

Madrid, miércoles 20 de mayo de 2020

Ita abre una unidad de Hospital de Día especializada en Trastornos de Conducta en Madrid

El grupo especializado en salud mental, Ita, ha ampliado su cartera de servicios ofreciendo en este caso, un **nuevo recurso asistencial infantojuvenil** para pacientes que presentan **Trastornos de Conducta**.

La **nueva unidad de Hospital de Día** está ubicada en la calle Moscatelar 1k, en Arturo Soria, en Madrid, y cuenta con un equipo **especializado en el tratamiento de los Trastornos de Conducta**.

El Hospital de Día es un recurso que combina la vida diaria del paciente con la intervención de profesionales mediante sesiones individuales de psicoterapia, y grupos de terapia. Este dispositivo ofrece la posibilidad de continuar con la vida cotidiana, haciendo que el paciente pueda seguir pernoctando en casa tras recibir la ayuda que necesita durante el día.

En España se estima que un **8%** de los jóvenes sufren un TC, según los datos del Manual de psiquiatría para padres y educadores del Hospital Gregorio Marañón. El 20% de los niños y adolescentes españoles padecen algún tipo de trastorno psíquico de mayor o menor intensidad. Los trastornos de conducta son **trastornos reversibles** que aparecen en la **adolescencia** y que necesitan de acompañamiento terapéutico.

Así pues, desde mayo, la Comunidad de Madrid cuenta con un nuevo recurso asistencial infanto-juvenil en salud mental para las personas que lo necesiten. Ita cuenta con otros Hospitales de Día especializados en Trastornos de Conducta en Barcelona, Zaragoza y Málaga.

Según la OMS, 1 de cada 4 personas sufre o sufrirá a lo largo de su vida un trastorno de salud mental. La prevención y la detección precoz de estos trastornos son aspectos importantes a tener en cuenta para poder obtener mejores resultados en los tratamientos de estas patologías.

La mitad de los trastornos mentales se inician en la **infancia y la adolescencia**, con una **prevalencia entre el 10 y el 20%**; de los cuales un 4% y un 6% son trastornos mentales graves.

La gestión de los impulsos, la regulación de normas y límites, y la rehabilitación psicosocial, son algunos de los aspectos que se trabajan en la unidad de Trastornos de Conducta de Ita.

“La falta de respeto por la normativa y a la autoridad, el hecho de que haya agresividad como respuesta ante la frustración, si se detecta que hay consumo de tóxicos, el absentismo o el fracaso escolar, son signos que ayudan a padres y madres a detectar que sus hijos sufren un Trastorno de Conducta”, explica Àlex Dencàs, coordinador de la unidad de Trastornos de Conducta.

Más información

683 103 236

www.italudmental.com

Cecilia Martínez - Directora de Comunicación

cmartinez@italudmental.com