

Nota de prensa

Publicación inmediata

---

Los Barrios, 14 de abril, 2021

## La pandemia del COVID dispara los casos de Trastornos de la Conducta Alimentaria (TCA)

- El Hospital Quirónsalud Campo de Gibraltar, pone en marcha una nueva Unidad especializada en el tratamiento ambulatorio de los Trastornos de Conductas Alimentarias (TCA) dirigido por el Centro ABB/Grupo Ita, especializado a nivel nacional en este tipo de patologías
- Los TCA se manifiestan generalmente bajo tres tipologías: anorexia, bulimia y trastorno por atracón. Los primeros síntomas suelen detectarse entre los 11 y 24 años\*

**Los Barrios, 14 de abril de 2021.** La pandemia ha portado consigo un sinfín de daños colaterales de los que aún no se conoce el alcance. Los trastornos alimentarios han aumentado notablemente su presencia durante los últimos meses.

*“Esta situación de incertidumbre, ambigüedad, junto a un entorno volátil en el que la información no ha sido del todo clara, ha hecho que las consultas sobre Trastornos Alimentarios se hayan visto aumentadas hasta en un 30% más que el año pasado en las mismas fechas”* afirma Alba Muñoz, psicóloga especializada en TCA del centro ABB grupo Ita.

La psicóloga Alba Muñoz que dirige la Unidad especializada en el tratamiento ambulatorio de los Trastornos de Conductas Alimentarias (TCA) en el hospital **Quirónsalud Campo de Gibraltar** de la mano del Centro ABB/Grupo Ita, especialista a nivel nacional en este tipo de patologías afirma que *“los TCA son enfermedades que provocan graves secuelas en la salud física de la persona afectada además de las secuencias psicológicas y psíquicas”*.

Los TCA se manifiestan generalmente bajo tres tipologías: anorexia, bulimia y trastorno por atracón. Detalla la psicóloga especializada en trastornos alimentarios, quien señala que suelen detectarse los primeros síntomas entre los 11 y 24 años, aunque *“cada vez se están presentando en edades más tempranas”*, puntualiza.

Los principales síntomas de alerta de los TCA consisten, según los especialistas, en la obsesión por el peso y la comida, distorsión de la imagen corporal, aislamiento social, irascibilidad, utilización de ropa ancha, modificación de hábitos de alimentación, conductas compensatorias (ayunos, diuréticos, vómitos...) o práctica obsesiva de la actividad física, entre otros.

Se estima que en Andalucía los Trastornos de la Conducta Alimentaria afectan a 7.000 personas, siendo la cifra en España de 400.000 con una presencia muy destacada de adolescentes que se sitúa en torno a los 300.000. En cuanto al género, la enfermedad se

## **Nota de prensa**

### **Publicación inmediata**

---

ensaña con la población femenina. Los datos revelan una proporción de 8 mujeres de cada 10 pacientes.

#### **Unidad Especializada en Conductas Alimentarias de Quirónsalud Campo de Gibraltar**

El modelo asistencial en la nueva Unidad Especializada en Conductas Alimentarias de Quirónsalud Campo de Gibraltar y Centro ABB/Grupo Ita, realiza un abordaje transversal del trastorno, incluyendo todos los aspectos que pueden incidir en la enfermedad, como trastornos asociados, que a menudo conviven con los TCA dificultando su diagnóstico.

Las nuevas unidades están formadas por un equipo multidisciplinar que interviene en todas las áreas afectadas por la enfermedad en el apartado psicológico, médico, social, familiar y nutricional para recuperar el bienestar del paciente. Ofrece cobertura a todo tipo de pacientes en régimen ambulatorio y consultas externas, así como derivaciones a hospitalización y hospital de día si fuese necesario.

Según explica la psicóloga Alba Muñoz *“La detección temprana mejora el pronóstico y es muy importante intervenir con programas especiales en los que se tiene en cuenta la realidad personal de cada paciente. A partir de esta visión personalizada de la enfermedad, diseña un plan específico”*.

El horario de la Unidad de TCA del Hospital Quirónsalud Campo de Gibraltar es el viernes de 15:30h a 19:30h. El número de teléfono para pedir cita es el 956798300 o a través de la aplicación móvil APP Quirónsalud.

#### **Quirónsalud en Andalucía**

El Grupo Hospitalario Quirónsalud cuenta en la actualidad en Andalucía con siete centros hospitalarios situados en las ciudades de Málaga, Marbella, Los Barrios (Cádiz), dos en Sevilla, Córdoba y Huelva, además de 18 centros médicos de especialidades y diagnóstico y un hospital de día quirúrgico, que lo posicionan como líder hospitalario privado de esta comunidad autónoma.

#### **Sobre Ita**

Grupo Ita es una red asistencial propia con centros de hospitalización, hospitales de día y consultas ambulatorias repartidos por el territorio español. Nuestra vocación es poder ofrecer tratamiento y asesoramiento especializado a las personas con patología mental y patología mental grave.

Contamos con más de 20 años de experiencia en el sector, y somos especialistas en: trastornos alimentarios, trastornos de conducta, adicciones, trastornos de personalidad y psiquiatría general.