

**PEX ONLINE**

**PROGRAMA**

**EXTERNO**

**VIRTUAL**





## Introducción PEX Online

El **Programa Externo Virtual (PEX Online)** permite ofrecer los tratamientos online, pudiendo mantener la principal herramienta de trabajo, el factor humano, de una forma efectiva y profesional.

Con este programa online damos un paso más acercándonos no solo a las visitas individuales, sino incluyendo en ellas intervenciones grupales mediante un programa de tratamiento estructurado para realizarse desde el entorno inmediato del paciente.

El avance en las soluciones de telemedicina ha acercado diferentes actividades asistenciales a pacientes que residen en zonas alejadas de los centros de tratamiento.





## Clasificaciones PEX Online

1

### INICIO DEL TRATAMIENTO

Este programa va dirigido a pacientes cuya gravedad no requiera del control de un Hospital de Día pero sí una intervención psicoterapéutica más intensiva que el tratamiento de Consulta Externa y no dispongan en su localidad de un centro de Ita.

2

### CONTINUIDAD DEL TRATAMIENTO

Este programa va dirigido a pacientes que hayan superado el proceso terapéutico en un Hospital de Día y que necesiten continuar su tratamiento en Consultas Externas de Ita vía online en caso de no tener disponible cerca de su localidad de residencia un centro de Ita.

3

### SEGUIMIENTO DEL TRATAMIENTO

Este programa va dirigido a pacientes que hayan superado el proceso terapéutico en Hospitalización y que necesiten continuar su tratamiento en un Hospital de Día de Ita vía online en caso de no tener disponible cerca de su localidad de residencia un centro de Ita.



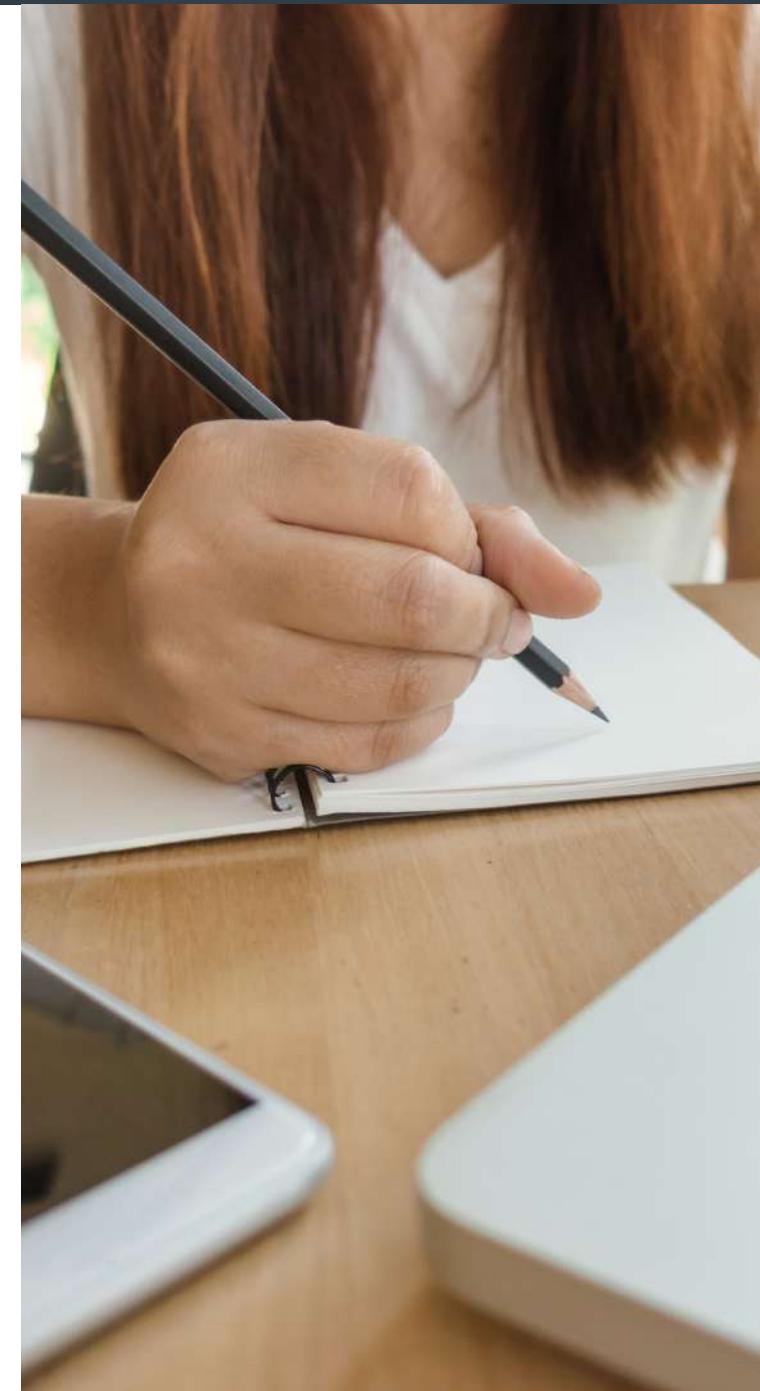
## Objetivos del tratamiento

### PEX Online

El objetivo del Programa Externo Virtual (PEX Online) es ofrecer una intervención médica y psicosocial de calidad para nuestros pacientes con diferentes problemáticas utilizando herramientas de telemedicina que permitan seguir el programa de tratamiento sin necesidad de acudir regularmente a un centro.

En el Programa Externo Virtual (PEX Online) podemos ofrecer las distintas visitas siguientes según el punto de tratamiento que se encuentre cada paciente:

- Entrevista de evaluación diagnóstica y psicométrica
- Psicoterapia individual online
- Psicoterapias grupales online específicas la problemática (libre, emocional, de habilidades sociales, nutricional y familiar)
- Visitas médicas online
- Visitas de nutrición online
- Psicoterapia familiar online
- Visita de rehabilitación psicosocial online





## Objetivos asistenciales PEX Online

Entendemos que la superación de un trastorno no se limita a la mejora de los síntomas, ni tan siquiera de los hábitos alterados por la enfermedad. Consideramos que en la base de todo proceso terapéutico deben incluirse y trabajarse, en particular, los aspectos motivacionales vinculados con la conciencia de enfermedad y la actitud del individuo ante su tratamiento, así como la adherencia al mismo.

También, y a lo largo del proceso, consideramos que es fundamental conocer el funcionamiento del trastorno en la organización del individuo y su entorno, los mantenedores actuales de su problema y por último el trabajo de la autonomía, el autocuidado y el proyecto de vida personal.

Por este motivo, desde Ita tratamos los distintos niveles de tratamiento, para poder abordar el problema y dar las mejores pautas desde todos los ámbitos para el paciente y no solo desde el ámbito psicológico.





- 
→

**PSICOTERAPIA INDIVIDUAL** → Se realizan terapias individuales personalizadas para cada paciente con el fin de mejorar la efectividad del tratamiento.
- 
→

**TERAPIA DE GRUPO + TALLERES** → Realizamos terapias de grupo y talleres para los pacientes con el fin que normalizar aspectos del trastorno.
- 
→

**TERAPIA FAMILIAR** → Abordamos el entorno familiar del paciente para que pueda ayudar en la recuperación y efectividad del tratamiento.
- 
→

**ORIENTACIÓN FORMATIVA** → Orientación escolar para fomentar la normalización del entorno del paciente.
- 
→

**AULA ESCOLAR** → Seguimiento escolar para no interrumpir la escolarización de los pacientes durante el tratamiento .
- 
→

**COORD. CON CENTROS EDUCATIVOS** → Coordinación con los centros de referencia para evitar la interrupción escolar y educativa de los pacientes.
- 
→

**INSERCIÓN PSICOSOCIAL** → Ayudamos a crear un proyecto de vida estable para evitar recaídas de nuestros pacientes.
- 
→

**TUTORIZACIÓN INDIVIDUAL** → Seguimiento personalizado de nuestros pacientes a nivel psicosocial.
- 
→

**TALLERES LÚDICOS I SOCIO-EDUCATIVOS** → Realización de talleres para potenciar los aspectos socioeducativos de nuestros pacientes.



## Unidades asistenciales PEX Online

Ita es una red de recursos asistenciales coordinada para dar la mejor respuesta terapéutica a la necesidad que pueda tener cada paciente y su familia en un momento determinado. Se entiende que el proceso terapéutico es dinámico, y que por tanto, los requerimientos asistenciales de contención serán distintos a lo largo del mismo. Es por este motivo que nuestra red está en constante coordinación para flexibilizarse y adaptarse al proceso terapéutico que sigue cada individuo, evitando sobre todo los tiempos de espera entre recursos; un factor importante de recaídas.

Somos la red de recursos asistencial propia más grande de España dedicada a la Salud Mental. Actualmente estamos presentes en todo el territorio español, con 33 centros especializados en los principales trastornos de salud mental con unas instalaciones facilitadoras para el óptimo tratamiento en salud mental.

Contamos con centros en régimen de Hospitalización, Hospital de Día, Consultas Externas y Ambulatorio; nuestra red asistencial propia, facilita una continuidad asistencial que favorece la recuperación.

Una rápida actuación en la programación terapéutica, evitando tiempos y demoras innecesarias, en recursos inadecuados, evita institucionalizaciones, previene recaídas y asegura un mayor éxito terapéutico. Por este motivo nuestra red se extiende a lo largo de todo el territorio español, pudiendo derivar a pacientes de salud mental en toda nuestra propia red para asegurar de esta manera que cada paciente se encuentra en el recursos más adecuado para es estado de su trastorno.





## Unidades asistenciales PEX Online



### Unidades de Hospitalización

La Unidad Residencial 24h especializada ofrece atención continuada las 24 horas del día. Se trata de un recurso indicado para pacientes que se encuentran en una fase grave del trastorno.



### Unidades de Hospital de Día

La Unidad de Hospital de Día, permite a la persona afectada recibir el tratamiento asistencial que necesita sin dejar su entorno habitual, familiar y social.

## RED DE CENTROS EN EL TERRITORIO ESPAÑOL



Podemos ayudarte

**900 500 535**

[www.italudmental.com](http://www.italudmental.com)



@italudmental

**ita.**