

UNIDAD DE NEURODESARROLLO



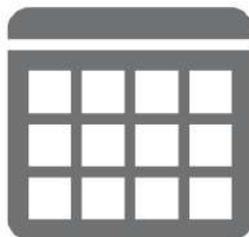
RELOJ VISUAL

Para facilitar la transición de una actividad a otra y determinar el tiempo de duración de cada una de ellas, podemos ayudarnos de un reloj visual.



PEDIR AYUDA

En estos días es normal necesitar algún refuerzo. En Ita ofrecemos tratamientos on-line que pueden ser de utilidad no sólo para tu hijo/a si no también para el resto de la familia

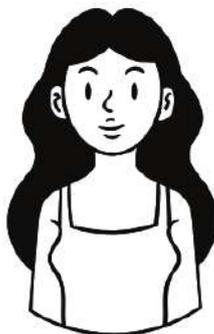


RUTINA DIARIA

Las rutinas son importantes para facilitar la comprensión y su cumplimiento, pero es importante considerar y tener en cuenta, que las rutinas **no deben ser estrictas e inflexibles.**

Podemos adaptarlas e innovar.

Combinemos actividades diferentes como: actividad cognitiva, hábitos, descanso, y/o momentos de juego.



SER CONSISTENTES

Si aparecen conductas disruptivas debido a la desregulación, debemos tener claro las estrategias y mecanismos regulatorios que puedan ser útiles para nuestro hijo/a.

Además, es importante, ser consistentes y seguir manteniendo unos límites y con ciertas conductas que no son funcionales, mantenernos firmes en nuestras respuestas hacia ellas, para así poder frenarlas.



CONTACT CENTER

900 500 535

TELÉFONO GRATUITO

ita.

especialistas en salud mental