

Barcelona, 2 de junio de 2020

## 2 de junio, Día Mundial de la lucha contra los TCA #ComparteTuHistoria

En España 400.000 personas sufren un Trastorno de la Conducta Alimentaria (TCA), 300.000, son jóvenes y adolescentes de entre 12 a 24 años.

*“El Trastorno Alimentario es como la punta del iceberg. Yo tenía todos estos pensamientos con la comida y todo eso, para tapar otros temas, como problemas sociales porque soy una persona que tiene dificultades con esto. También utilizaba la enfermedad para tapar temas familiares que no sabía afrontar o asumir”* Cristina, paciente recuperada de la unidad infanto-juvenil de Trastornos Alimentarios de Ita Argentina.

Como Cristina, más de **300.000 jóvenes** en nuestro país sufren este trastorno que puede ocasionar graves consecuencias a nivel psicológico y físico de las personas que lo sufren, y sus familias.

En el **Día Mundial de la lucha de los TCA**, varios recursos asistenciales como los nuestros, junto a pacientes y profesionales, se han unido para alzar la voz una vez más y compartir experiencias personales de personas afectadas y sus familias, para visibilizar esta problemática.

Entre el **4 y 6% de los jóvenes de entre 10 y 25 años**, sufre un Trastorno Alimentario. **9 de cada 10** afectados son **chicas**.

Los expertos aseguran que una detección precoz ayuda a un buen diagnóstico. *“En efecto, hay que pedir ayuda y estar atentos a las señales que pueden estar dándonos nuestros hijos o amigos y familiares. No posponer la demanda de ayuda es importante para obtener un diagnóstico precoz y evitar la cronicidad”* afirma Miriam Sánchez, psicóloga clínica, experta en TCA del grupo Ita.

*“¿Si me estoy curando, por qué lo estoy pasando mal? Esto, al principio es así. La manera es tener mucha fuerza de voluntad, aguantar, hacer caso a los profesionales, apoyarse en los compañeros que también están en tratamiento, y ayudarse entre todos. Poco a poco, esa sensación horrible se hace más llevadera y empiezas a tratar los temas de verdad que son los emocionales, sociales y familiares, y vas alejándote de la enfermedad”* afirma Mari Carmen, paciente de ABB Sevilla grupo Ita.

En el marco de este día, varias unidades han querido sumar su granito de arena, organizando actividades y creando canciones, escritos... explicando su historia. Bajo el hashtag **#ComparteTuHistoria** diferentes organizaciones, recursos asistenciales, profesionales y afectados por TCA han compartido a través de las redes sociales sus historias y vivencias personales.

Adjuntamos un link donde podréis ver y escuchar la canción que han creado las pacientes de la Unidad de Hospital de Día ABB Málaga, así como también, la canción de las pacientes del centro de Hospitalización 24h de la Unidad Infanto-juvenil, de Ita Argentina TCA: <https://n9.cl/7i0q>

**Más información**

683 103 236

[www.italudmental.com](http://www.italudmental.com)

**Cedlia Martínez** - Directora de Comunicación

[cmartinez@italudmental.com](mailto:cmartinez@italudmental.com)