

TCA BULIMIA





Introducción Bulimia

La **Bulimia** se caracteriza por la presencia de atracones alimentarios. Se considera que un atracón es la ingesta de una gran cantidad de comida en un periodo muy breve de tiempo, acompañada de una importante sensación de pérdida de control. En la Bulimia, después de cada episodio de sobreingesta la persona se ve asaltada por un intenso sentimiento de culpa que, junto con el miedo a engordar, precipita maniobras compensatorias como el vómito, la restricción alimentaria o el ejercicio compulsivo. Mediante estas conductas, se consigue mantener el peso, lo que dificulta su detección por parte de familia, profesores y profesionales de la salud. En Ita te ayudamos a recuperar el control de tu vida y superar la Bulimia.

El **objetivo** de nuestro tratamiento en Bulimia no se limita al control de la ingesta, trabajamos la recuperación del bienestar físico y emocional.

Para conseguir una recuperación definitiva de la Bulimia, es fundamental conocer en profundidad el funcionamiento del trastorno en la vida de cada individuo y de su entorno, qué factores están manteniendo el problema y cuál es el camino específico de cada persona para lograr la autonomía plena. En Ita personalizamos el tratamiento para superar la Bulimia y aseguramos la continuidad asistencial con un equipo interdisciplinar de especialistas que presta atención a todas las áreas afectadas por la enfermedad y a todo el entorno de la persona afectada. Acompañamos al paciente en la construcción de un proyecto de vida autónomo y realizamos un seguimiento prolongado para asegurar la prevención de recmo y realizamos un seguimiento prolongado para asegurar la prevención de recaídas.





Clasificaciones Bulimia

Comorbilidad

Dentro de la patología alimentaria es muy habitual encontrarnos con situaciones de comorbilidad, es decir TCA asociados a otras patologías psiquiátricas tales como Depresión Ansiedad, Trastornos de Personalidad o Abuso de Drogas. En población infantojuvenil destaca la cada vez mayor presencia de comorbilidad con Trastornos de Conducta y Trastorno por Déficit de Atención (TDAH) así como una gran presencia de autolesiones en los últimos tiempos. Nuestro tratamiento contempla el abordaje y resolución de comorbilidad asociada al TCA con intervenciones y programas específicos en función de cada situación, ya que la evolución del TCA puede depender en muchos casos del adecuado tratamiento de estos trastornos asociados.

Casos resistentes

Según las últimas investigaciones, un 25% de pacientes con TCA se muestran resistentes al tratamiento y evolucionan hacia la cronicidad. Como es bien sabido, la resistencia al tratamiento no sólo se relaciona con la edad o con los años de evolución y puede producirse incluso en menores en los que la enfermedad ha tenido un inicio precoz. De ahí, la necesidad de utilizar todos los recursos disponibles, adecuados para las diferentes edades, en el abordaje de esta problemática.

Para este tipo de pacientes Ita ofrece un programa de tratamientos especializados e individualizados en los que se incorporan estrategias y recursos terapéuticos innovadores, más orientados a la recuperación del desarrollo del rol social y a la motivación al cambio.

En Ita estamos especializados en el tratamiento de pacientes con TCA de especial complejidad, en especial aquellos que se han mostrado resistentes a otros tratamientos convencionales. De hecho atendemos pacientes procedentes de todo el estado español en los que no han resultado eficaces otras intervenciones.

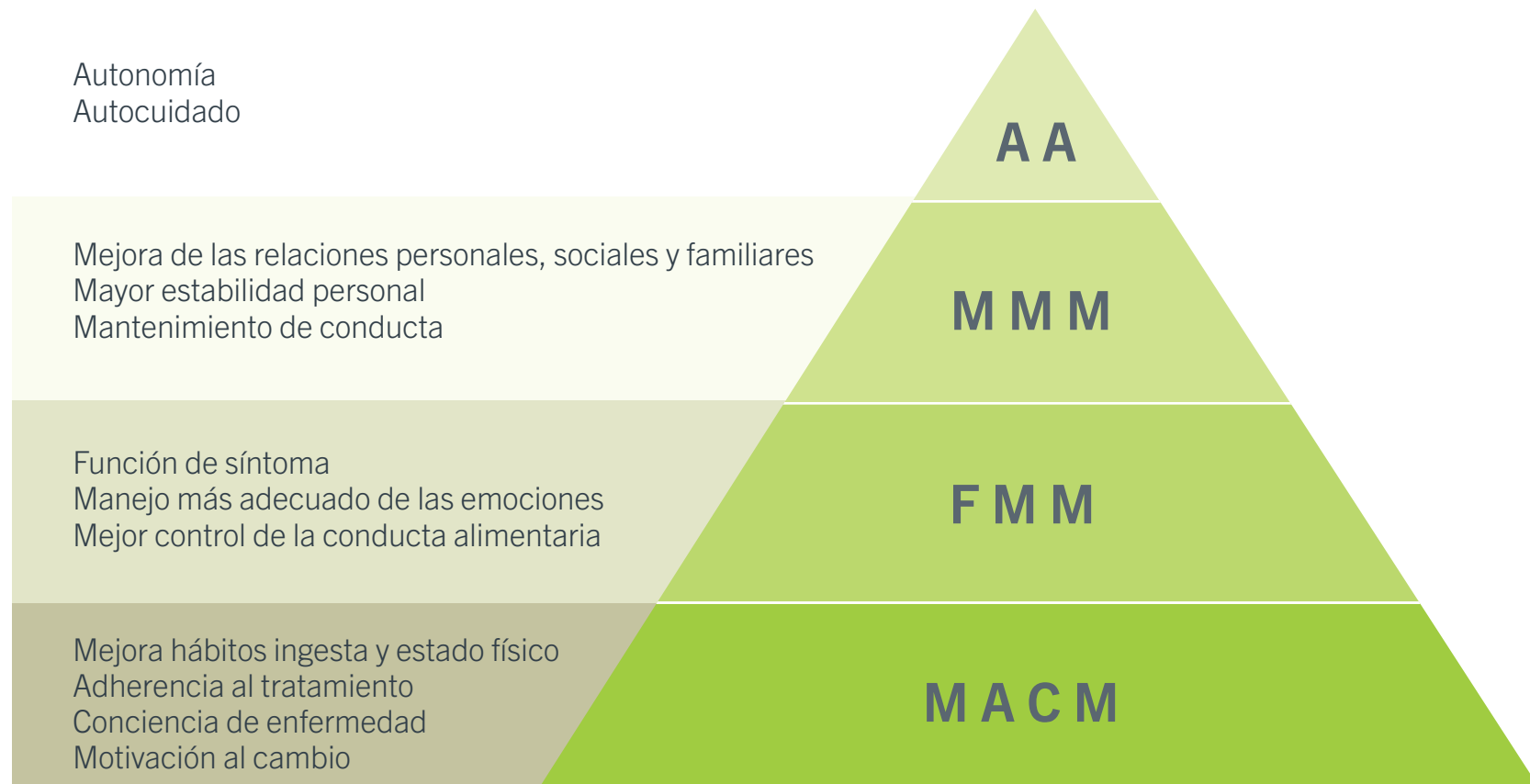




Objetivos y fases

Bulimia

OBJETIVOS Y FASES





Objetivos asistenciales Bulimia

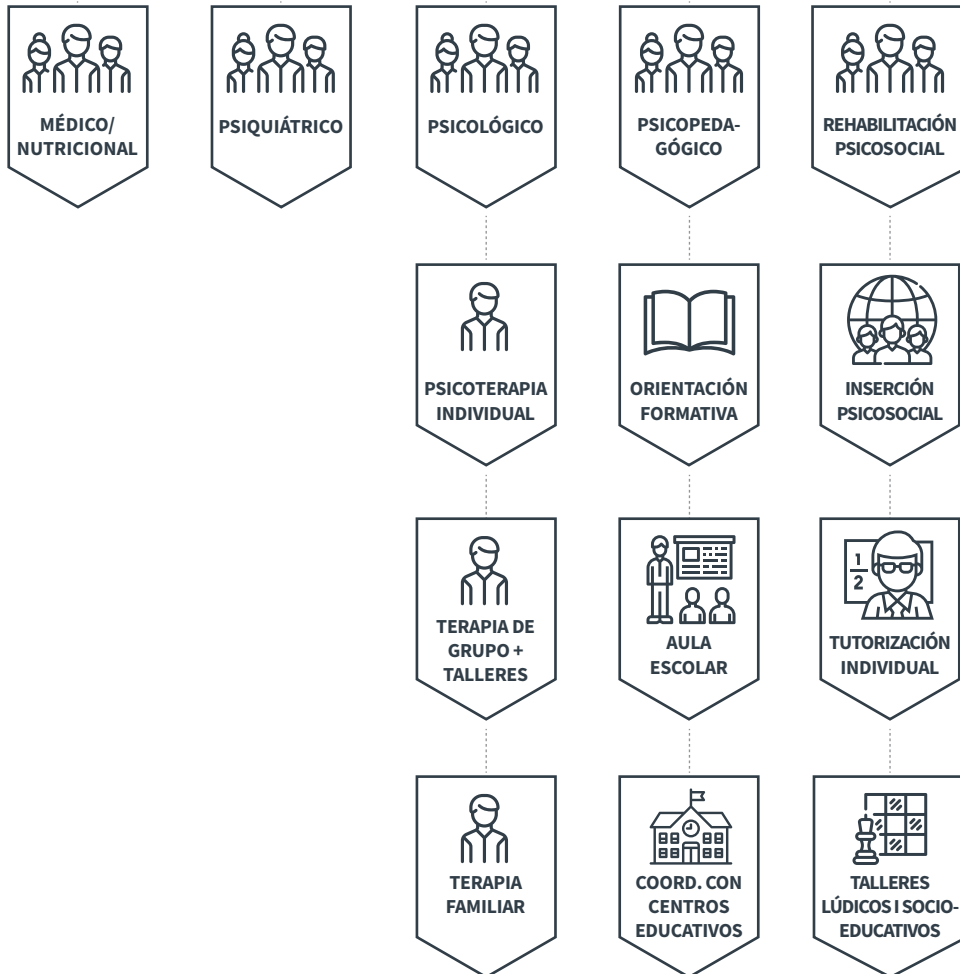
Entendemos que la superación de un trastorno no se limita a la mejora de los síntomas, ni tan siquiera de los hábitos alterados por la enfermedad. Consideramos que en la base de todo proceso terapéutico deben incluirse y trabajarse, en particular, los aspectos motivacionales vinculados con la conciencia de enfermedad y la actitud del individuo ante su tratamiento, así como la adherencia al mismo.


También, y a lo largo del proceso, consideramos que es fundamental conocer el funcionamiento del trastorno en la organización del individuo y su entorno, los mantenedores actuales de su problema y por último el trabajo de la autonomía, el autocuidado y el proyecto de vida personal.


Por este motivo, desde Ita tratamos los distintos niveles de tratamiento, para poder abordar el problema y dar las mejores pautas desde todos los ámbitos para el paciente y no solo desde el ámbito psicológico.





NIVELES DE TRATAMIENTO





- 


PSICOTERAPIA INDIVIDUAL → Se realizan terapias individuales personalizadas para cada paciente con el fin de mejorar la efectividad del tratamiento.
- 


TERAPIA DE GRUPO + TALLERES → Realizamos terapias de grupo y talleres para los pacientes con el fin que normalizar aspectos del trastorno.
- 


TERAPIA FAMILIAR → Abordamos el entorno familiar del paciente para que pueda ayudar en la recuperación y efectividad del tratamiento.
- 

ORIENTACIÓN FORMATIVA → Orientación escolar para fomentar la normalización del entorno del paciente.
- 

AULA ESCOLAR → Seguimiento escolar para no interrumpir la escolarización de los pacientes durante el tratamiento.
- 

COORD. CON CENTROS EDUCATIVOS → Coordinación con los centros de referencia para evitar la interrupción escolar y educativa de los pacientes.
- 

INSERCIÓN PSICOSOCIAL → Ayudamos a crear un proyecto de vida estable para evitar recaídas de nuestros pacientes.
- 

TUTORIZACIÓN INDIVIDUAL → Seguimiento personalizado de nuestros pacientes a nivel psicosocial.
- 

TALLERES LÚDICOS I SOCIO-EDUCATIVOS → Realización de talleres para potenciar los aspectos socio-educativos de nuestros pacientes.



Unidades asistenciales Bulimia

Ita es una red de recursos asistenciales coordinada para dar la mejor respuesta terapéutica a la necesidad que pueda tener cada paciente y su familia en un momento determinado. Se entiende que el proceso terapéutico es dinámico, y que por tanto, los requerimientos asistenciales de contención serán distintos a lo largo del mismo. Es por este motivo que nuestra red está en constante coordinación para flexibilizarse y adaptarse al proceso terapéutico que sigue cada individuo, evitando sobre todo los tiempos de espera entre recursos; un factor importante de recaídas.

Somos la red de recursos asistencial propia más grande de España dedicada a la Salud Mental. Actualmente estamos presentes en todo el territorio español, con 33 centros especializados en los principales trastornos de salud mental con unas instalaciones facilitadoras para el óptimo tratamiento en salud mental.

Contamos con centros en régimen de Hospitalización, Hospital de Día, Consultas Externas y Ambulatorio; nuestra red asistencial propia, facilita una continuidad asistencial que favorece la recuperación.

Una rápida actuación en la programación terapéutica, evitando tiempos y demoras innecesarias, en recursos inadecuados, evita institucionalizaciones, previene recaídas y asegura un mayor éxito terapéutico. Por este motivo nuestra red se extiende a lo largo de todo el territorio español, pudiendo derivar a pacientes de salud mental en toda nuestra propia red para asegurar de esta manera que cada paciente se encuentra en el recursos más adecuado para es estado de su trastorno..



Podemos ayudarte

900 500 535

www.italudmental.com



@italudmental

ita.