

Madrid 25 de junio de 2020

## Consumo de fármacos y alcohol para paliar la falta de acceso a las drogas durante el confinamiento

Día Internacional de la Lucha contra el uso indebido y el tráfico ilícito de drogas

El 26 de junio es el Día Internacional de la Lucha contra el Uso indebido y el Tráfico Ilícito de Drogas, día marcado por la ONU en 1987 para promover la acción y cooperación entre todos los países para conseguir una sociedad libre de consumo de drogas.

Según datos del Informe sobre drogas de 2019 del Observatorio Europeo de las Drogas y las Toxicomanías, **1 de cada 100 adultos entre 15 y 64 años han consumido sustancias psicoactivas en 2017. En España fallecieron 760 personas por consumo de psicofármacos y exceso de drogas.**

Se ha detectado que una disminución de la circulación de drogas durante el confinamiento. No obstante, esto no significa que el problema de drogodependencia haya mejorado. **Esta disminución en el tráfico de drogas ilegales se traduce en el incremento de consumo de aquellas drogas legalizadas: el alcohol y los fármacos.**

Gloria González, psicóloga especializada en adicciones de Ita Adicciones apunta que *“ha habido un despunte en la problemática adictiva del alcohol. Si ya tenían un problema con el alcohol durante el periodo de confinamiento se ha acentuado muchísimo más”*

Gloria afirma que *“el miedo a la incertidumbre genera estrés y ansiedad y esto provoca que las personas recurran a una fuente de alivio a través del consumo de sustancias”*.

*“Unas adicciones llevan a otras. Cuando intenté dejar los porros terminé enganchada al alcohol. Lo que quieres es colocarte y da igual con qué sustancia sea”,* Marta V., paciente de Ita Adicciones.

Las adicciones comportamentales, así como el consumo de drogas es un problema que tiene graves consecuencias para la salud física y mental de las personas que lo padecen. La detección precoz, y el tratamiento ante estas problemáticas es importante para asegurar la recuperación de estas personas.

### Más información

683 103 236

[www.italudmental.com](http://www.italudmental.com)

Cecilia Martínez - Directora de Comunicación

[cmartinez@italudmental.com](mailto:cmartinez@italudmental.com)