

Salud Mental, un problema de todos

Más de 1 millón de personas en España sufre un trastorno mental grave

El **10 de octubre** se celebra el **Día Mundial de la Salud Mental**, un día muy importante para concienciar a la sociedad sobre la salud mental.

La Organización Mundial de la Salud (OMS) estima que en 2030 los problemas de Salud Mental serán la principal causa de discapacidad en el mundo.

Algunos datos:

EN EL MUNDO

- El **12'5%** de los problemas de salud mental está representado por los **trastornos mentales**
- **450 millones** de personas sufren un **problema de salud mental** que dificulta gravemente su vida
- **1 de cada 4** personas tendrá un trastorno mental en su vida
- El **50%** de los problemas de salud mental en adultos comienzan **antes de los 15 años**, y el **75%** **antes de los 18**
- Más de **300 millones** de personas **sufren depresión**
- Cerca de **800.000 personas se suicidan** cada año, siendo esta la **segunda causa de muerte** entre las personas de **15-39 años**



EN ESPAÑA

- El **9%** de la población tiene algún **problema de Salud Mental**; y el **25%** lo tendrá en algún momento de su vida
- Entre el **2'5%** y el **3%** de la **población adulta tiene un trastorno mental grave**. Esto significa más de **1 millón** de personas
- **2 millones de jóvenes** (entre 15-29 años) **han sufrido un trastorno mental** en el último año
- **Más de la mitad de personas** con un trastorno mental, no reciben el tratamiento adecuado
- El **6'7%** de la población tiene **ansiedad**. La misma cifra de personas que sufre **depresión**
- Entre **3.600 y 3.700 personas se suicidan** en España



Este año, el lema elegido por la Confederación Española de la Salud Mental para conmemorar este día es “Conect@ con la vida”. El objetivo de esta acción es visibilizar el suicidio y la importancia de prevenirlo, así como de disponer de recursos suficientes que permitan la atención adecuada a la persona.

En Ita trabajamos para cooperar en la desaparición del estigma social en Salud Mental. Para ello, hemos creado una campaña de concienciación: “**Conecta con nosotros**”, en la que pacientes y profesionales de los diferentes centros de Ita en España, han trabajado mensajes para romper con el estigma.

La campaña se materializa en un puzle de 2 m x 1,5 m que representa el logo de Ita creado con 32 piezas, cada una de ellas simboliza cada uno de los centros de tratamiento.

El objetivo es visibilizar que la Salud Mental es cosa de todos y que juntos podemos superar las barreras del estigma.

En Ita trabajamos para recuperar las áreas afectadas por la enfermedad: social, educativa, formativa, familiar y psicológica. Somos especialistas en: Trastornos de Conducta Alimentaria (anorexia, bulimia, trastorno por atracón), Obesidad, Trastornos de Conducta, Trastorno Limite de Personalidad, Trastornos de Neurodesarrollo (TEA, TDAH...), Adicciones (sustancias y comportamentales) y Patología Dual.

Contacto de Prensa

Responsable de Comunicación

Cecilia Martínez

cmartinez@italasaludmental.com

683 103 236