

**Nota de prensa**  
**Publicación inmediata**

*Barcelona, 17 de abril 2024*

## **Ita Diagonal, nuevo centro especializado en salud mental del adolescente**

- Ita Diagonal, ayer martes 16 de abril, organizó una jornada inaugural donde se habló de “Salud Mental y transición a la vida adulta”
- El centro de Ita Diagonal se encuentra situado en C/Deu i Mata, 117 · 08029 · Barcelona

Ita Diagonal abre sus puertas para inaugurar el nuevo centro de salud mental del adolescente con la jornada “**Salud Mental y transición a la vida adulta**” con la participación de Mara Parellada, psiquiatra especializada en Trastornos del Espectro Autista; Antoni Grau, director clínico de Clariane España; y, Àlex Dencás, coordinador clínico de salud mental adolescente de Ita.

El hospital de día y consultas externas de Ita Diagonal se pone en marcha con el objetivo de dar atención clínica de calidad a toda la población infanto-juvenil que lo necesite; ofreciendo tratamiento especializado en salud mental del adolescente, trastornos de la conducta alimentaria y trastornos del neurodesarrollo.

**El 59,3% de los jóvenes españoles de entre 15 y 29 años reconoce sufrir problemas de salud mental** según datos del 'IV Barómetro Juvenil 2023. Salud y bienestar' realizado por la Fundación Mutua Madrileña y Fad Juventud. Un dato alarmante que ha ido en aumento en los últimos años.

*“El contexto social nos trae un porcentaje mayor de TCA de lo que había antes, una situación sobre la salud mental de los jóvenes preocupante, y el aumento de perfiles con problemas de neurodesarrollo. Desde Ita Diagonal comenzamos a adaptarnos y a poner toda nuestra experiencia de más de 25 años en este panorama actual, coordinándonos con cada profesional del centro, con familia, instituciones, colegios e institutos para lograr un tratamiento adecuado para cada persona”,* explica Andrea Sánchez, directora de Ita Diagonal.

Cuando hablamos sobre el incremento de problemas de salud mental en jóvenes adolescentes, Antoni Grau, remarca que *“siempre ha habido personas con vulnerabilidad, pero la sociedad era algo más protectora e inclusiva; y ahora es más difícil ser adolescente, estamos en un mundo más competitivo e individualista”*.

Durante la jornada se ha reflexionado sobre cómo podemos ayudar a los jóvenes con un trastorno de salud mental, trastorno de conducta alimentaria y trastorno de neurodesarrollo a transitar hasta la adultez de una manera segura.

Crecer y convertirse en adulto es un proceso inevitable. El papel de los profesionales de salud mental es acompañar y ayudar a los y las jóvenes durante este proceso a transitar de manera



especialistas en salud mental

segura por todos estos cambios y ayudarles a sobrellevar todos los retos con los que se puedan encontrar.

Cuando hablamos de ayudar a transitar en la vida adulta, Mara Parellada plantea dos cuestiones importantes: “qué podemos hacer cuando ya estamos al borde del abismo y la importancia de enfocarnos en la prevención”.

El director clínico de Clariane hace referencia a la prevención con un nuevo enfoque: “no vamos a prevenir sobre el síntoma, sino en prevenir y ayudar al adolescente a construir una identidad fuerte, para crear adultos adaptables y resilientes”.

Antoni Grau remarca que “es fundamental ayudar al adolescente a formar su identidad fuera del síntoma. Su identidad no es el trastorno, es mucho más. Hay que enseñarles y darles herramientas para que puedan crear su identidad”

Los tres profesionales hacen hincapié en la importancia de tener una red de apoyo y en trabajar el vínculo social con la población joven. Àlex Dencàs, explica que como profesional de salud mental “tenemos el privilegio de ver en primera persona cómo los adolescentes van creando estos nuevos lazos. A veces, el contexto terapéutico tal y como lo presentamos, ayuda al adolescente a avanzar como persona y a trabajar en estos nuevos retos, empezando a crear nuevos vínculos en un entorno que siente seguro”. Mara Parellada añade que “cuando pienso en los autistas que van a transitar a la vida adulta, pienso en que deben pasar de una red familiar a otro tipo de red de apoyo: pequeñita, cercana pero fuerte. Y esta red de apoyo, como profesionales, hay que ayudar a crearla y conseguirla”

Antoni Grau plantea que “es importante tener una sociedad en forma de red, este es nuestro gran reto”.

Si seguimos hablando sobre retos, se destaca el estigma y con los mitos con los que conviven los y las jóvenes que han llevado a cabo un tratamiento de salud mental. “Los adolescentes se encuentran con mucho estigma. Muchos jóvenes que ya han acabado su tratamiento y pueden tener una vida funcional se siguen encontrando con la etiqueta y las barreras que esta conlleva”, explica Àlex Dencàs.

#### **Ita especialistas en salud mental:**

Ita es la red asistencial especializada en salud mental más grande de España con más de 25 años de experiencia y con más de 40 centros en las principales ciudades del territorio.

Ita ofrece tratamiento especializado para los principales problemas de salud mental como son los Trastornos de Conducta Alimentaria, Salud Mental del Adolescente, Trastornos del Neurodesarrollo y Trastornos de Personalidad, con un equipo interdisciplinar altamente cualificado.

Ita cuenta con centros de Hospitalización, Hospital de Día y Tratamiento Ambulatorio para poder ofrecer una continuidad asistencial adaptada a las distintas necesidades y gravedad de cada caso.

#### **Más información**

Departamento de comunicación Grupo Ita:

Andrea Torres – 670 571 844

[comunicacion@itasaludmental.com](mailto:comunicacion@itasaludmental.com)