

**UPG**

**ANSIEDAD**

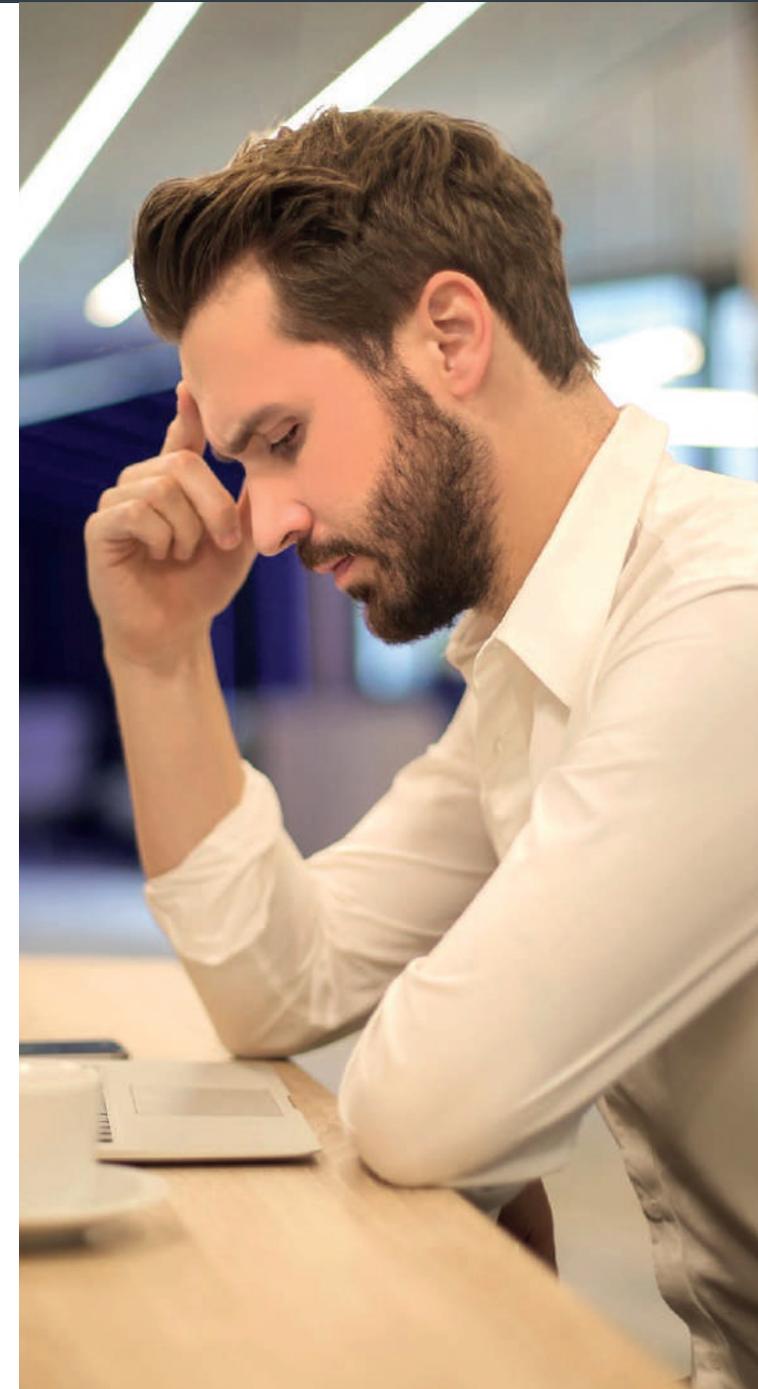




## Introducción Ansiedad

La **Ansiedad** es una reacción que afecta a las personas al afrontar situaciones de estrés e incertidumbre. Esta problemática es muy frecuente en la población en general y se caracteriza por la preocupación excesiva y desadaptativa a las situaciones vitales correspondientes.

Cuando varios síntomas ansiosos provocan de manera desadaptativa angustia o algún grado de deterioro funcional es cuando hablamos de un Trastorno de Ansiedad.





## Objetivos del tratamiento

### Ansiedad

La Unidad Especializada en Ansiedad trata de manera integral las áreas de afectación del paciente por un trastorno de ansiedad: la somática, la personal, la social, la familiar escolar y/o la laboral para poder tener o recuperar un estado de ánimo estable a largo plazo y desarrollar herramientas de afrontación. Este servicio pensado para pacientes que puedan presentar dificultades en varias áreas de su vida a consecuencia de un Trastorno de Ansiedad.

La Unidad de Ansiedad dispone del servicio de tratamiento virtual en el que los pacientes pueden disfrutar no solo de las visitas individuales, sino que se incluye en él todas las fases del proceso que se puede hacer en presencial, pudiendo realizarse en este formato virtual a distancia por videoconferencia desde la orientación del tratamiento, visita de valoración, tratamiento ambulatorio y programa grupal de media intensidad.

Hasta ahora el tratamiento debía ser principalmente presencial dificultando que las personas con problemas de movilidad, grandes distancias o dificultades específicas para asistir a un centro terapéutico no pudieran realizar el tratamiento adecuado. El avance en las soluciones de telemedicina ha permitido acercar diferentes actividades asistenciales a las personas que lo necesitan. Los tratamientos en salud mental, en las que el factor humano es la principal herramienta de trabajo, se han consolidado en el uso de estas tecnologías.

Los servicios disponibles en formato virtual son:

- Visita Orinetativa Virtual
- Visita de Valoración Virtual
- Programa Externo Virtual





## Objetivos asistenciales **Ansiedad**

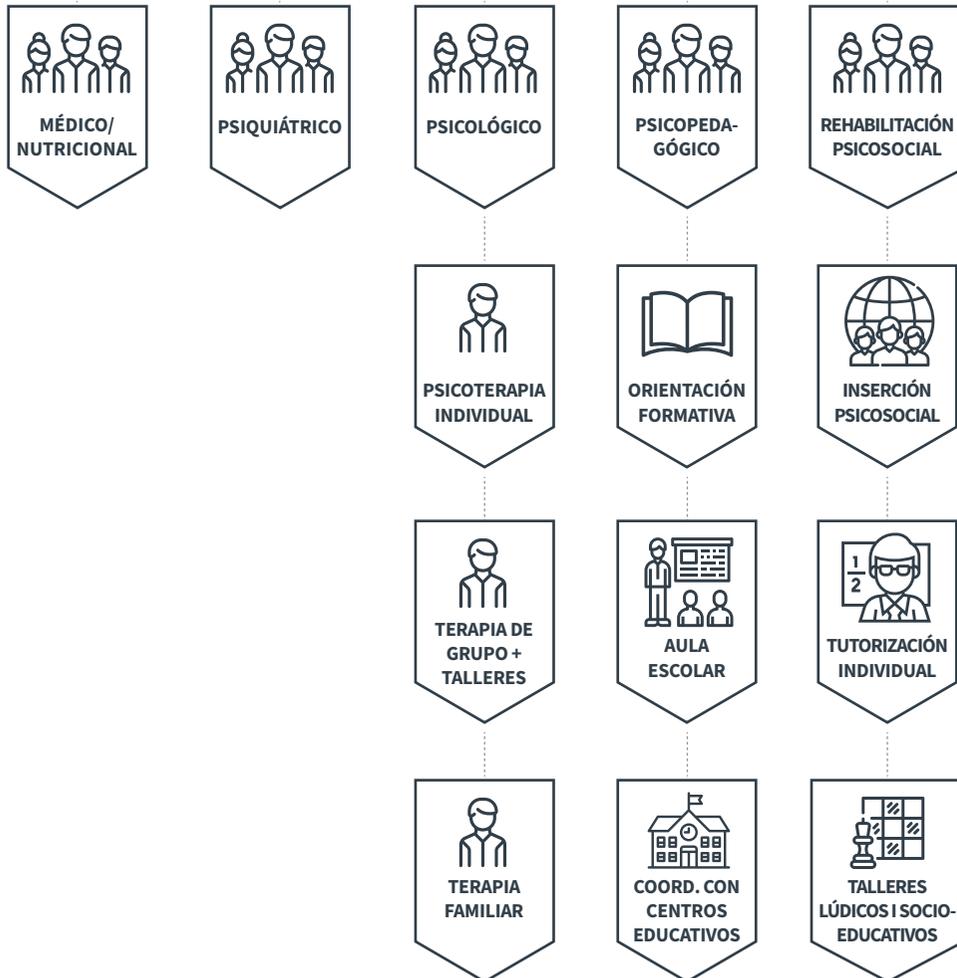
Entendemos que la superación de un trastorno no se limita a la mejora de los síntomas, ni tan siquiera de los hábitos alterados por la enfermedad. Consideramos que en la base de todo proceso terapéutico deben incluirse y trabajarse, en particular, los aspectos motivacionales vinculados con la conciencia de enfermedad y la actitud del individuo ante su tratamiento, así como la adherencia al mismo.

También, y a lo largo del proceso, consideramos que es fundamental conocer el funcionamiento del trastorno en la organización del individuo y su entorno, los mantenedores actuales de su problema y por último el trabajo de la autonomía, el autocuidado y el proyecto de vida personal.

Por este motivo, desde Ita tratamos los distintos niveles de tratamiento, para poder abordar el problema y dar las mejores pautas desde todos los ámbitos para el paciente y no solo desde el ámbito psicológico.



## NIVELES DE TRATAMIENTO



- 
→

Se realizan terapias individuales personalizadas para cada paciente con el fin de mejorar la efectividad del tratamiento.
- 
→

Realizamos terapias de grupo y talleres para los pacientes con el fin que normalizar aspectos del trastorno.
- 
→

Abordamos el entorno familiar del paciente para que pueda ayudar en la recuperación y efectividad del tratamiento.
- 
→

Orientación escolar para fomentar la normalización del entorno del paciente.
- 
→

Seguimiento escolar para no interrumpir la escolarización de los pacientes durante el tratamiento .
- 
→

Coordinación con los centros de referencia para evitar la interrupción escolar y educativa de los pacientes.
- 
→

Ayudamos a crear un proyecto de vida estable para evitar recaídas de nuestros pacientes.
- 
→

Seguimiento personalizado de nuestros pacientes a nivel psicosocial.
- 
→

Realización de talleres para potenciar los aspectos socio-educativos de nuestros pacientes.



## Unidades asistenciales Ansiedad

Ita es una red de recursos asistenciales coordinada para dar la mejor respuesta terapéutica a la necesidad que pueda tener cada paciente y su familia en un momento determinado. Se entiende que el proceso terapéutico es dinámico, y que por tanto, los requerimientos asistenciales de contención serán distintos a lo largo del mismo. Es por este motivo que nuestra red está en constante coordinación para flexibilizarse y adaptarse al proceso terapéutico que sigue cada individuo, evitando sobre todo los tiempos de espera entre recursos; un factor importante de recaídas.

Somos la red de recursos asistencial propia más grande de España dedicada a la Salud Mental. Actualmente estamos presentes en todo el territorio español, con 33 centros especializados en los principales trastornos de salud mental con unas instalaciones facilitadoras para el óptimo tratamiento en salud mental.

Contamos con centros en régimen de Hospitalización, Hospital de Día, Consultas Externas y Ambulatorio; nuestra red asistencial propia, facilita una continuidad asistencial que favorece la recuperación.

Una rápida actuación en la programación terapéutica, evitando tiempos y demoras innecesarias, en recursos inadecuados, evita institucionalizaciones, previene recaídas y asegura un mayor éxito terapéutico. Por este motivo nuestra red se extiende a lo largo de de todo el territorio español, pudiendo derivar a pacientes de salud mental en toda nuestra propia red para asegurar de esta manera que cada paciente se encuentra en el recursos más adecuado para es estado de su trastorno.





Podemos ayudarte

**900 500 535**

[www.italudmental.com](http://www.italudmental.com)



@italudmental

**ita.**