

Madrid, 15 de abril, 2021

DESCONECTÁTE PARA CONECTARTE DE NUEVO

Hoy, 15 de abril de 2021 es el Día Mundial sin móvil, un día creado por expertos para concienciar a la sociedad del uso abusivo de este dispositivo.

- El 90% de los niños de entre 10 y 14 años en España, tiene móvil.
- El uso del dispositivo móvil durante el confinamiento ha aumentado considerablemente.
- El 79% de los españoles asegura que ha hecho una compra on-line en el último mes y el 42% lo ha hecho a través de su móvil.

El confinamiento y la falta de libertad sobre todo para los colectivos más jóvenes, ha hecho que muchos niños y jóvenes se hayan refugiado en un uso abusivo de las pantallas. Los expertos aseguran que es importante no sucumbir a la “presión” social de tener que regalar un teléfono móvil a un niño ya que antes de hacer este paso deberíamos considerar para qué lo necesita y si estamos preparados nosotros (los padres/ madres o tutores legales) para guiarles en un uso responsable de este dispositivo.

La pandemia, y el confinamiento más concretamente, nos ha hecho cambiar muchos aspectos y comportamientos en cuanto al uso de dispositivos móviles y pantallas. *“El 57% de los usuarios de internet afirman haber hecho videollamadas en el último año, el 53% ha usado o escaneado un QR y el 34% ha visto contenido televisivo a través de su smartphone”* según afirma Cecilia Martínez Trujillo, periodista y directora de comunicación del grupo Ita.

Además, otro aspecto que preocupa es el aumento de apuestas on-line que se produjo en el mismo periodo de tiempo: *“las apuestas on-line aumentaron un 58%* durante las tres primeras semanas del confinamiento”*

“Nuestros hábitos de compra han cambiado con la pandemia, y el móvil ha pasado a ser un elemento aún más imprescindible” afirma Cecilia Martínez. El 79% de los españoles asegura que ha hecho una compra on-line en el último mes y el 42% de ellos la han realizado a través de su teléfono móvil.

Los expertos aseguran que un uso de más de 5h en pantallas se trataría como una adicción. *“Muchos adolescentes han encontrado en las pantallas el elemento donde aislarse de la realidad”* asegura Álex Dencàs psicólogo y experto en el tratamiento de adolescentes con trastorno de conducta.

El confinamiento y la situación actual derivada de la crisis sanitaria del coronavirus han hecho que muchos jóvenes se hayan refugiado en el uso abusivo de pantallas, dispositivos móviles y videojuegos, elementos que no solo pueden ser perjudiciales para el buen desarrollo de sus

habilidades cognitivas, si no que también pueden ser un problema para sus habilidades comunicativas



especialistas en salud mental

[Grupo Ita](#) es una red asistencial propia con centros de hospitalización, hospitales de día y consultas ambulatorias repartidos por el territorio español. Nuestra vocación es poder ofrecer tratamiento y asesoramiento especializado a las personas con patología mental y patología mental grave.

Contamos con más de 20 años de experiencia en el sector, y somos especialistas en: trastornos alimentarios, trastornos de conducta, adicciones, trastornos de personalidad y psiquiatría general.

Más información

683 103 236

www.italudmental.com

Cecilia Martínez - Directora de Comunicación

cmartinez@italudmental.com