

## Nota de Prensa

### Publicación inmediata

Málaga, 5 de Mayo 2020

## Los jóvenes del centro ACUDE Málaga escriben un rap contra el Covid-19

- **1 de cada 5 adolescentes en Andalucía sufre un trastorno de salud mental**
- **Una detección temprana ayuda a una mejora en el tratamiento**

10 jóvenes del centro especializado en **trastornos de conducta** (TC) del centro ACUDE Málaga, han escrito una canción para explicar qué supone para ellos esta situación de crisis sanitaria que estamos viviendo en nuestro país.

Sin vistas ni salidas, han tenido que usar la tecnología para sentirse cerca de sus **familias**. El centro ha adaptado sus **programas de tratamiento** y han habilitado espacios de tiempo para realizar **videollamadas** con sus familiares. El **programa socioeducativo** también ha tenido que adaptarse a la nueva situación y crear contenidos y actividades dentro del centro que sean de interés para los adolescentes y tengan un objetivo terapéutico.

Muchos jóvenes con trastornos de conducta presentan dificultades a la hora de expresar sus sentimientos. *“Algunos adolescentes no saben gestionar sus emociones y muestran ese malestar que sienten a través de conductas disruptivas. Estas malas conductas pueden ser un indicador de qué el adolescente está sufriendo ante una situación y no sabe cómo expresarlo con palabras”* explica Javier Feliz, experto en trastornos de conducta.

A través de estas letras, los jóvenes del centro ACUDE quieren explicar cómo se sienten, cómo lo están viviendo ellos, y cómo les está afectando este cambio en su día a día. *“La creación de esta canción nos ha ayudado a estar más unidos”* afirma Guille. S, uno de los guitarristas de la canción junto a su compañera Marina. *“Hemos puesto voz a lo que sentimos estando en el centro”* afirma Miguel Ángel, uno de los vocalistas del rap.

*“Al final, nos hemos visto en una situación que nos ha cogido dentro del centro haciendo tratamiento, pero que nos da la oportunidad de poder pensar en todo lo que teníamos y que ahora no tenemos”* afirma Marina, otra de las vocalistas del rap, que, junto a Cristo y Fran, han dado vida a esta canción.

El estribillo ha sido creado por Lucia M, y, Nur, y la base instrumental electrónica la han desarrollado Iván G, Miguel, Miguel Ángel, Marina, y Ramón. Sin duda, un proyecto en el que los chicos y chicas se han implicado en cuerpo y alma.

Por su parte, el equipo clínico de Ita Acude Málaga, ha trabajado aún más si cabe, con los chicos y chicas del centro, diferentes maneras de gestionar las emociones y formas de comunicación.

*“Muchos de ellos encuentran en la música y el arte, una manera eficaz para poder explicar a los demás cómo se sienten, y poder así, canalizar y expresar sus emociones”* afirma el director del recurso asistencial, Adrián Pereira.



La canción ha sido el resultado de horas de esfuerzo y trabajo en equipo. El grupo ha creado toda la canción, desde el instrumental hasta la letra. Os dejamos una estrofa y os animamos a escucharla y compartirla

“Estamos confinados,  
no sé cómo ha pasado,  
un día ya estábamos aislados.  
Ya no había motivo para seguir  
ya que a nuestras casas no podíamos ir,  
pero recapacitamos y pudimos ver que la recompensa era verlos otra vez”  
[...]

“Vamos poquito a poco,  
cada vez queda menos para volver a ser nosotros.  
Somos increíbles, lo vamos a lograr.  
El confinamiento lo vamos a pasar”

Los Trastornos de Conducta (TC) son problemas de salud mental que se caracterizan por un patrón grave de comportamientos que conllevan la perturbación de la convivencia, la oposición a normas y límites y desafío a la autoridad. Este tipo de conductas suelen aparecer antes de los 14 años. Estas conductas pueden verse reflejadas en: fracaso escolar, conductas disruptivas, violencia filio parental o violencia en las aulas. Una detección temprana y un tratamiento especializado es primordial para la recuperación del paciente.

#### Más información

683 103 236  
[www.italudmental.com](http://www.italudmental.com)

Cecilia Martínez - Directora de Comunicación  
[cmartinez@italudmental.com](mailto:cmartinez@italudmental.com)

