

Barcelona, 12 de marzo de 2020

## En España, más de un millón y medio de personas apuesta dinero en Internet

El fracaso escolar, la falta de sueño, el aislamiento social, y la dependencia al juego son los principales problemas que están ocasionando estas adicciones entre los jóvenes.

*“Después de mucho tiempo luchando por el cambio, finalmente el Gobierno ha decidido escuchar a los expertos que llevamos tiempo alertando del aumento de jóvenes con problemática relacionada con la adicción comportamental, conocida por ludopatía”,* afirma Ignacio Benito, psicólogo experto de [Ita Adicciones](#).

El pasado 18 de febrero, **el Ayuntamiento de Barcelona** anunció que prohibía la apertura de nuevos locales de juego para preservar la salud de la ciudadanía. Por el momento, el Ayuntamiento fijará una moratoria de un año antes de dotarse de un plan restrictivo para regular la apertura de los locales de apuestas deportivas y de juego, tal y como informaba El Periódico en su [artículo](#) sobre este tema. Según el mismo artículo, en la ciudad condal existen un total de **35 salones de juego, 17 bingos, y un casino**

El problema de las apuestas deportivas y el juego on-line es que ha aumentado considerablemente. *“Participar en apuestas no es legal en España hasta la mayoría de edad, sin embargo, los mecanismos de control y regulación que existen hoy en día son insuficientes”.*

*“Los jóvenes encuentran en las apuestas deportivas y en el juego on-line un espacio de entretenimiento y no ven el peligro de poderse enganchar”* afirma Gloria González, terapeuta experta en adicciones y patología dual de Ita Adicciones. También Ignacio Benito, sostiene que: *“ha cambiado la inclusión en esta práctica, muchos recordarán algún familiar que nos pide ayuda/suerte para rellenar la quiniela o la primitiva, el número en que debe terminar un décimo del sorteo de navidad o del niño, y se incluye a los menores en el Gambling “juego de azar” como algo inocente y sin peligro”.*

Para evitar que los jóvenes se inicien en estas conductas, TMB (el área de transporte metropolitano de Barcelona) ha iniciado una campaña en la que ha decidido vetar los anuncios de estos negocios en la ciudad condal; así pues, en los autobuses y metros de la ciudad, no podrá aparecer publicidad de casas de apuestas. Una medida que ayudará a minimizar los inputs que los jóvenes encuentran por las calles.

**En Madrid**, la situación es similar. El crecimiento de este tipo de locales se cifra en un 320% en los últimos 5 años, pasando de 47 en 2013 a **190** en 2017. En estos **locales** los madrileños apostaron un total de 384.8 millones de euros, 173 millones más que hace 5 años. Este tipo de salones **de juego** han crecido un 62%, de 257 a 416.

Por otro lado, las personas que se han registrado voluntariamente en el veto a este tipo de salones también ha crecido exponencialmente, de 4.227 en 2013 a los 17.735 registrados en 2017.

El perfil de la persona que sufre ludopatía ha cambiado. La edad de inicio de estas conductas ha bajado considerablemente. Es muy común encontrar este tipo de salones cerca de centros de estudios, hecho que facilita el acceso de los jóvenes a iniciarse en esta práctica. El experto en adicciones comportamentales de Ita, Ignacio, explica que *“Hemos pasado de una persona entre 35 y 55 años que está en el bar con la tragaperras, por un perfil de gente joven (tenemos la tasa más alta de ludopatía entre jóvenes de Europa) que normaliza entre iguales hablar de sus beneficios o pérdidas después de sus apuestas. Jóvenes que para manejar sus emociones y su día a día necesitan de ese sistema de recompensas (como el que tiene la adicción a una sustancia) aprenden a regular o a evadirse a través del juego.”*

Benito afirma que *“cada vez vemos a más familias que solicitan información de nuestro tratamiento, donde incluimos el trabajo específico relacionado con la adicción comportamental, como solicitan ayuda para entender que significa que su hija invierta dinero en apuestas, póker online o bien en videojuegos para conseguir skins “apariencias” o slots “cajas tipo ruleta donde por azar conseguir premios exclusivos. Por este motivo, es importante el Decreto Ley del Ministerio para regular el juego, un paquete de 100 medidas que afectará al 99% de los operadores del sector (incluida Once), a radios, televisiones y medios de comunicación y que cambiará la publicidad del juego tal y como la conocemos hoy”.*

Consejos para prevenir la adicción al juego:

- Evita jugar varias horas seguidas
- En los videojuegos marca un límite (una partida)
- No juegues con dinero/no apostar. Si lo haces, marca un “tope”
- Evita el uso de las pantallas de manera continuada
- No sustituyas tus hábitos alimentarios o de higiene por seguir jugando

#### Contacto de Prensa

[comunicacion@italudmental.com](mailto:comunicacion@italudmental.com)

**Cecilia Martínez**

Responsable de Comunicación

683 103 236