

UNIDAD DE NEURODESARROLLO

OBJETIVOS REALISTAS

Es importante fijarse unos objetivos a cumplir, ya que de esta forma, la motivación se mantiene. Los objetivos para las personas con TEA, pueden ser diarios, y por lo tanto con reforzadores a corto plazo. **Podemos ayudar a nuestros hijos/as a ajustar los objetivos, para que éstos sean realistas y ajustados a sus posibilidades y realidad**



FIJAR UNOS LÍMITES

No es el momento de elevar el nivel de exigencia, la situación en sí misma es complicada, como para fijar retos que puedan convertirse en un estresor. **El objetivo es poder ayudar a nuestros hijos, proporcionándoles soporte y apoyo, para que se mantengan regulados emocional y conductualmente.**



HIPERSENSIBILIDAD AUDITIVA

Para las personas con TEA que a nivel sensorial, presentan una **hipersensibilidad auditiva**, algunos sonidos pueden llegar a ser muy molestos. Una buena estrategia o apoyo, pueden ser unos **cascos** (grandes de música, o bien si la hipersensibilidad es muy elevada: cascos de obra) **que puedan ayudarle a filtrar los ruidos.**



RUTINAS DE HIGIENE

Algunos chicos/as con TEA presentan dificultades a la hora de mantener una buena higiene y tener conciencia de la importancia que tiene. Aunque actualmente deban quedarse en casa, se les debe hacer comprender de forma cognitiva y racional, que sigue siendo importante, no únicamente por un tema social, sino de salud y prevención de enfermedades.



CONTACT CENTER
900 500 535

TELÉFONO GRATUITO

ita.
especialistas en salud mental