

*Barcelona, 9 de mayo de 2019*

## **Clínica de Ponent pone en marcha un nuevo Servicio de Psiquiatría y Psicología de la mano de Ita especialistas en Salud Mental**

Clínica de Ponent, conjuntamente con **Ita especialistas en salud mental**, ponen en marcha un nuevo servicio de Psiquiatría y Psicología; el objetivo de este nuevo servicio, dirigido a niños, jóvenes y adultos, es ofrecer un abordaje especializado en diferentes trastornos, trabajando de manera multidisciplinaria y coordinada con otras especialidades que ofrece la clínica como pediatría, neurología o endocrinología con el objetivo de obtener un alto grado de satisfacción y confianza por parte de pacientes, familiares y prescriptores.

Ita, cuenta con una red de recursos asistencial con más de 20 años de experiencia en el tratamiento de trastornos de salud mental y está formado por una red de 32 centros ubicados por toda España. Están especializados en trastornos alimentarios, trastornos de personalidad, de conducta, adicciones (drogas, juego, comportamentales, nuevas tecnologías y patología dual, y en la psiquiatría general.

Entre los servicios que se ofrecen, el de **neuropsicología**, nace de la creciente demanda procedente de las familias y de la comunidad educativa de la detección de diversas dificultades cognitivas. Estas dificultades, necesitan de una evaluación minuciosa para valorar diagnósticos como trastornos del aprendizaje (TDAH, dislexia, discalculia, trastornos del espectro autista, síndrome de alcoholismo fetal) o demencias. Dentro de este servicio se ofrecerán exploraciones neuropsicológicas de adultos y adolescentes, reeducaciones neuropsicológicas y asesoramiento familiar.

En referencia al **servicio de psicoterapia** está orientado a promover el cambio en situaciones en que hay un problema de salud mental, sencillamente, dificultades que afecta al bienestar de las personas. Como todo proceso de cambio, el primer paso consiste en la elaboración de un diagnóstico adecuado que permita seleccionar las técnicas de tratamiento más adecuadas. Una vez se detecta el problema concreto, y trazado un plan de tratamiento adecuado, nuestro equipo de psicoterapeutas conducirá este proceso de cambio mediante diferentes modalidades (individual, familiar, de pareja).

En este caso se ofrece la visita diagnóstica y de orientación de tratamiento, sesiones de psicoterapia ambulatoria individual y sesiones de psicoterapia familiar.

Miriam Sánchez, Adjunta de Dirección de Ita afirma que “estamos muy contentos de acercar nuestros recursos y experiencia al territorio”

Somos especialistas en:

- Trastornos del Neurodesarrollo: TEA (Trastorno del espectro autista), SAF (Síndrome alcohólico fetal), TND No Especificado (Trastorno negativista desafiante), TDAH No Especificado (Trastorno por Déficit de Atención e Hiperactividad)
- Trastornos del Aprendizaje
- Demencias
- Trastornos de la Conducta Alimentaria
- Obesidad
- Trastornos de la Ansiedad
- Depresión

- Adicciones químicas y comportamentales
- Trastornos de Conducta en adolescentes
- Trastornos de la Personalidad
- Problemas de Pareja
- Trastornos adaptativos

Para más información

### Contacto

**Mariona Puigdevall**

Relaciones Institucionales y Comunicación Clínica Ponent

[mpuigdevall@clinicalleida.com](mailto:mpuigdevall@clinicalleida.com)

973 232 943 ext. 3003

**Cecilia Martínez**

Directora de comunicació d'Ita especialistas en salud mental

[cmartinez@itasaludmental.com](mailto:cmartinez@itasaludmental.com)

683 103 236