

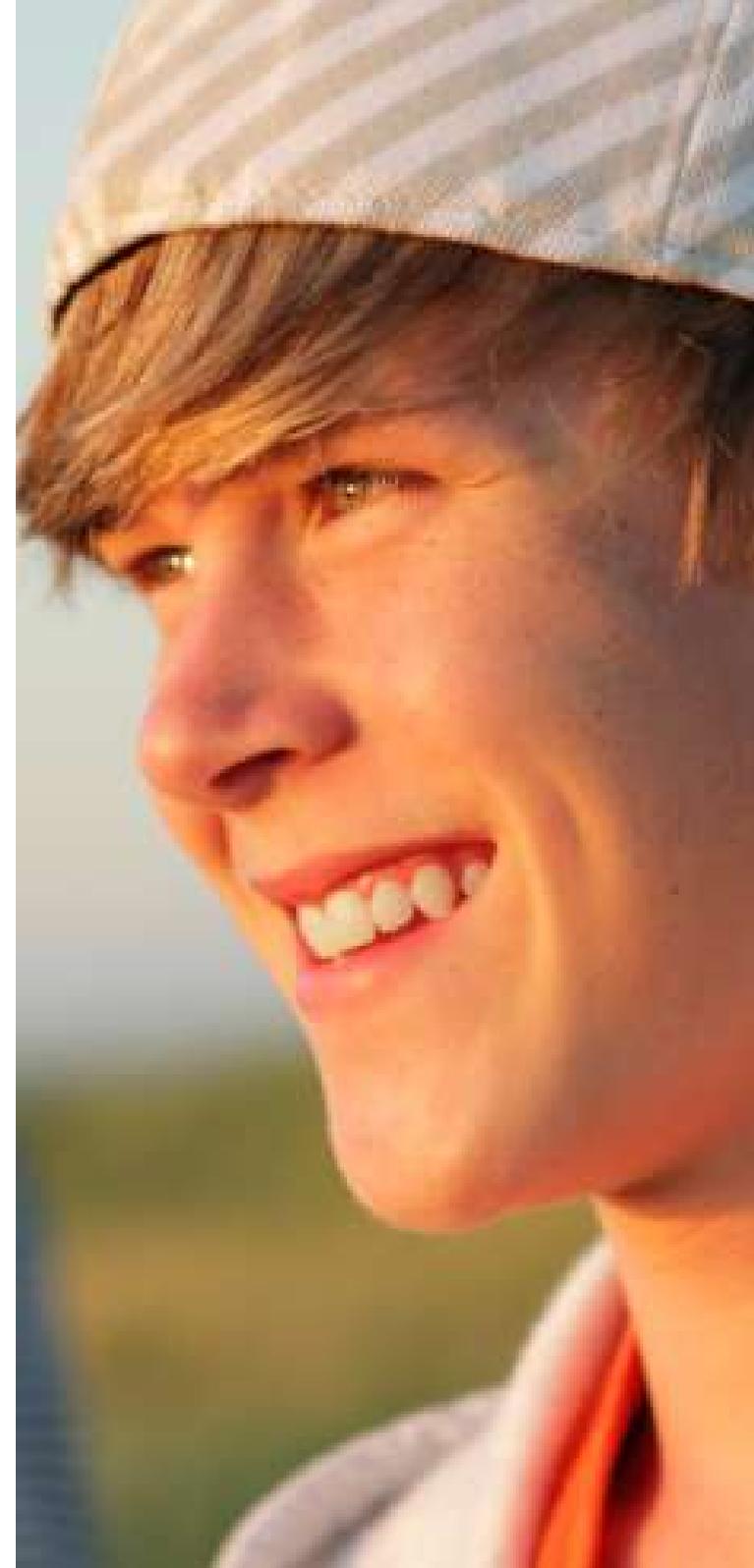
TDA/TDAH

TRASTORNO POR

DÉFICIT DE

ATENCIÓN CON Y SIN

HIPERACTIVIDAD





Introducción TDA/TDAH

El **Trastorno por Déficit de Atención con y sin Hiperactividad (TDA y TDAH)** es un trastorno crónico del desarrollo neuropsiquiátrico frecuentemente diagnosticado en la infancia y que puede persistir en la edad adulta.

Se caracteriza por una gran dificultad para mantener la atención, hiperactividad (inquietud motora) y comportamiento impulsivo. Causa problemas en múltiples áreas de funcionamiento, dificultando el desarrollo social, emocional y cognitivo de la persona.

En Ita realizamos un trabajo específico que te dotará de herramientas para mejorar tu día a día.





Objetivos del tratamiento

TDA/TDAH

El objetivo de nuestro tratamiento en el Trastorno por Déficit de Atención con y sin Hiperactividad (TDA y TDAH) se centra en mejorar los síntomas que interfieren con el funcionamiento social, académico o laboral del paciente, aumentando su calidad de vida mediante una mejor resolución de conflictos y control de emociones.

La Unidad de Neurodesarrollo de Ita está especializada en el tratamiento de pacientes que presentan el Trastorno por Déficit de Atención con y sin Hiperactividad (TDA y TDAH), mediante un abordaje integral de nuestro equipo multidisciplinar.





Objetivos asistenciales TDA/TDAH

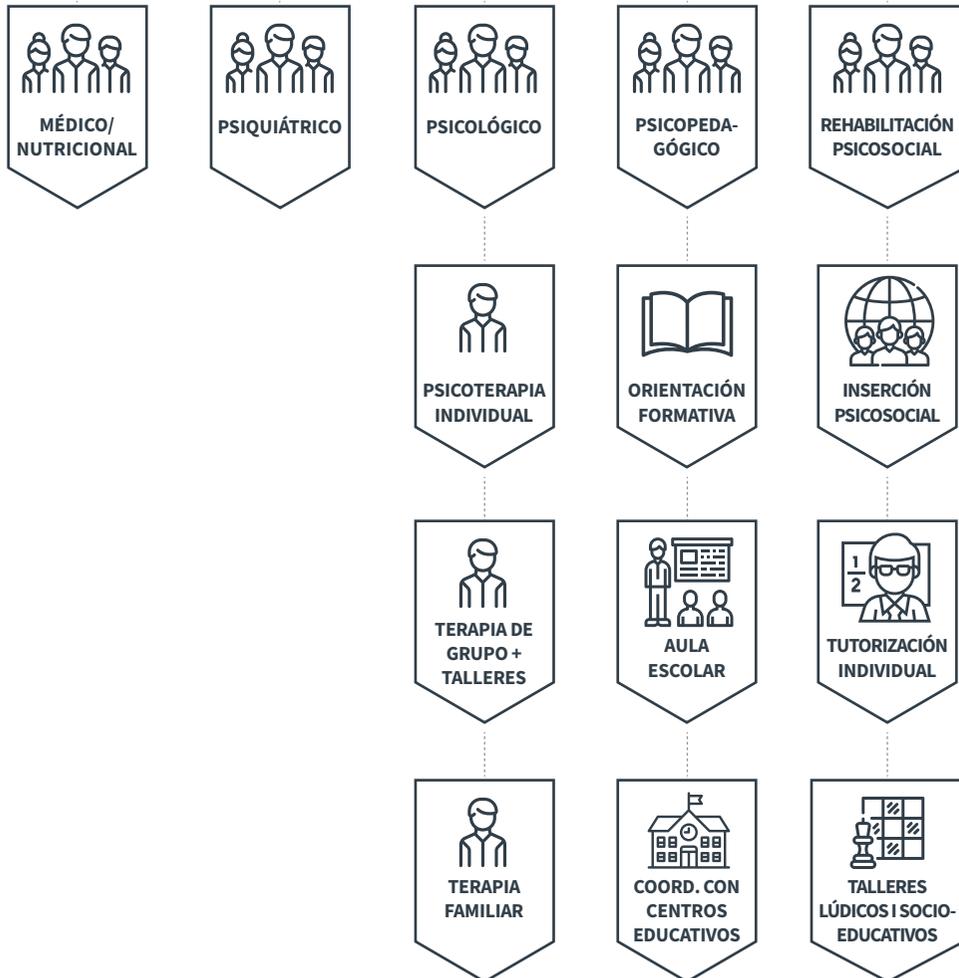
Entendemos que la superación de un trastorno no se limita a la mejora de los síntomas, ni tan siquiera de los hábitos alterados por la enfermedad. Consideramos que en la base de todo proceso terapéutico deben incluirse y trabajarse, en particular, los aspectos motivacionales vinculados con la conciencia de enfermedad y la actitud del individuo ante su tratamiento, así como la adherencia al mismo.

También, y a lo largo del proceso, consideramos que es fundamental conocer el funcionamiento del trastorno en la organización del individuo y su entorno, los mantenedores actuales de su problema y por último el trabajo de la autonomía, el autocuidado y el proyecto de vida personal.

Por este motivo, desde Ita tratamos los distintos niveles de tratamiento, para poder abordar el problema y dar las mejores pautas desde todos los ámbitos para el paciente y no solo desde el ámbito psicológico.



NIVELES DE TRATAMIENTO



- 
→

Se realizan terapias individuales personalizadas para cada paciente con el fin de mejorar la efectividad del tratamiento.
- 
→

Realizamos terapias de grupo y talleres para los pacientes con el fin que normalizar aspectos del trastorno.
- 
→

Abordamos el entorno familiar del paciente para que pueda ayudar en la recuperación y efectividad del tratamiento.
- 
→

Orientación escolar para fomentar la normalización del entorno del paciente.
- 
→

Seguimiento escolar para no interrumpir la escolarización de los pacientes durante el tratamiento .
- 
→

Coordinación con los centros de referencia para evitar la interrupción escolar y educativa de los pacientes.
- 
→

Ayudamos a crear un proyecto de vida estable para evitar recaídas de nuestros pacientes.
- 
→

Seguimiento personalizado de nuestros pacientes a nivel psicosocial.
- 
→

Realización de talleres para potenciar los aspectos socio-educativos de nuestros pacientes.



Unidades asistenciales TDA/TDAH

Ita es una red de recursos asistenciales coordinada para dar la mejor respuesta terapéutica a la necesidad que pueda tener cada paciente y su familia en un momento determinado. Se entiende que el proceso terapéutico es dinámico, y que por tanto, los requerimientos asistenciales de contención serán distintos a lo largo del mismo. Es por este motivo que nuestra red está en constante coordinación para flexibilizarse y adaptarse al proceso terapéutico que sigue cada individuo, evitando sobre todo los tiempos de espera entre recursos; un factor importante de recaídas.

Somos la red de recursos asistencial propia más grande de España dedicada a la Salud Mental. Actualmente estamos presentes en todo el territorio español, con 33 centros especializados en los principales trastornos de salud mental con unas instalaciones facilitadoras para el óptimo tratamiento en salud mental.

Contamos con centros en régimen de Hospitalización, Hospital de Día, Consultas Externas y Ambulatorio; nuestra red asistencial propia, facilita una continuidad asistencial que favorece la recuperación.

Una rápida actuación en la programación terapéutica, evitando tiempos y demoras innecesarias, en recursos inadecuados, evita institucionalizaciones, previene recaídas y asegura un mayor éxito terapéutico. Por este motivo nuestra red se extiende a lo largo de todo el territorio español, pudiendo derivar a pacientes de salud mental en toda nuestra propia red para asegurar de esta manera que cada paciente se encuentra en el recursos más adecuado para es estado de su trastorno.





Unidades asistenciales TDA/TDAH



Unidades de Hospitalización

La Unidad Residencial 24h especializada ofrece atención continuada las 24 horas del día. Se trata de un recurso indicado para pacientes que se encuentran en una fase grave del trastorno.



Unidades de Hospital de Día

La Unidad de Hospital de Día, permite a la persona afectada recibir el tratamiento asistencial que necesita sin dejar su entorno habitual, familiar y social.

RED DE CENTROS EN EL TERRITORIO ESPAÑOL



Podemos ayudarte

900 500 535

www.italudmental.com



@italudmental

ita.