

Barcelona, 28 de mayo de 2019

En España 400.000 personas sufren un Trastorno de la Conducta Alimentaria

Los trastornos alimentarios, TCA, son enfermedades mentales con graves consecuencias para las personas que los padecen y sus familiares.

300.000 de las 400.000 persona afectadas en España por estos trastornos son jóvenes de entre 11 a 24 años. Aunque estos trastornos son conocidos por ser enfermedades sufridas, en su mayoría, por población femenina, (el 90% de los casos son mujeres) los especialistas alertan de que entre los hombres estas conductas han aumentado (2 de cada 10); también afirman que les cuesta más pedir ayuda.

- El trabajo con la autoestima y la autoimagen son claves en la recuperación.
- La edad de inicio ha bajado.
- 1 de 4 casos muestra resistencia al tratamiento.
- Los TCA son la primera causa de mortalidad por enfermedad mental en la adolescencia.
- Son la 3ª enfermedad crónica entre los adolescentes de nuestro país.

El 70% de los adolescentes no se sienten a gusto con su cuerpo, y 6 de cada 10 chicas, creen que serían más felices si tuvieran otro cuerpo. De los múltiples factores causales para sufrir un Trastorno de la Conducta Alimentaria, destacan: las vivencias traumáticas en la historia de la persona vinculados al acoso escolar y los abusos sexuales.

El **2 de junio es el Día Internacional de la lucha de los TCA**, y con este motivo, nos proponemos mostrar **una imagen más real de esta problemática**. Los Trastornos de la Conducta Alimentaria son trastornos mentales multifactoriales, y su origen puede ser biológico, psicológico o sociocultural; además los TCA suelen venir acompañados por otros problemas de salud mental como la depresión, la ansiedad o los trastornos de la personalidad.

Con motivo de este día, nuestros pacientes de las unidades de hospitalización, hospital de día y consultas externas, han querido unirse a la lucha de los TCA dándole visibilidad a estos trastornos tan presentes en nuestra sociedad y tan desconocidos en su profundidad

Para ello, hemos creado una campaña de concienciación en la que diversas personas: afectados, familiares, profesionales, y personas “ajenas” a la enfermedad, colaboran desmitificando los mitos que se han ido creando alrededor de estos trastornos durante años

Bajo el lema “los TCA no son...” diversas personas ofrecen su visión sobre lo que no son los TCA

La campaña será lanzada en redes sociales el próximo viernes

#LosTCAnoSon #Loscuentosquenoscuentan #StopTCA

En ita somos especialistas en salud mental, contamos con más de 20 años de experiencia en el ámbito de la salud mental y de los TCA.

Nuestro modelo asistencial basado en la evidencia científica y en el equipo multidisciplinar formado por psicólogos, psiquiatras, médicos, nutricionistas y educadores sociales, garantizan un trabajo en red basado en la recuperación del paciente.

El trabajo conjunto de paciente, profesionales y familia es vital para la recuperación de todas las áreas afectadas (social, laboral, personal...) Contamos con unas instalaciones facilitadoras para un *continuum asistencial* ofreciendo a cada paciente un plan de tratamiento especializado e individualizado para su recuperación.

Contacto de Prensa

Responsable de Comunicación

Cecilia Martínez

cmartinez@italudmental.com

683 103 236