

OBESIDAD





Introducción Obesidad

En Ita entendemos la **obesidad** como una realidad amplia y compleja que, a menudo, se asocia con problemas emocionales y relacionales. Combinamos el tratamiento médico-nutricional más avanzado con una intervención psicológica eficaz para el tratamiento de todos estos aspectos. Nuestra intervención no solo persigue la pérdida de peso, sino que amplía sus objetivos a la mejora del bienestar psicológico del individuo, asegurando así el mantenimiento del peso perdido.





Objetivos del tratamiento Obesidad

Objetivos principales

Trabajamos las emociones que giran alrededor de la enfermedad y capacitamos a la persona para diferenciar la ingesta emocional de la ingesta nutricional. El tratamiento en Ita gira alrededor de tres ejes de intervención:

1. Introducción y consolidación de hábitos alimentarios saludables: que sean realistas y se puedan mantener en el tiempo.
2. El ejercicio físico personalizado: no todas las personas, debido a las diferencias en cuanto a la constitución corporal, necesitan el mismo tipo de ejercicio. El objetivo es introducir hábitos de actividad física que se adapten a la cotidianidad de la persona y que se disminuyan el sedentarismo.
3. La intervención en aspectos psicológicos asociados a la obesidad: es una de las áreas de mayor relevancia en nuestro tratamiento., ya que la obesidad responde en muchos casos a la dificultad de canalizar el malestar psicológico a través de la comida. Este malestar psicológico puede deberse a problemas emocionales, familiares o en las relaciones sociales, por los que son estas las principales áreas de intervención psicológica.

Objetivos específicos

- Tratamiento personalizado
- Atiende a todas las áreas alteradas por el trastorno
- No se focaliza exclusivamente en la pérdida el peso
- Atención por un equipo interdisciplinar
- Abordaje conjuntamente los trastornos asociados a este problema
- Importancia de la construcción de un proyecto de vida para el mantenimiento del bienestar emocional y físico del paciente





Programa Salud y Vida Obesidad

Objetivos principales

El tratamiento de la Obesidad en Ita va más allá de los cambios en las pautas nutricionales y el abordaje físico. Contamos con un plan de intervención que busca romper la cadena de conductas que hasta el momento han favorecido el problema y aborda la dinámica de vida del paciente en su totalidad para alcanzar la reestructuración de cada una de las áreas alteradas por la enfermedad.

Objetivos principales

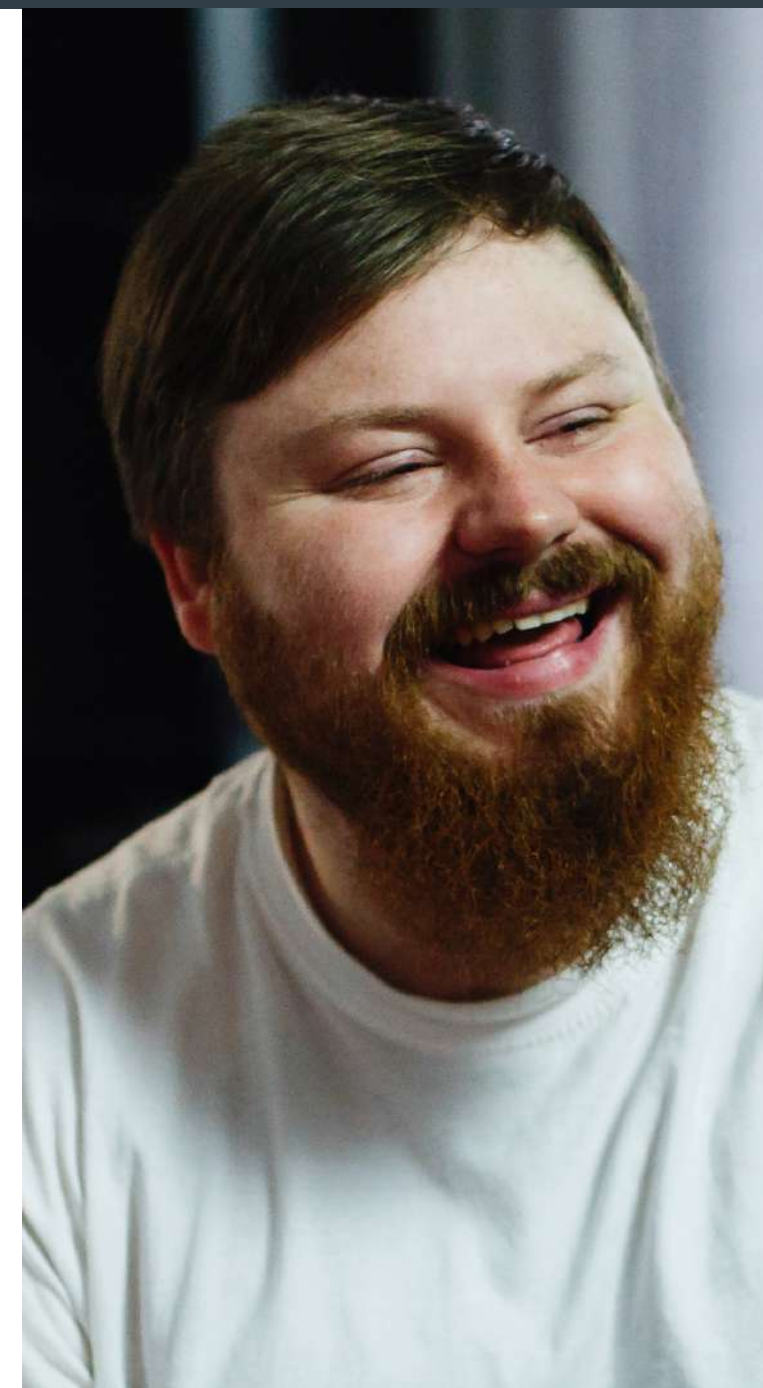
Nuestro objetivo es ofrecer un programa de atención integral y de tratamiento personalizado según la necesidad del paciente con Obesidad o Trastorno por Atracón.

El tratamiento pone énfasis en el trasfondo emocional, relacional y afectivo que ha llevado a la persona a presentar obesidad y a los síntomas atribuidos en la alta ingesta de la comida.

Además, nuestro equipo interdisciplinar nos permite poder tratar todas las áreas afectadas de de la persona, junto a otras problemáticas o trastornos asociados a la Obesidad o el Trastorno por Atracón que pueda presentar.

Objetivos específicos

- Tratamiento más allá de la pérdida de peso
- Seguimiento psiquiátrico, psicológico y nutricional
- Sesiones de psicoterapia en grupo
- Talleres especializados (cocina, emociones, asertividad, etc.)
- Herramientas y mecanismos de afrontación
- Construcción de un proyecto de vida alejado del trastorno
- Mantenimiento del bienestar emocional y físico del paciente





Objetivos asistenciales Obesidad

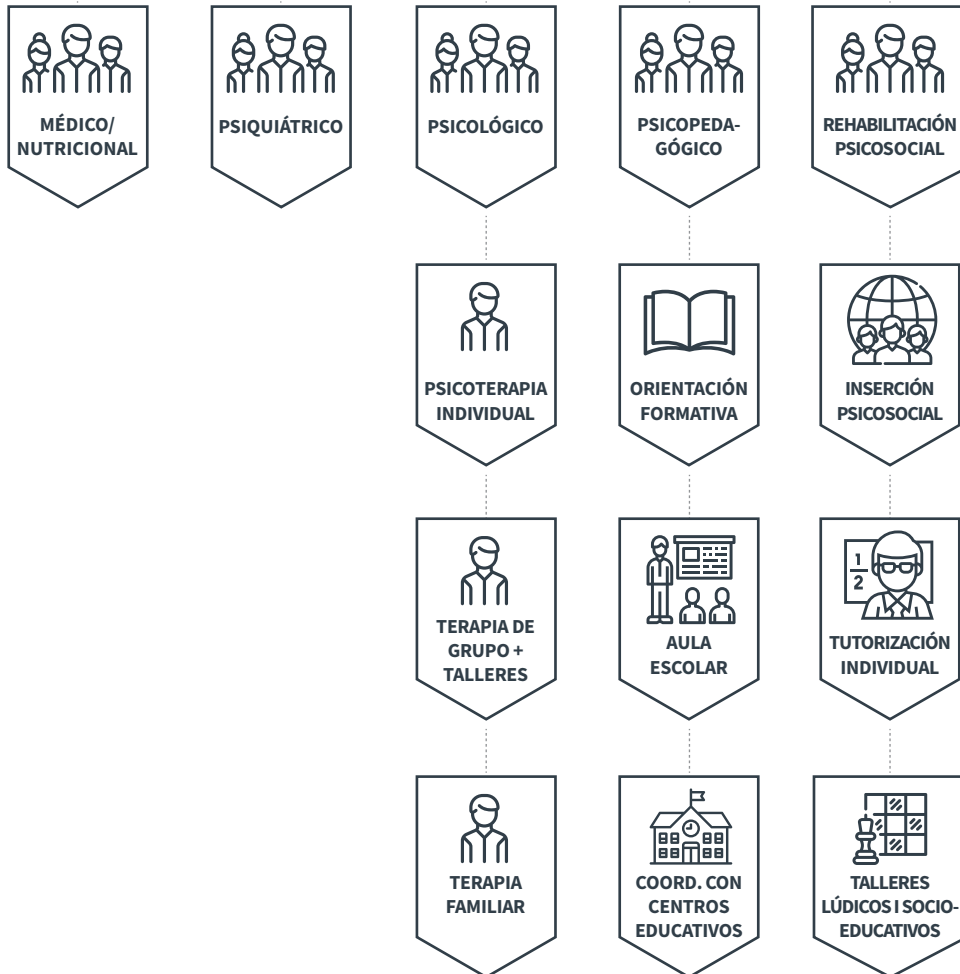
Entendemos que la superación de un trastorno no se limita a la mejora de los síntomas, ni tan siquiera de los hábitos alterados por la enfermedad. Consideramos que en la base de todo proceso terapéutico deben incluirse y trabajarse, en particular, los aspectos motivacionales vinculados con la conciencia de enfermedad y la actitud del individuo ante su tratamiento, así como la adherencia al mismo.


También, y a lo largo del proceso, consideramos que es fundamental conocer el funcionamiento del trastorno en la organización del individuo y su entorno, los mantenedores actuales de su problema y por último el trabajo de la autonomía, el autocuidado y el proyecto de vida personal.


Por este motivo, desde Ita tratamos los distintos niveles de tratamiento, para poder abordar el problema y dar las mejores pautas desde todos los ámbitos para el paciente y no solo desde el ámbito psicológico.





NIVELES DE TRATAMIENTO





- 


PSICOTERAPIA INDIVIDUAL → Se realizan terapias individuales personalizadas para cada paciente con el fin de mejorar la efectividad del tratamiento.
- 


TERAPIA DE GRUPO + TALLERES → Realizamos terapias de grupo y talleres para los pacientes con el fin que normalizar aspectos del trastorno.
- 


TERAPIA FAMILIAR → Abordamos el entorno familiar del paciente para que pueda ayudar en la recuperación y efectividad del tratamiento.
- 

ORIENTACIÓN FORMATIVA → Orientación escolar para fomentar la normalización del entorno del paciente.
- 

AULA ESCOLAR → Seguimiento escolar para no interrumpir la escolarización de los pacientes durante el tratamiento.
- 

COORD. CON CENTROS EDUCATIVOS → Coordinación con los centros de referencia para evitar la interrupción escolar y educativa de los pacientes.
- 

INSERCIÓN PSICOSOCIAL → Ayudamos a crear un proyecto de vida estable para evitar recaídas de nuestros pacientes.
- 

TUTORIZACIÓN INDIVIDUAL → Seguimiento personalizado de nuestros pacientes a nivel psicosocial.
- 

TALLERES LÚDICOS I SOCIO-EDUCATIVOS → Realización de talleres para potenciar los aspectos socio-educativos de nuestros pacientes.



Unidades asistenciales Obesidad

Ita es una red de recursos asistenciales coordinada para dar la mejor respuesta terapéutica a la necesidad que pueda tener cada paciente y su familia en un momento determinado. Se entiende que el proceso terapéutico es dinámico, y que por tanto, los requerimientos asistenciales de contención serán distintos a lo largo del mismo. Es por este motivo que nuestra red está en constante coordinación para flexibilizarse y adaptarse al proceso terapéutico que sigue cada individuo, evitando sobre todo los tiempos de espera entre recursos; un factor importante de recaídas.

Somos la red de recursos asistencial propia más grande de España dedicada a la Salud Mental. Actualmente estamos presentes en todo el territorio español, con 33 centros especializados en los principales trastornos de salud mental con unas instalaciones facilitadoras para el óptimo tratamiento en salud mental.

Contamos con centros en régimen de Hospitalización, Hospital de Día, Consultas Externas y Ambulatorio; nuestra red asistencial propia, facilita una continuidad asistencial que favorece la recuperación.

Una rápida actuación en la programación terapéutica, evitando tiempos y demoras innecesarias, en recursos inadecuados, evita institucionalizaciones, previene recaídas y asegura un mayor éxito terapéutico. Por este motivo nuestra red se extiende a lo largo de todo el territorio español, pudiendo derivar a pacientes de salud mental en toda nuestra propia red para asegurar de esta manera que cada paciente se encuentra en el recursos más adecuado para es estado de su trastorno.



Podemos ayudarte

900 500 535

www.italudmental.com



@italudmental

ita.