

UPG ESTRÉS





Introducción Estrés

El **estrés** es la reacción fisiológica del organismo mediante mecanismos de defensa para afrontar una situación que se percibe como amenazante o de demanda incrementada.

Esta respuesta es natural y necesaria para la supervivencia, aunque cuando se da en exceso, se produce el estrés crónico con una sobrecarga de tensión que repercute en el organismo y provoca la aparición de enfermedades y anomalías patológicas que impiden el normal desarrollo y funcionamiento del cuerpo humano. En Ita te ayudamos a recuperar el control de tu vida.





Objetivos del tratamiento

Estrés

El objetivo de nuestro tratamiento para el estrés consiste en adquirir herramientas para afrontar las situaciones problemáticas del día a día mediante un equipo multidisciplinar que ofrece sesiones de psicoterapia, técnicas de relajación, meditación y cambio de hábitos.

Nuestra Unidad de Psiquiatría General (UPG) es especialista en el tratamiento de diferentes problemáticas relacionadas con el estrés y las consecuentes dificultades de adaptación a diferentes situaciones vitales. Estas dificultades pueden transitar con otros trastornos del estado de ánimo, por lo que la intervención siempre es precisa y eficaz, mediante el trabajo integral de nuestro equipo multidisciplinar.





Objetivos asistenciales Estrés

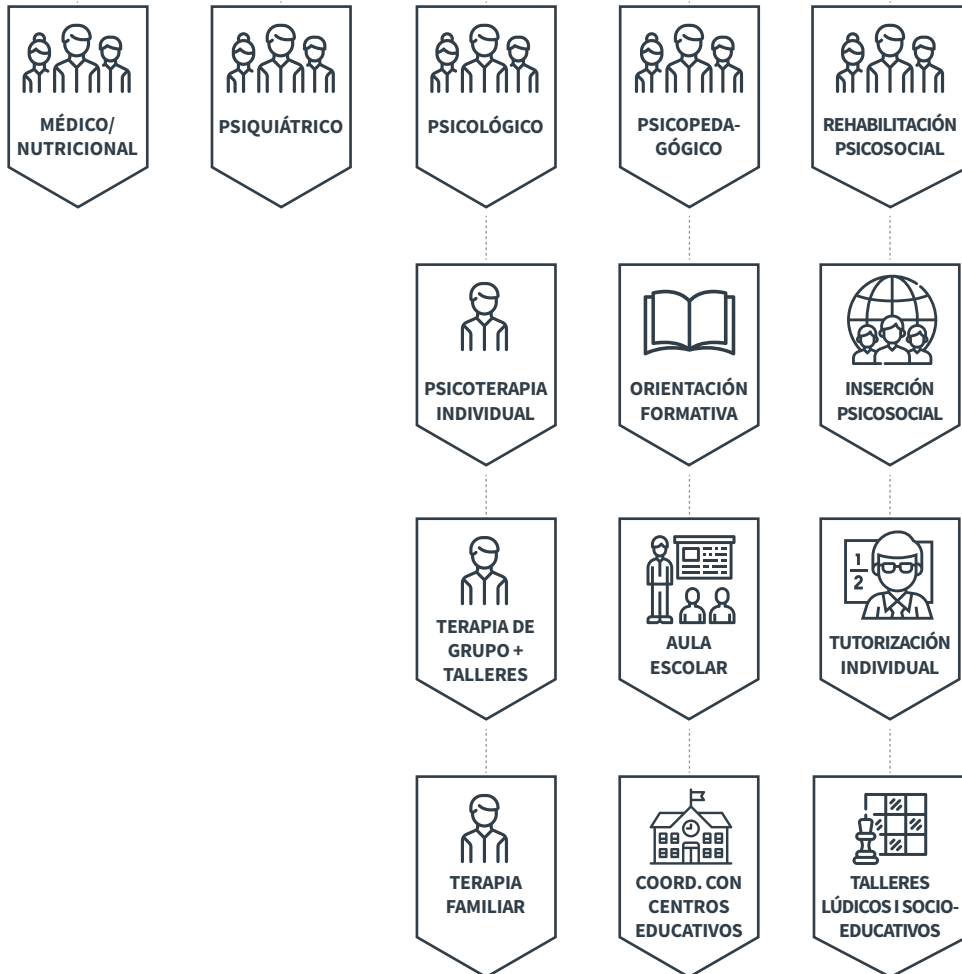
Entendemos que la superación de un trastorno no se limita a la mejora de los síntomas, ni tan siquiera de los hábitos alterados por la enfermedad. Consideramos que en la base de todo proceso terapéutico deben incluirse y trabajarse, en particular, los aspectos motivacionales vinculados con la conciencia de enfermedad y la actitud del individuo ante su tratamiento, así como la adherencia al mismo.


También, y a lo largo del proceso, consideramos que es fundamental conocer el funcionamiento del trastorno en la organización del individuo y su entorno, los mantenedores actuales de su problema y por último el trabajo de la autonomía, el autocuidado y el proyecto de vida personal.


Por este motivo, desde Ita tratamos los distintos niveles de tratamiento, para poder abordar el problema y dar las mejores pautas desde todos los ámbitos para el paciente y no solo desde el ámbito psicológico.





NIVELES DE TRATAMIENTO





- 


→ Se realizan terapias individuales personalizadas para cada paciente con el fin de mejorar la efectividad del tratamiento.
- 


→ Realizamos terapias de grupo y talleres para los pacientes con el fin que normalizar aspectos del trastorno.
- 


→ Abordamos el entorno familiar del paciente para que pueda ayudar en la recuperación y efectividad del tratamiento.
- 

→ Orientación escolar para fomentar la normalización del entorno del paciente.
- 

→ Seguimiento escolar para no interrumpir la escolarización de los pacientes durante el tratamiento .
- 

→ Coordinación con los centros de referencia para evitar la interrupción escolar y educativa de los pacientes.
- 

→ Ayudamos a crear un proyecto de vida estable para evitar recaídas de nuestros pacientes.
- 

→ Seguimiento personalizado de nuestros pacientes a nivel psicosocial.
- 

→ Realización de talleres para potenciar los aspectos socio-educativos de nuestros pacientes.



Unidades asistenciales Estrés

Ita es una red de recursos asistenciales coordinada para dar la mejor respuesta terapéutica a la necesidad que pueda tener cada paciente y su familia en un momento determinado. Se entiende que el proceso terapéutico es dinámico, y que por tanto, los requerimientos asistenciales de contención serán distintos a lo largo del mismo. Es por este motivo que nuestra red está en constante coordinación para flexibilizarse y adaptarse al proceso terapéutico que sigue cada individuo, evitando sobre todo los tiempos de espera entre recursos; un factor importante de recaídas.

Somos la red de recursos asistencial propia más grande de España dedicada a la Salud Mental. Actualmente estamos presentes en todo el territorio español, con 33 centros especializados en los principales trastornos de salud mental con unas instalaciones facilitadoras para el óptimo tratamiento en salud mental.

Contamos con centros en régimen de Hospitalización, Hospital de Día, Consultas Externas y Ambulatorio; nuestra red asistencial propia, facilita una continuidad asistencial que favorece la recuperación.

Una rápida actuación en la programación terapéutica, evitando tiempos y demoras innecesarias, en recursos inadecuados, evita institucionalizaciones, previene recaídas y asegura un mayor éxito terapéutico. Por este motivo nuestra red se extiende a lo largo de todo el territorio español, pudiendo derivar a pacientes de salud mental en toda nuestra propia red para asegurar de esta manera que cada paciente se encuentra en el recursos más adecuado para es estado de su trastorno.





Unidades asistenciales Estrés



Unidades de Hospitalización

La Unidad Residencial 24h especializada ofrece atención continuada las 24 horas del día. Se trata de un recurso indicado para pacientes que se encuentran en una fase grave del trastorno.



Unidades de Hospital de Día

La Unidad de Hospital de Día, permite a la persona afectada recibir el tratamiento asistencial que necesita sin dejar su entorno habitual, familiar y social.

RED DE CENTROS EN EL TERRITORIO ESPAÑOL



Podemos ayudarte

900 500 535

www.italudmental.com



@italudmental

ita.