

**TC**

**TRASTORNO  
EXPLOSIVO  
INTERMITENTE**





## Introducción

### Trastorno Explosivo Intermitente

El **Trastorno Explosivo Intermitente** se caracteriza por una falta de control de los impulsos que se manifiesta en arrebatos con agresividad verbal o física que se dan de forma frecuente. La agresividad suele ser desproporcional al motivo desencadenante. No suele ser algo premeditado, sino un signo de falta de control.

Este trastorno puede cursar con Depresión, Ansiedad y Trastorno por Consumo de Sustancias. En Ita te ayudamos a recuperar el control de tu vida y la de tus seres queridos.





## Objetivos

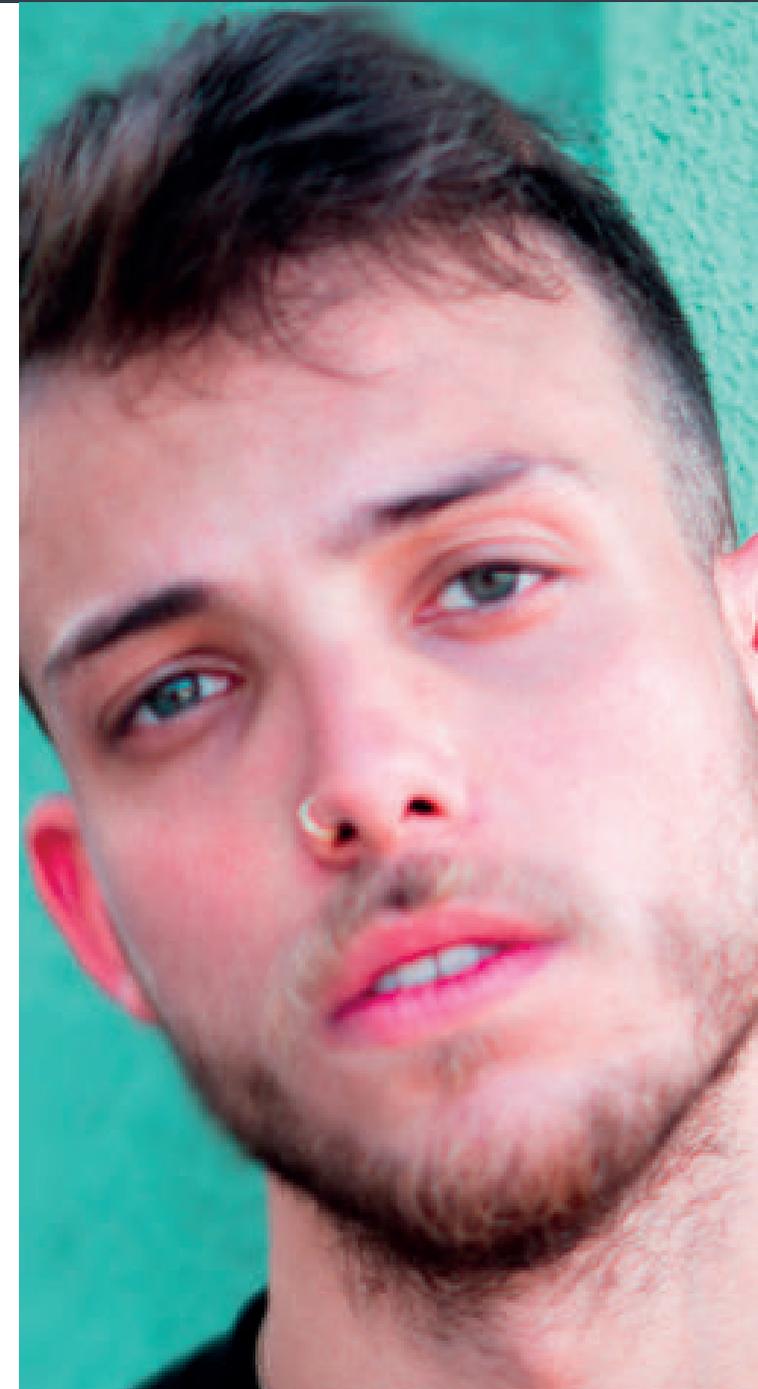
### Trastorno Explosivo Intermitente

El objetivo de nuestro tratamiento en el Trastorno Explosivo Intermitente consiste en el control de las emociones y los impulsos agresivos del paciente para producir una mejora a nivel de bienestar propio, de estabilidad en el rendimiento escolar o laboral y de sus relaciones interpersonales, dejando atrás los posibles problemas económicos y/o legales consecuentes.

La recuperación de hábitos y rutinas es fundamental en el Trastorno Explosivo Intermitente, así como la eliminación del consumo de sustancias o de adicciones comportamentales. Contamos con programas para el tratamiento de la reducción de la impulsividad y la mejora en la gestión de las emociones y de la empatía. Estas intervenciones logran reducir conductas problemáticas como la violencia, las conductas temerarias o los conflictos con la ley.

Trabajamos de forma interdisciplinar para poder intervenir de manera efectiva en las diferentes áreas del individuo, en especial las relaciones familiares y sociales:

- Mediante un intenso trabajo familiar: nos orientamos a la recuperación de un clima satisfactorio que restablezca el orden y las jerarquías familiares.
- Ayudamos al adolescente en la mejora de las relaciones sociales: dotándolo de criterio para la elección y mantenimiento de amistades saludables. Favorecemos la motivación para la continuidad formativa y establecemos un plan socioeducativo que se dirija a un proyecto de futuro estructurado.





## Objetivos asistenciales Trastorno Explosivo Intermitente

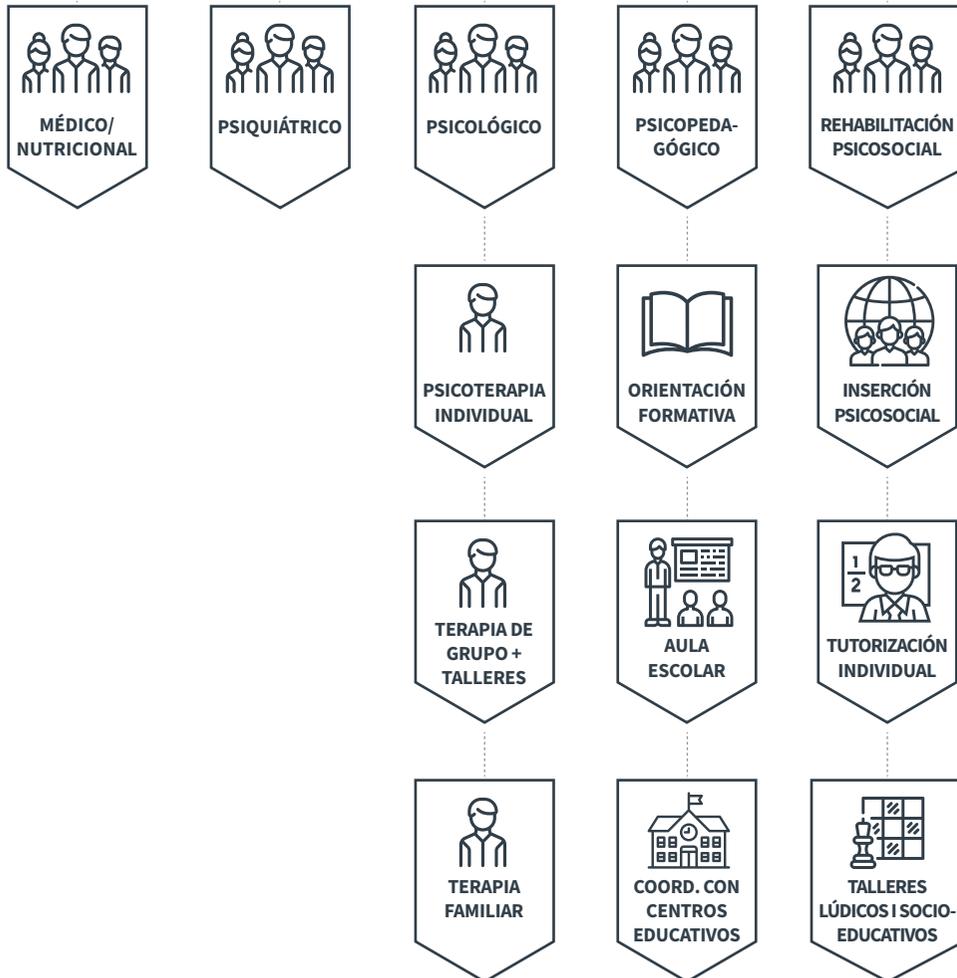
Entendemos que la superación de un trastorno no se limita a la mejora de los síntomas, ni tan siquiera de los hábitos alterados por la enfermedad. Consideramos que en la base de todo proceso terapéutico deben incluirse y trabajarse, en particular, los aspectos motivacionales vinculados con la conciencia de enfermedad y la actitud del individuo ante su tratamiento, así como la adherencia al mismo.

También, y a lo largo del proceso, consideramos que es fundamental conocer el funcionamiento del trastorno en la organización del individuo y su entorno, los mantenedores actuales de su problema y por último el trabajo de la autonomía, el autocuidado y el proyecto de vida personal.

Por este motivo, desde Ita tratamos los distintos niveles de tratamiento, para poder abordar el problema y dar las mejores pautas desde todos los ámbitos para el paciente y no solo desde el ámbito psicológico.



## NIVELES DE TRATAMIENTO



- 

→ Se realizan terapias individuales personalizadas para cada paciente con el fin de mejorar la efectividad del tratamiento.
- 

→ Realizamos terapias de grupo y talleres para los pacientes con el fin que normalizar aspectos del trastorno.
- 

→ Abordamos el entorno familiar del paciente para que pueda ayudar en la recuperación y efectividad del tratamiento.
- 

→ Orientación escolar para fomentar la normalización del entorno del paciente.
- 

→ Seguimiento escolar para no interrumpir la escolarización de los pacientes durante el tratamiento.
- 

→ Coordinación con los centros de referencia para evitar la interrupción escolar y educativa de los pacientes.
- 

→ Ayudamos a crear un proyecto de vida estable para evitar recaídas de nuestros pacientes.
- 

→ Seguimiento personalizado de nuestros pacientes a nivel psicosocial.
- 

→ Realización de talleres para potenciar los aspectos socio-educativos de nuestros pacientes.



## Unidades asistenciales Trastorno Explosivo Intermitente

Ita es una red de recursos asistenciales coordinada para dar la mejor respuesta terapéutica a la necesidad que pueda tener cada paciente y su familia en un momento determinado. Se entiende que el proceso terapéutico es dinámico, y que por tanto, los requerimientos asistenciales de contención serán distintos a lo largo del mismo. Es por este motivo que nuestra red está en constante coordinación para flexibilizarse y adaptarse al proceso terapéutico que sigue cada individuo, evitando sobre todo los tiempos de espera entre recursos; un factor importante de recaídas.

Somos la red de recursos asistencial propia más grande de España dedicada a la Salud Mental. Actualmente estamos presentes en todo el territorio español, con 33 centros especializados en los principales trastornos de salud mental con unas instalaciones facilitadoras para el óptimo tratamiento en salud mental.

Contamos con centros en régimen de Hospitalización, Hospital de Día, Consultas Externas y Ambulatorio; nuestra red asistencial propia, facilita una continuidad asistencial que favorece la recuperación.

Una rápida actuación en la programación terapéutica, evitando tiempos y demoras innecesarias, en recursos inadecuados, evita institucionalizaciones, previene recaídas y asegura un mayor éxito terapéutico. Por este motivo nuestra red se extiende a lo largo de de todo el territorio español, pudiendo derivar a pacientes de salud mental en toda nuestra propia red para asegurar de esta manera que cada paciente se encuentra en el recursos más adecuado para es estado de su trastorno.





Podemos ayudarte

**900 500 535**

[www.italudmental.com](http://www.italudmental.com)



@italudmental

**ita.**