

TEA **TRASTORNOS** **DEL ESPECTRO** **AUTISTA**





Introducción

Trastornos del Espectro Autista

El **Trastorno del Espectro Autista (TEA)** es un trastorno del neurodesarrollo de origen neuro-biológico e inicio de la infancia, que afecta al desarrollo de la comunicación social y de la conducta con la presencia de comportamientos e intereses repetitivos. Así mismo, pueden presentar dificultades y particularidades en la integración sensorial.

Además, las personas que presentan esta condición tienen una elevada rigidez cognitiva y una necesidad de una estructura clara en referencia a las rutinas y hábitos cotidianos. Presentan dificultades para adaptarse a los cambios y tolerar la frustración.

En Ita realizamos un trabajo específico que te dotará de herramientas para mejorar tu día a día.





Objetivos del tratamiento Trastornos del Espectro Autista

El objetivo de nuestro tratamiento en el Trastorno del Espectro Autista (TEA) consiste en trabajar y proporcionar estrategias y soportes específicos que faciliten la adaptación de la persona en todas las áreas de la vida diaria y su entorno.

Trabajamos para mejorar las habilidades sociales, que comprenden la comunicación y la interacción social, además de fomentar la flexibilidad cognitiva y abordar las conductas repetitivas o estereotipadas de la persona. Así mismo, se realiza un trabajo específico en el área de integración sensorial.

Nuestra Unidad de Neurodesarrollo está especializada en el tratamiento de pacientes que presentan el Trastorno del Espectro Autista (TEA), mediante el trabajo integral de nuestro equipo multidisciplinar.





Objetivos asistenciales Trastornos del Espectro Autista

Entendemos que la superación de un trastorno no se limita a la mejora de los síntomas, ni tan siquiera de los hábitos alterados por la enfermedad. Consideramos que en la base de todo proceso terapéutico deben incluirse y trabajarse, en particular, los aspectos motivacionales vinculados con la conciencia de enfermedad y la actitud del individuo ante su tratamiento, así como la adherencia al mismo.

También, y a lo largo del proceso, consideramos que es fundamental conocer el funcionamiento del trastorno en la organización del individuo y su entorno, los mantenedores actuales de su problema y por último el trabajo de la autonomía, el autocuidado y el proyecto de vida personal.

Por este motivo, desde Ita tratamos los distintos niveles de tratamiento, para poder abordar el problema y dar las mejores pautas desde todos los ámbitos para el paciente y no solo desde el ámbito psicológico.





- PSICOTERAPIA INDIVIDUAL** → Se realizan terapias individuales personalizadas para cada paciente con el fin de mejorar la efectividad del tratamiento.
- TERAPIA DE GRUPO + TALLERES** → Realizamos terapias de grupo y talleres para los pacientes con el fin que normalizar aspectos del trastorno.
- TERAPIA FAMILIAR** → Abordamos el entorno familiar del paciente para que pueda ayudar en la recuperación y efectividad del tratamiento.
- ORIENTACIÓN FORMATIVA** → Orientación escolar para fomentar la normalización del entorno del paciente.
- AULA ESCOLAR** → Seguimiento escolar para no interrumpir la escolarización de los pacientes durante el tratamiento.
- COORD. CON CENTROS EDUCATIVOS** → Coordinación con los centros de referencia para evitar la interrupción escolar y educativa de los pacientes.
- INSERCIÓN PSICOSOCIAL** → Ayudamos a crear un proyecto de vida estable para evitar recaídas de nuestros pacientes.
- TUTORIZACIÓN INDIVIDUAL** → Seguimiento personalizado de nuestros pacientes a nivel psicosocial.
- TALLERES LÚDICOS I SOCIO-EDUCATIVOS** → Realización de talleres para potenciar los aspectos socioeducativos de nuestros pacientes.



Unidades asistenciales Trastornos del Espectro Autista

Ita es una red de recursos asistenciales coordinada para dar la mejor respuesta terapéutica a la necesidad que pueda tener cada paciente y su familia en un momento determinado. Se entiende que el proceso terapéutico es dinámico, y que por tanto, los requerimientos asistenciales de contención serán distintos a lo largo del mismo. Es por este motivo que nuestra red está en constante coordinación para flexibilizarse y adaptarse al proceso terapéutico que sigue cada individuo, evitando sobre todo los tiempos de espera entre recursos; un factor importante de recaídas.

Somos la red de recursos asistencial propia más grande de España dedicada a la Salud Mental. Actualmente estamos presentes en todo el territorio español, con 33 centros especializados en los principales trastornos de salud mental con unas instalaciones facilitadoras para el óptimo tratamiento en salud mental.

Contamos con centros en régimen de Hospitalización, Hospital de Día, Consultas Externas y Ambulatorio; nuestra red asistencial propia, facilita una continuidad asistencial que favorece la recuperación.

Una rápida actuación en la programación terapéutica, evitando tiempos y demoras innecesarias, en recursos inadecuados, evita institucionalizaciones, previene recaídas y asegura un mayor éxito terapéutico. Por este motivo nuestra red se extiende a lo largo de todo el territorio español, pudiendo derivar a pacientes de salud mental en toda nuestra propia red para asegurar de esta manera que cada paciente se encuentra en el recurso más adecuado para su estado de su trastorno.





Unidades asistenciales Trastornos del Espectro Autista



Unidades de Hospitalización

La Unidad Residencial 24h especializada ofrece atención continuada las 24 horas del día. Se trata de un recurso indicado para pacientes que se encuentran en una fase grave del trastorno.



Unidades de Hospital de Día

a Unidad de Hospital de Día, permite a la persona afectada recibir el tratamiento asistencial que necesita sin dejar su entorno habitual, familiar y social.

RED DE CENTROS EN EL TERRITORIO ESPAÑOL



Podemos ayudarte

900 500 535

www.italudmental.com



@italudmental

ita.