

**TC**

**TRASTORNO  
NEGATIVISTA  
DESAFIANTE**





## Introducción

### Trastorno Negativista Desafiante

El **Trastorno Negativista Desafiante** se caracteriza por una pauta recurrente de desafío a las figuras de autoridad, en la que se vulneran sistemáticamente normas y límites a través de la hostilidad y la agresividad. El adolescente con este trastorno acostumbra a enrabietarse con facilidad, mostrándose constantemente colérico y resentido.

Se manifiesta de forma invariable en el contexto familiar, pudiendo o no presentarse en otros contextos como el escolar. En Ita te ayudamos a recuperar el control de tu vida y la de tus seres queridos.





## Objetivos

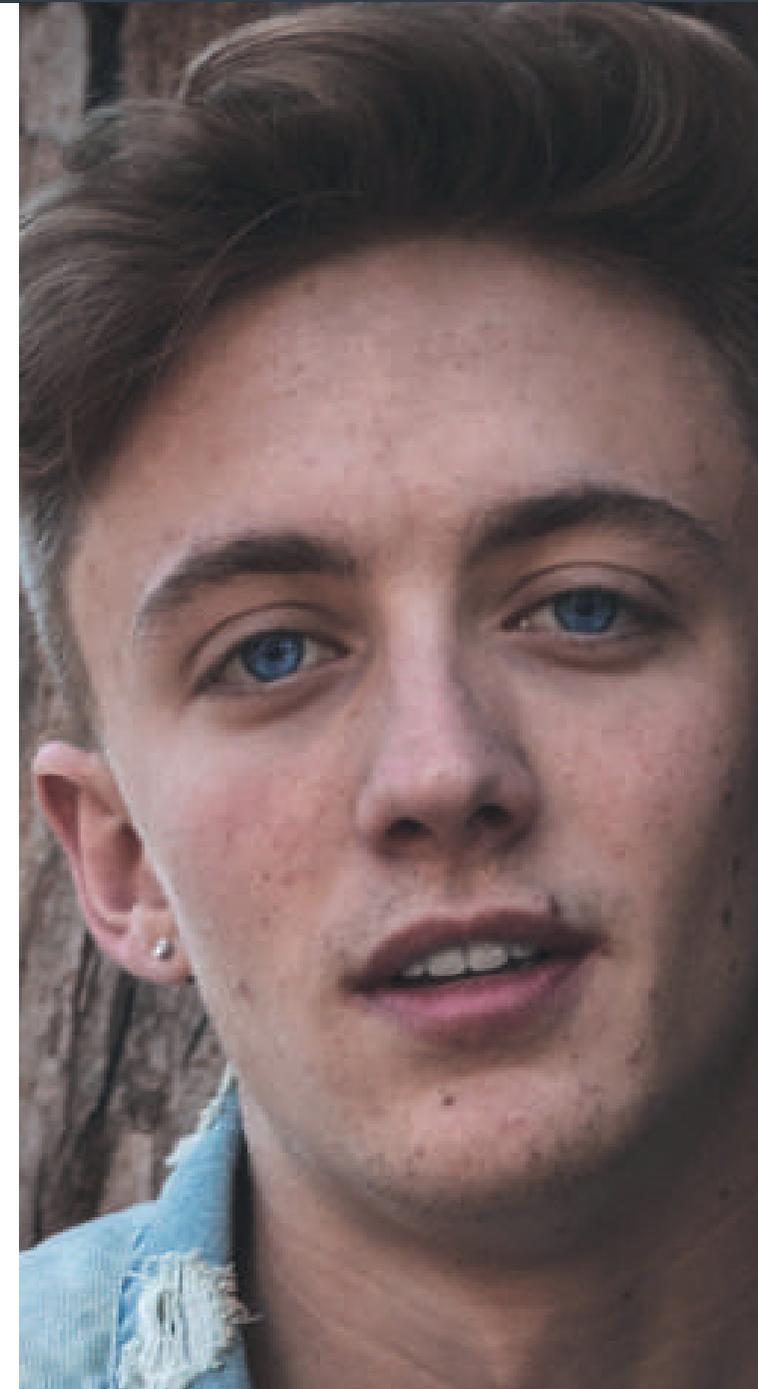
### Trastorno Negativista Desafiante

El objetivo de nuestro tratamiento en el Trastorno Negativista Desafiante consiste en reducir significativamente la actitud desafiante o vengativa y el enfado e irritabilidad del paciente para poder disminuir el malestar del individuo y de las personas de su entorno más próximo (familia, amigos, escuela, trabajo, etc.).

La recuperación de hábitos y rutinas en el Trastorno Negativista Desafiante es fundamental. Es por ello que contamos con programas de tratamiento para la reducción de la impulsividad y la agresividad, la mejora en la gestión de la frustración, las emociones y la resolución de conflictos.

Trabajamos de forma interdisciplinar para poder intervenir de manera efectiva en las diferentes áreas del individuo, en especial las relaciones familiares y sociales:

- Mediante un intenso trabajo familiar: nos orientamos a la recuperación de un clima satisfactorio que restablezca el orden y las jerarquías familiares.
- Ayudamos al adolescente en la mejora de las relaciones sociales: dotándolo de criterio para la elección y mantenimiento de amistades saludables. Favorecemos la motivación para la continuidad formativa y establecemos un plan socioeducativo que se dirija a un proyecto de futuro estructurado.





## Objetivos asistenciales Trastorno Negativista Desafiante

Entendemos que la superación de un trastorno no se limita a la mejora de los síntomas, ni tan siquiera de los hábitos alterados por la enfermedad. Consideramos que en la base de todo proceso terapéutico deben incluirse y trabajarse, en particular, los aspectos motivacionales vinculados con la conciencia de enfermedad y la actitud del individuo ante su tratamiento, así como la adherencia al mismo.

También, y a lo largo del proceso, consideramos que es fundamental conocer el funcionamiento del trastorno en la organización del individuo y su entorno, los mantenedores actuales de su problema y por último el trabajo de la autonomía, el autocuidado y el proyecto de vida personal.

Por este motivo, desde Ita tratamos los distintos niveles de tratamiento, para poder abordar el problema y dar las mejores pautas desde todos los ámbitos para el paciente y no solo desde el ámbito psicológico.





- PSICOTERAPIA INDIVIDUAL → Se realizan terapias individuales personalizadas para cada paciente con el fin de mejorar la efectividad del tratamiento.
- TERAPIA DE GRUPO + TALLERES → Realizamos terapias de grupo y talleres para los pacientes con el fin que normalizar aspectos del trastorno.
- TERAPIA FAMILIAR → Abordamos el entorno familiar del paciente para que pueda ayudar en la recuperación y efectividad del tratamiento.
- ORIENTACIÓN FORMATIVA → Orientación escolar para fomentar la normalización del entorno del paciente.
- AULA ESCOLAR → Seguimiento escolar para no interrumpir la escolarización de los pacientes durante el tratamiento .
- COORD. CON CENTROS EDUCATIVOS → Coordinación con los centros de referencia para evitar la interrupción escolar y educativa de los pacientes.
- INSERCIÓN PSICOSOCIAL → Ayudamos a crear un proyecto de vida estable para evitar recaídas de nuestros pacientes.
- TUTORIZACIÓN INDIVIDUAL → Seguimiento personalizado de nuestros pacientes a nivel psicosocial.
- TALLERES LÚDICOS I SOCIO-EDUCATIVOS → Realización de talleres para potenciar los aspectos socio-educativos de nuestros pacientes.



## Unidades asistenciales Trastorno Negativista Desafiante

Ita es una red de recursos asistenciales coordinada para dar la mejor respuesta terapéutica a la necesidad que pueda tener cada paciente y su familia en un momento determinado. Se entiende que el proceso terapéutico es dinámico, y que por tanto, los requerimientos asistenciales de contención serán distintos a lo largo del mismo. Es por este motivo que nuestra red está en constante coordinación para flexibilizarse y adaptarse al proceso terapéutico que sigue cada individuo, evitando sobre todo los tiempos de espera entre recursos; un factor importante de recaídas.

Somos la red de recursos asistencial propia más grande de España dedicada a la Salud Mental. Actualmente estamos presentes en todo el territorio español, con 33 centros especializados en los principales trastornos de salud mental con unas instalaciones facilitadoras para el óptimo tratamiento en salud mental.

Contamos con centros en régimen de Hospitalización, Hospital de Día, Consultas Externas y Ambulatorio; nuestra red asistencial propia, facilita una continuidad asistencial que favorece la recuperación.

Una rápida actuación en la programación terapéutica, evitando tiempos y demoras innecesarias, en recursos inadecuados, evita institucionalizaciones, previene recaídas y asegura un mayor éxito terapéutico. Por este motivo nuestra red se extiende a lo largo de todo el territorio español, pudiendo derivar a pacientes de salud mental en toda nuestra propia red para asegurar de esta manera que cada paciente se encuentra en el recurso más adecuado para su estado de su trastorno..





Podemos ayudarte

**900 500 535**

[www.italudmental.com](http://www.italudmental.com)



@italudmental

**ita.**