

Madrid, 1 de octubre de 2020

Depresión: un trastorno mental cada vez más presente en la sociedad

DÍA EUROPEO DE LA DEPRESIÓN

- **300 millones** de personas sufren **depresión en el mundo**. En **España** afecta a **más de 2 millones** de personas, según datos de la OMS.
- La depresión es más del doble en **mujeres (9,2%)** que en **hombres (4%)**, según datos de la Encuesta Nacional de Salud de 2017.
- Los más pequeños también pueden sufrir depresión: la OMS calcula que un **2% de los niños de 6 a 12 años** la sufren. Aumentando del **4 al 6% en el caso de los preadolescentes** de 12 a 14 años.

La Organización Mundial de la Salud (OMS) define la **depresión** como un trastorno de salud mental que se caracteriza por la presencia de “tristeza, pérdida de interés o placer, sentimientos de culpa o falta de autoestima, con afectación al sueño o el apetito, sensación de cansancio y falta de concentración” que se mantiene en el tiempo. Este trastorno puede afectar al desarrollo del día a día de las personas que la sufren, afectando al su desempeño laboral y académico y dificultando en gran medida el desarrollo de tareas básicas.

La **depresión** afecta a **300 millones** de personas en el mundo. En **España más de 2 millones** la padecen, según datos de la OMS.

Durante el **confinamiento**, el **43%** de la población ha experimentado **sentimientos depresivos**. A partir de toda la crisis vivida por el covid-19, la Sociedad Española de Psiquiatría Biológica calcula que los trastornos depresivos pueden **aumentar hasta un 20%**, llegando a ser el **principal problema de salud mental** en 2050.

Olimpia Bohiges, psicóloga de Ita Previ Alicante, explica que *“para el diagnóstico de la depresión, la persona debe experimentar 5 o más de los siguientes síntomas durante 2 semanas: estado de ánimo depresivo la mayor parte del día, pérdida de interés por actividades que antes nos gustaban, pérdida o aumento de peso, insomnio o hipersomnia, problemas de concentración, sentimientos de culpabilidad, pensamientos suicidas, agitación, fatiga o pérdida de energía”*.

La depresión no es un trastorno mental que solo sufran adultos. *“Menos de la mitad de los niños y adolescentes que sufren depresión son diagnosticados correctamente. Se suele minimizar los síntomas por parte de los padres, incluso confundidos con comportamientos propios de la etapa vital infantil o adolescentes”* afirma Ester Ricós, psicóloga de Ita Argenta. *“La depresión infantil es una enfermedad psiquiátrica que suele pasar desapercibida y el trastorno del ánimo más frecuente en la infancia y adolescencia. No se trata de un mito sino de una enfermedad cuya prevalencia va en aumento”*, explica la psicóloga.

La OMS calcula que un **2%** de los niños de **6 a 12 años** sufren depresión. **Aumentando del 4 al 6%** en el caso de los **preadolescentes de 12 a 14 años**.

El diagnóstico temprano y la actuación en fases iniciales del trastorno es básico para garantizar el éxito del tratamiento, disminuyendo el impacto del trastorno en la vida diaria de los niños y adolescentes.

Más información

683 103 236

www.italudmental.com

Cecilia Martínez - Directora de Comunicación

cmartinez@italudmental.com