

## REPORTAJE HOSPITAL

Dr. XXXXXXX  
XXXXXXXXX



Ita, especialistas en salud mental, es una red de recursos asistenciales integrada por centros altamente especializados en el tratamiento de diferentes trastornos de salud mental. Cuenta con un modelo propio, desarrollado a lo largo de más de 20 años de experiencia asistencial, en la investigación y el estudio.

La excelencia de nuestros programas nos consolida en el estado español como el primer grupo especializado en salud mental. Contamos con un modelo de tratamiento integral y unas instalaciones facilitadoras de un "continuum asistencial" que garantizan un alto nivel de eficacia terapéutica.

Nuestro modelo pone un especial énfasis en el abordaje bio-psico-social de la enfermedad, considerando esencial trabajar con todos aquellos aspectos externos que puedan influir sobre los objetivos definidos. Esto supone, no solo trabajar so-

bre la persona afectada, sino que implica intervenir sobre toda su realidad social y familiar, prestando una especial atención a la familia. Acompañamos al paciente en la construcción de un proyecto de vida autónomo alejado de la enfermedad, proporcionando seguimiento personalizado para asegurar la prevención de recaídas y la recuperación del paciente en los ámbitos biológicos, psicológicos y sociales. Nuestros equipos cuentan con psicólogos, psiquiatras, médicos, nutricionistas, psicopedagogos, enfermeros, auxiliares y personal de apoyo. Profesionales de distintas disciplinas, que se coordinan para

dar respuesta a situaciones complejas con el máximo nivel de efectividad, obteniendo así un alto grado de satisfacción y confianza por parte pacientes, familiares y prescriptores.

La historia de Ita se remonta al 1998 cuando el Institut de Trastorns Alimentaris abrió su primera consulta en Cabrils, un pueblo de Catalunya. Pronto la consulta especializada se quedó pequeña, y se trasladó a Barcelona. El centro de Hospital de Día y Consultas Externas en Barcelona estaba especializado también en TCA, y contenía 25 plazas. En 2005 se abrió el primer recurso asistencial 24h para pacientes con trastornos alimentarios, también en Barcelona. La unidad de 24h situada en la calle Tibidabo de la ciudad condal daba respuesta a pacientes que necesitaban mayor contención y que el Hospital de Día de Ita Anglís no podía atender por su diagnóstico.

En 2004 el Hospital de Día de Anglís se quedó pequeño y se trasladó a Ita Guillem Tell, otro inmueble de la ciudad condal, más amplio y con mayor capacidad de plazas para atender la demanda de esta patología. En el mismo año creamos la unidad especializada en Trastornos de Conducta Alimentaria para adolescentes en Argentona, la actual Ita Argentona, donde hoy en día ofrecemos tratamientos especializados infantojuveniles en unidades diferenciadas de TCA y UPG. Un año después, en 2005, se inauguró la unidad especializada en Trastornos de Conducta, también en Argentona. De este

modo, Ita iba cogiendo presencia en otras especialidades de salud mental infantojuveniles, más allá del TCA.

En 2006 el Hospital de Día Ita Guillem Tell pasó a la calle Urgell, pasando a ser el centro de referencia para pacientes que necesitaban menos contención, y para consultas externas y ambulatorias. En este recurso asistencial se desarrollaron nuevos programas como Salud y Vida, un programa especializado en Obesidad, entre otros.

Poco a poco Ita iba ampliando su cartera de servicios.

En 2010 la unidad de hospitalización de adultos se trasladó a la calle Caballers, en Pedralbes, un barrio residencial de Barcelona, nuevamente por motivos de espacio. En la actualidad el Grupo Ita cuenta con una unidad especializada en TCA de adultos con 90 plazas en la calle Avenir, donde además de ofrecer tratamientos especializados en TCA, el grupo cuenta con una unidad de Psiquiatría General diferenciada en el mismo edificio.

En 2017 Ita empezó un proyecto aún más ambicioso, el objetivo era poder ofrecer tratamientos especializados en salud mental en todo el territorio español, no solo en TCA y TC; para ello se ampliaron fronteras y llegamos a Madrid. En 2017 se abrió un centro residencial 24h para pacientes con TCA y un Hospital de Día en la capital para poder ofrecer tratamientos ambulatorios. Este mismo año, 2017, y con el objetivo de



**Nuestra vocación es poder dar respuesta y ofrecer tratamientos de calidad a las personas que lo necesitan. Nuestras ganas de aportar servicios óptimos en el ámbito de la salud mental es nuestra razón de ser, y nuestro equipo humano es nuestro mayor activo.**

poder ampliar la cartera de servicios y llegar a más territorios, Ita empezó una integración en la que se fueron añadiendo clínicas especializadas en varias patologías de salud mental y adicciones: ABB, Consulting Asistencial, Can Rosselló, Hospital Prisma, Clínicas Previ, ACUDE, Godella... el objetivo de esta integración era poder dar respuesta a la demanda de la sociedad en el ámbito de la salud mental.

En la actualidad Ita se ha convertido en el grupo especializado en salud mental más grande de España. Nuestra vocación es poder dar respuesta y ofrecer tratamientos de calidad a las personas que lo necesitan.

Nuestras ganas de aportar servicios óptimos en el ámbito de la salud mental es nuestra razón de ser, y nuestro equipo humano es nuestro mayor activo.

Ita se ha caracterizado siempre por ofrecer tratamientos especializados, individuali-

zados, y contar con un equipo multidisciplinar; por nuestras clínicas pasan más de 5.000 pacientes al año con patologías tales como: Trastornos de la Conducta Alimentaria, Trastornos de Conducta, Trastornos de Personalidad, Adicciones, Problemas del Neurodesarrollo y otros trastornos psiquiátricos. Contamos con más de 30 centros especializados de diferente tipología (atención 24 horas, hospitales de día, consultas externas) en toda la geografía española, con un equipo de más de 900 personas que trabajan de manera coordinada desde diferentes especialidades sanitarias y sociales para ofrecer el mejor servicio.

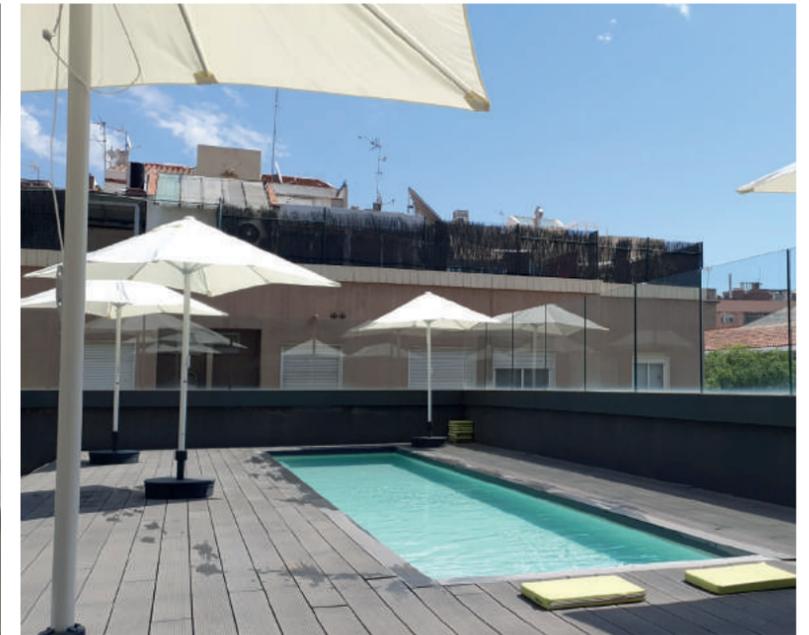
Ita, hace de este modelo de integración, una oportunidad para mejorar en España la calidad asistencial de las enfermedades mentales, mediante el trabajo en equipo de diferentes unidades expertas y especializadas en cada una de estas patologías.

## UPA

La Unidad de Psiquiatría Avenir (UPA) nace con el fin de ofrecer la posibilidad de realizar ingresos para pacientes agudos con patología psiquiátrica.

Se trata de una unidad con 16 camas, distribuidas en 4 habitaciones individuales y 6 dobles. Se halla ubicada en el edificio de ITA, en la calle Avenir 14, en El Barrio barcelonés de Sarrià-Sant Gervasi.

Tras largos años de experiencia en ingresos hospitalarios hemos creado la unidad con unos parámetros definidos, que permitan una mayor satisfacción con el ingreso, tanto de pacientes como de las familias, una mejor resolución de los casos y una estrecha colaboración con los derivadores.



### Características de la unidad:

- Cada paciente según sus características y según la patología que presente tendrá un programa propio de atención.
- El equipo de psicología de ITA ofrece la posibilidad de realizar pruebas psicométricas, terapias individuales o grupales. En todo caso serán las que el equipo médico considere oportuno para cada caso.
- Si un psiquiatra, centro o psicólogo externo efectúa una derivación de un paciente a nuestra unidad, será informado puntualmente de su evolución con la frecuencia que sea necesaria y podrá visitar al paciente si así lo desea las veces que sea preciso.
- Las pautas para cada paciente, medicación, salidas, visitas, llamadas, horarios y otras serán consensuadas con el psiquiatra externo si éste así lo desea.
- Las familias recibirán la información necesaria por parte del equipo de asistencia. Creemos es importante durante un ingreso ofrecer tranquilidad e información a los familiares ya que estos habitualmente sufren tanto o más que el propio paciente.
- Existe una zona exterior para fumadores a la que se accede desde la propia unidad.

- También desde la propia unidad se puede acceder a una zona exterior con piscina, sillones y próximamente una pequeña sala para realizar actividades físicas durante el ingreso.
- El equipo médico lo componen cinco psiquiatras, todos ellos con experiencia en unidades de Psiquiatría.
- Cada día laborable contamos con la presencia de un mínimo de dos psiquiatras que pasan visita. Los fines de semana, festivos y vacaciones hay un psiquiatra de guardia que se hace cargo de la unidad.
- ITA cuenta con un internista que pasa visita por la unidad en caso de que sea necesario.
- Existe un acuerdo con el Hospital El Pilar, cercano a la unidad, en caso de pacientes que requieran atención médica concreta.

**Creemos que con estos parámetros, las instalaciones de las que disponemos y el estar integrados en una gran estructura con amplios recursos como ITA, puede ofrecer a psiquiatras, psicólogos, pacientes y familias una oportunidad para efectuar ingresos en una unidad de confianza. Donde el paciente se sienta cómodo y cuidado, venciendo los miedos que en muchas ocasiones sienten ante un ingreso psiquiátrico.**