



**ita.**

**Especialistas en Salud Mental**

Somos una red asistencial con más de 25 años de experiencia en el tratamiento de los trastornos de la salud mental.

Ofrecemos un modelo terapéutico propio, de abordaje integral e interdisciplinario, de excelencia en la asistencia, la investigación y la docencia.

Contamos con un equipo multidisciplinar para el abordaje de los diferentes trastornos, trabajando de manera integral todas las áreas afectadas.

Ita, centros de salud mental de la comunidad Clariane.



**ita.**

**Cambiamos historias.  
Transformamos vidas.**



**Ita La Garriga**  
**Centro de tratamiento  
residencial 24h**

C/ Roselló d'Amunt, 6  
08530 · La Garriga

☎ 93 128 29 54

✉ recep-lagarriga@italudmental.com

✉ pbolea@italudmental.com

**900 500 535**

**www.italudmental.com**

infoita@italudmental.com



**ita.**

**Ita La Garriga**

**Centro de tratamiento  
residencial 24h**

· Programa de transición a la vida adulta

**RED ASISTENCIAL  
ESPECIALIZADA**

## DESCRIPCIÓN DEL PROGRAMA

### PROGRAMA TRANSICIÓN A LA VIDA ADULTA

Es un programa creado para ayudar a las personas adultas jóvenes a superar el periodo crítico del desarrollo que presentan, cuando éste se ha visto interrumpido por una crisis vital o por un problema de salud mental. Lo hacemos basándonos en nuestro modelo general de intervención y con un equipo multidisciplinar.



Este modelo de atención se centra en la intervención todas las áreas afectadas o con necesidad de mayor desarrollo, mediante la superación de la vulnerabilidad propia de las personas con problemas de salud mental en la etapa de transición a la vida adulta, a través de:

- Un acompañamiento terapéutico intensivo, personalizado y progresivo que les ayude a crear y poner en marcha su proyecto vital definiendo sus objetivos sociales, formativos y laborales.
- Contacto con recursos y soportes comunitarios para prevenir el riesgo de exclusión social y afavorecer la consolidación de una red de apoyo social que ofrezca seguridad y autonomía en su proyecto de vida.

## ¿A QUIÉN VA VA DIRIGIDO?

El programa va dirigido a **personas entre 18 y 28 años** que presenten necesidades asociadas a:

- Trastornos del estado ánimo
- Abuso de sustancias
- Dificultades interpersonales
- Desregulación emocional
- Antecedentes de trauma
- Cualquier otra crisis vital y que requiera de intervención intensiva, holística y multidisciplinar.

### ¿QUÉ ES LA ETAPA DEL ADULTO JOVEN?



La etapa de adulto joven es un periodo del ciclo vital clave en el desarrollo de las personas, ya que durante esta etapa:

- Se avanza en la construcción de la propia identidad.
- Aumenta el sentido de pertenencia entre iguales.
- Se renegocia la vinculación con su familia de origen.
- Se pasa de un ámbito estructurado educativo y familiar a uno más individual y complejo.

## DIAGNÓSTICOS QUE SE ATIENDEN

- Trastorno depresivo mayor
- Distimia
- Trastornos de ansiedad
- Ansiedad social
- Fobias específicas
- Trastornos relacionados con traumas o factores de estrés
- Trastorno obsesivo compulsivo
- Fatiga crónica
- Trastornos adaptativos
- Trastornos emergentes de la personalidad
- Trastorno bipolar
- Trastornos de vínculo
- Trastorno del espectro alcohólico fetal

## ÁREAS DE ATENCIÓN

- Aislamiento social
- Ideación autolítica y/o sentimientos de desesperanza
- Conducta inhibida
- Absentismo laboral
- Absentismo académico
- Fracaso académico y/o laboral
- Ansiedad moderada o grave
- Alteraciones del estado de ánimo
- Consumo de tóxicos
- Adicciones comportamentales
- Síntomas disociativos
- Problemas con estilo de vida: relaciones sexuales de riesgo, sueño inadecuado, desorden alimentario...
- Dificultades persistentes en la comunicación social



## TRATAMIENTO INDIVIDUALIZADO

- Evaluación diagnóstica
- Psicoterapia individual
- Intervención psicosocial
- Terapias de grupo
- Seguimiento psiquiátrico
- Terapia familiar
- Coordinación con recursos comunitarios
- Control médico y nutricional