentes de humor, rabietas excesivas, respuestas no ajustadas, baja autoestima, pensamientos obsesivos/comulsivos y/o aislamiento social.
- Adicciones tecnológicas (móviles, videojuegos, etc.).





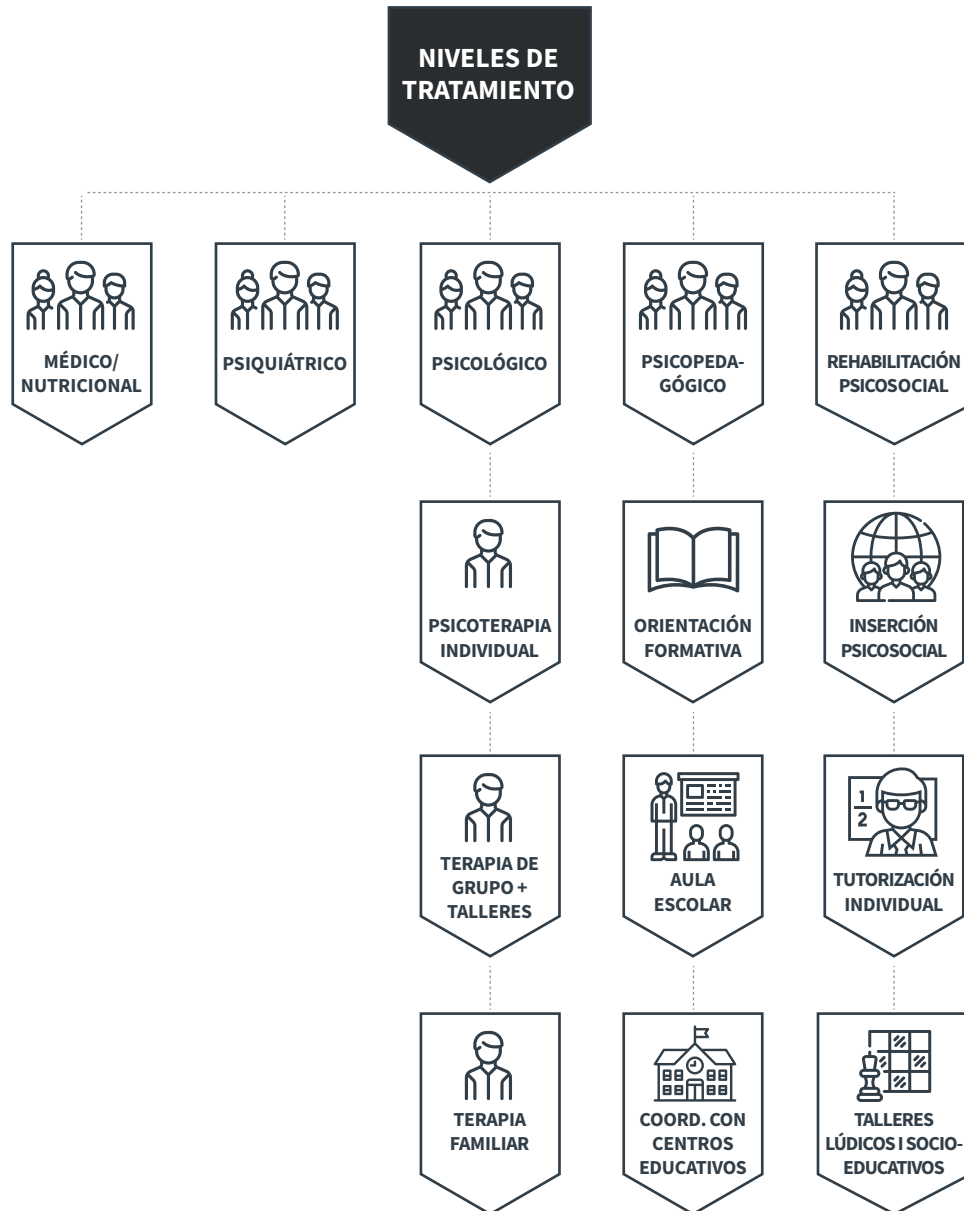
Objetivos asistenciales Trastornos del Neurodesarrollo


Entendemos que la superación de un trastorno no se limita a la mejora de los síntomas, ni tan siquiera de los hábitos alterados por la enfermedad. Consideramos que en la base de todo proceso terapéutico deben incluirse y trabajarse, en particular, los aspectos motivacionales vinculados con la conciencia de enfermedad y la actitud del individuo ante su tratamiento, así como la adherencia al mismo.


También, y a lo largo del proceso, consideramos que es fundamental conocer el funcionamiento del trastorno en la organización del individuo y su entorno, los mantenedores actuales de su problema y por último el trabajo de la autonomía, el autocuidado y el proyecto de vida personal.


Por este motivo, desde Ita tratamos los distintos niveles de tratamiento, para poder abordar el problema y dar las mejores pautas desde todos los ámbitos para el paciente y no solo desde el ámbito psicológico.








- 


PSICOTERAPIA INDIVIDUAL → Se realizan terapias individuales personalizadas para cada paciente con el fin de mejorar la efectividad del tratamiento.
- 


TERAPIA DE GRUPO + TALLERES → Realizamos terapias de grupo y talleres para los pacientes con el fin que normalizar aspectos del trastorno.
- 


TERAPIA FAMILIAR → Abordamos el entorno familiar del paciente para que pueda ayudar en la recuperación y efectividad del tratamiento.
- 

ORIENTACIÓN FORMATIVA → Orientación escolar para fomentar la normalización del entorno del paciente.
- 

AULA ESCOLAR → Seguimiento escolar para no interrumpir la escolarización de los pacientes durante el tratamiento.
- 

COORD. CON CENTROS EDUCATIVOS → Coordinación con los centros de referencia para evitar la interrupción escolar y educativa de los pacientes.
- 

INSERCIÓN PSICOSOCIAL → Ayudamos a crear un proyecto de vida estable para evitar recaídas de nuestros pacientes.
- 

TUTORIZACIÓN INDIVIDUAL → Seguimiento personalizado de nuestros pacientes a nivel psicosocial.
- 

TALLERES LÚDICOS I SOCIO-EDUCATIVOS → Realización de talleres para potenciar los aspectos socioeducativos de nuestros pacientes.



Unidades asistenciales Trastornos del Neurodesarrollo

Ita es una red de recursos asistenciales coordinada para dar la mejor respuesta terapéutica a la necesidad que pueda tener cada paciente y su familia en un momento determinado. Se entiende que el proceso terapéutico es dinámico, y que por tanto, los requerimientos asistenciales de contención serán distintos a lo largo del mismo. Es por este motivo que nuestra red está en constante coordinación para flexibilizarse y adaptarse al proceso terapéutico que sigue cada individuo, evitando sobre todo los tiempos de espera entre recursos; un factor importante de recaídas.

Somos la red de recursos asistencial propia más grande de España dedicada a la Salud Mental. Actualmente estamos presentes en todo el territorio español, con 33 centros especializados en los principales trastornos de salud mental con unas instalaciones facilitadoras para el óptimo tratamiento en salud mental.

Contamos con centros en régimen de Hospitalización, Hospital de Día, Consultas Externas y Ambulatorio; nuestra red asistencial propia, facilita una continuidad asistencial que favorece la recuperación.

Una rápida actuación en la programación terapéutica, evitando tiempos y demoras innecesarias, en recursos inadecuados, evita institucionalizaciones, previene recaídas y asegura un mayor éxito terapéutico. Por este motivo nuestra red se extiende a lo largo de todo el territorio español, pudiendo derivar a pacientes de salud mental en toda nuestra propia red para asegurar de esta manera que cada paciente se encuentra en el recursos más adecuado para es estado de su trastorno.



Podemos ayudarte

900 500 535

www.italudmental.com



@italudmental

ita.